

本宿コミュニティだより

平成27年3月25日
第81号
本宿コミュニティ協議会
吉祥寺東町 3-25-2
電話 (22) 0763

開館時間 09:00~20:50 毎木曜日休館 ホームページ <http://www1.parkcity.ne.jp/honjuk-c/>

平成27年度住民総会開催のご案内 ～地域で仲良く明るいコミセン～

4月19日(日) 本宿コミセン ホール

講演 13時30分~14時

『今日から出来る日頃の備え』

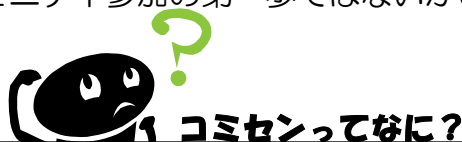
講師：武蔵野市防災課

総会 14時~

ぜひ、
ご参加ください!

住民総会はコミセンの26年度の活動報告、27年度の活動計画を示し、皆さまに承認を頂くと共に、ご意見ご要望をお聞きしてこれからの活動に活かしていくための大切な会義です。ぜひ、たくさんの方々にご参加いただけますようご案内いたします。

多くの方がコミセンに関心を寄せて下さる事、足を運んでいろいろな形で利用して下さる事が地域コミュニティ参加の第一歩ではないかと思っております。その拠点として愛されるコミセンを目指します。



武蔵野市のコミュニティセンターは市の施設ですが、運営管理は有志のボランティアで協議会が行っています。

本宿コミセンでは、運営委員は毎月会議を開き、コミセン祭り等の主催事業の企画立案や、コミセンの運営について話し合い、また、窓口業務も担っています。コミセン便りの配布やコミセン祭りのお手伝い、パソコンや健康マージャン教室のサポーターなど多くの場面で協力員も参加しています。皆様の協力により良いコミセンにしたいと思えます。ご関心のある方はぜひ声をおかけください。

***** ご案内 *****

折り紙教室 ~ ^{かぶと}兜を折ろう ~

4月22日(水) 10時~

定員 15名(先着順)

持ち物：はさみ

参加費 300円

申込：4月1日~窓口へ



健康マージャン教室

第1回

5月13日~7月29日

全12回

定員 8名

参加費 2,500円(含テキスト代)

申込 4/1(水)~4/12(日) 窓口へ

前半は教本を見ながら後半はサポーターの方々と一緒に実践をしながらプレーします。

手を使い頭を働かせおしゃべりしながら楽しく脳トレできます。



パソコン学習会 ステップアップ講座 ～インターネット快適活用術～

2月7日(土)～9日(月)

より身近になりつつあるインターネットについて、安全・快適に使いこなせるように、体験談を交えながら実践的な内容を盛り込んだ学習会でした。

講師の体験談を興味深く聞き入っている受講者の皆さんの姿が印象的でした。



折り紙教室 ～おひな様を折ろう～

2月18日(水)

好みの和紙で女雛・男雛・三方を折り、金屏風の縁取りも5種類から選びました。初心者の方も講師の丁寧なご指導で楽しく作品を完成しお一人、お一人違った素敵な雛飾りが出来上がりました。季節を感じることが出来るいい機会を持てたと好評でした。



ロコモ予防体操～健康づくり出前講座～

2月23日(月)

足腰が衰えて歩行が困難になる運動器症候群。略称をロコモといいます。これを防ぐために日頃から身体をどのように意識すれば良いか。健康運動指導士から家でも出来る体操の指導を受けました。



楽しく運動が出来て良かった！
連続して講座を開いて欲しい、との参加者からの声が数々ありました。

春の足音コンサート

3月15日(日)

優しい春の日差しの中、130名の方が来館され「タンゴの調べ」に耳を傾けられました。

タンゴファン垂涎のクアルテットの演奏はバンドネオンの哀愁のある音色やピアノ・ヴァイオリン・コントラバスとのセッション。なじみのある選曲に体中でリズムをとって皆大満足大盛況でした。



今 地域では・・・

本宿コミュニティ協議会が関わっている地域の団体や、近隣のコミセンとネットワークして関わっている地域の問題についてお知らせします。

青少年問題協議会 今、大人にできる事 ～川崎の中一殺害事件を受けて～

このショッキングな事件は被害者生徒のあざの残る顔写真と、川崎の河川敷の映像が何度も放映され心をざわつかせます。さらにインターネットを中心とした情報通信の広がりが私たち大人の不安を加速させます。花を手向ける人々へのインタビューに「まわりの大人が何か出来なかったのか…？」という答えが何件もありました。

もしも、誘われても断ることが出来たら・・・。

もしも、親以外の身近な大人の存在があったら・・・。

私たちは「まさか」が起きない様に学び予防線を張らなければなりません。青少協ではCAP(子供達への暴力防止の講習会)やジャンボリー(二泊三日の長野県川上村でのキャンプ)研修会や地域パトロールなどの活動を通して中高生を含む地域の子供達の健やかな成長を見守っています。

このような事件が二度と起きないように私たち大人は普段はゆるく繋がり合い、けれどもいざというときには一致団結できるように情報を共有する必要があります。アンテナを張って今現在の子供たちの問題は何かということに常に意識しながら安全で安心して成長できるように地域を挙げて子供たちを応援しましょう。

委員長

高木須磨子