

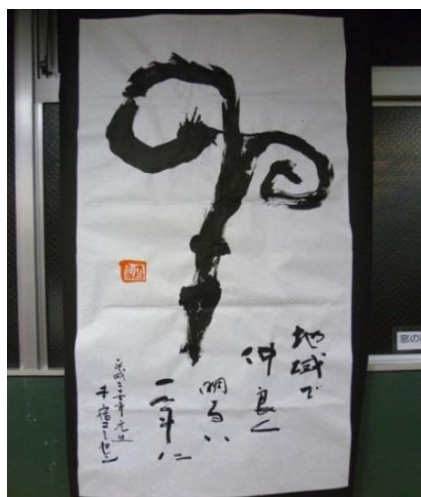
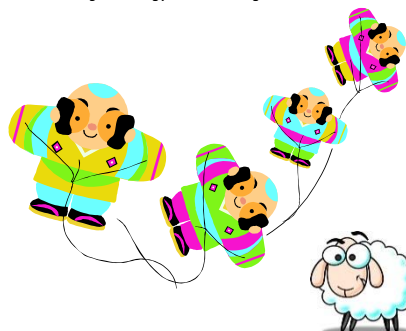
本宿コミュニティだより

平成27年1月30日
第80号
本宿コミュニティ協議会
吉祥寺東町 3-25-2
電話 (22) 0763

開館時間 09:00~20:50 毎木曜日休館 ホームページ <http://www1.parkcity.ne.jp/honjuk-c/>



新年明けまして おめでとうございます



書 石川香雪
ーコミセンロビーにて展示中ー

お健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。
今年度の事業もわずかとなりました。日頃より地域の皆様にはご理解、ご協力感謝申し上げます。この一年のテーマは『みんなの憩いの場コミセン』です。憩いの場として気持ち良く活用していただけたでしょうか。又災害時地域支え合いステーションとして、コミセンに何ができるのか、協議を重ねていきたいと思ひます。今年も委員一同コミセンがみなさまの憩いの場となりますよう努力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

本宿コミュニティ協議会 代表 中村 和子

ひとこと
抱負



地域で仲良く
明るい1年に!

子(孫)育て奮闘中
お知恵を拝借しつつ
1年がんばります

いつも笑顔で
楽しいコミセンに!

運営委員・協力員募集のお知らせ

武蔵野市のコミュニティ協議会は、住民によるボランティア組織です。

本宿コミュニティ協議会では平成27年度の運営委員、協力員を募集いたします。

運営委員 月に一度の運営委員会に出席・コミセン運営に携わる年間活動計画・主催事業の企画と実施・窓口受付・地域団体との協力や交流など

(吉祥寺東町・南町5丁目・本町1丁目37及び38にお住まいの方)

協力員 コミセン行事のお手伝い・パソコン学習会のサポーター・「コミセン便り」の配布・環境美化(プランターの花植えなど)のお手伝いなど(どなたでもOKです)

コミセンの活動を理解してくださり、地域とのかけ橋になってくださる方、ボランティアとして参加してくださる方、お待ちしております。

詳しくは3月頃に街の掲示板や市報に掲載されます。窓口にもお問い合わせください。





案内



春の足音コンサート

3月15日(日)

開場 13 時半 開演 14 時 入場無料

出演 池田みさ子 (ピアノ)

平田耕治 (バンドネオン)

バンドネオンを特徴とするアルゼンチン
タンゴのコンサート。



パソコン学習会

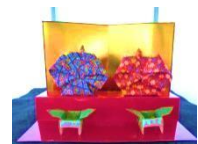
2月7日(土)・8日(日)・9日(月)全3回

午前10時～12時 2,500円

ステップアップ講座「インターネット快適活用
術」日頃なんとなく使っているインターネット
その使い方で大丈夫? セキュリティは万全?
ちょっとした疑問などこの講座で解決、快適に使
いこなしましょう。ご参加をお待ちしています。

折り紙教室 ～雛人形を折ろう～ 2月18日(水) 10時

定員 15 名、参加費 300 円、持ち物：はさみ、のり、お持ち帰り用袋



健康講座 「ロコモ予防体操」 2月23日(月) 13時半～15時

健康づくり人材バンク健康運動士による加齢による筋力やバランス機能の低下を予防する体操。

持ち物：室内履き タオル 飲み物 無料 要予約



第3回スタンプラリー 3月21日(土)～3月28日(土)

武蔵野市コミュニティ研究連絡会主催のスタンプラリーが行われます。市内の 16 コミセンを
知り、各地域とつながろうというものです。

今回は全コミセンを5つのグループに分け、1つのグループを回ると達成のはんこ、全 16 コ
ミセンを回ると達成のシールがもらえます。今年もふるってご参加ください。

ご報告

第22回本宿コミセン祭り 11月8日(土)・9日(日)

「みんなの憩いの場♡コミセン」をテーマに、第22回コミセン祭りを開催しました。

1カ月前から今年のテーマにあわせた♡の飾りで館内は祭りのモードに!!

今年度は新しい企画としてお茶席、子供達にはお菓子作り・バルーンアート等を行いました。例年
好評のパソコンで名刺作りを今年はファイル制作に変更。子供から大人まで「マイクリアファイル作
り」を楽しんでいただきました。展示作品も充実。オンステージでは各団体の日頃の成果の発表をし
ていただき大変盛り上がりしました。

ポップコーンの売上金¥10,220は東日本大震災の義援金として寄付させていただきました。
両日とも沢山の方にご来館いただきありがとうございました。



あひるの会



Taichi 武蔵野



お菓子釣り

フリーマーケット 11月9日(日) 11時～13時

初めての試みとしてコミセン祭りと同時開催。人出が途切れずにぎやかでした。

手作り品コーナーではクリスマスリースやビーズアクセサリーなどの販売もしました。



クリスマス会 12月10日(水)

例年のクリスマスケーキ作りの代わりに 紙芝居、語りとバルーンアートのプレゼント。

語り、紙芝居では、子どもたちはとても熱心に観ていました。今人気の“妖怪ウォッチ”のくじ引きが大好評。楽しいひと時になりました。



フラワーアレンジメント 12月2日(火)、27日(土)

クリスマスアレンジにはローソクを使用し各自の好みで赤、白を選び素敵なアレンジに仕上がりました。

お正月は水引や獅子舞のミニチュアを加えて、皆さんとてもよろこんで持ち帰られました。



パソコン学習会 ステップアップ講座「年賀状をつくろう」 12月1日(月)から全3回

市販の年賀状作成ソフト付テキストを使用。受講の皆さんは思い思いの個性あふれる年賀状を作成最終日に発表していただきました。嬉しそうに持ち帰る様子が印象的でした。



折り紙教室 ～お正月飾り 寿鶴を折ろう～ 12月20日(土)



和紙でお正月飾りに寿鶴を折りました。試し折りの用紙で練習後、金や赤の羽を広げた見事な鶴が折り上がり、皆さんから思わず歓声があがりました。金屏風の前に飾ってパチリ！小さく切った和紙で箸置きも折りました。

講演会 10月5日(日)

元 NHK アナウンサー 榎 寿之氏による朗読の講演会。声の出し方の説明の後、「雨二モマケズ」を全員で声を揃えて、また講師による「走れメロス」の朗読を時間の許す限り楽しみました。



ダンスパーティー 1月18日(日)

華やかにドレスアップした紳士淑女の参加多数、ホールは花が咲いたような賑わいでした。地元ダンスファンも新年の踊り初めを楽しんでいました



今 地域では・・・

本宿コミュニティ協議会が関わっている地域の団体や、近隣のコミセンとネットワークして考えている地域の問題についてお知らせします。

東部福祉の会

東部福祉の会 会長 原 利子

「東部福祉の会」は平成 10 年 2 月「困った時にご近所同士助け合える地域を作しましょう」を合い言葉に発足しました。立ち上げには、本町、吉祥寺東、本宿の 3 つのコミュニティ協議会も参加したため、ありがたいことに、コミュニティセンターとも連携できる関係が出発時からあります。様々な福祉活動をしていた方や、賛同する方の参加をえて運営委員会ができました。まず、地域の福祉につながるグループや人や場所、活動のネット作りを進めました。東部フェスティバルはそれを皆さんに知っていただく機会の一つでした。

かつて、お年寄りの介護は家族でし、重くなれば入院するのが普通でした。それも手に余る時に、行政は措置として特別養護老人ホームなどの施設を用意したり、ショートステイやデイサービスなど通所や、訪問介護、リハビリ、入浴サービス、配食、住宅改修、介護用品の給付などなどをほとんどすべて税金で提供していました。ところが、高齢者増と重度化で福祉費が莫大になると、国は平成 12 年国民同士が支え合う「介護保険制度」を始めました。開始から 15 年、利用者が予想を超え、国も区市も介護費用の支出に苦しむようになり、制度の大見直しが今春行われます。保険料は上がる上、サービスはますます基本的な物にしばられます。

東部福祉の会は、介護保険の外側の、しかし必要な生活上のお手伝いで助け合いができる地域づくりを目指しています。平成 16 年、地域でこうした活動を担っていた「ケアグループ」が合流し、おなじみの「若葉会」をはじめました。東部福祉の会では、居場所や仕組みを作って、地域の支え合いをひろげようと「ふれあい支援」活動も研究しています。

23 年 3 月 11 日の東日本大震災で、改めて必要が確認された、災害時に助けを必要とする方の安否確認事業は、東部福祉の会が皆さんのご協力で支えている重要な活動です。

「新潟県を知ろう」2 月 8 日(日)午後 2 時より本宿コミュニティセンター「こぶし」
県を肴にみんなでわいわい楽しもう！詳細はポスターまたは九浦の家 21-4141 まで東部福祉の会

外環問題協議会

外環本線は大深度法が適用され、2020 年東京オリンピック開催に向けて工事が着々と進んでいます。住民からは地下水への影響、地上での建築制限、地価下落の心配、大気汚染・振動の不安、事故時の避難経路…などなど多くの不安の声が聴かれます。

外環の 2 については第 20 回「武蔵野市における地上部街路に関する話し合いの会」が、商工会館 4 階市民会議室で 3 月 27 日(金)午後 7 時より開催されます。

また、1 月 20 日の各新聞紙上に「外環ノ 2」(約 9 Km)のうち杉並区善福寺 2 丁目の約 300 m 区間について将来立ち退きを求められる住民 121 人が都市計画法に基づき都に計画の廃止を提案し、3 年かかって受理されたことが載りました。

★回収しています★

○年賀ハガキ

今年も古い年賀ハガキを回収いたします(1/18(日)～2/6(金))。

コミセン窓口に回収ボックスを設置しています。

官製・私製を問いませんが、写真付きや紙以外のものは資源化できないため、回収できません。



★通年回収しています★

○ペットボトルキャップ

○ベルマーク

○牛乳パック(アルミ付も可)

○プリンターの使用済純正カートリッジ (エプソン・キャノン・リコー・ブラザー)

○古切手

