

本宿コミュニティだより

令和2年3月31日

第96号

本宿コミュニティ協議会

吉祥寺東町 3-25-2

電話(22)0763

開館時間 09:00~20:50 毎木曜日は休館日 ホームページ <http://honjuk-c.sakura.ne.jp/>

住民総会 開催のご案内 ～地域で仲良く明るいコミセン～

4月19日(日) 13:30～ 本宿コミセンホール

住民総会は地域の方々に前年度の活動を報告するとともに、令和2年度の事業計画・予算について皆様のご意見・ご要望をお聴きし、活動に活かすための重要な会議です。ぜひ、たくさんの方々にご参加いただけますよう、ご案内いたします。

ご報告

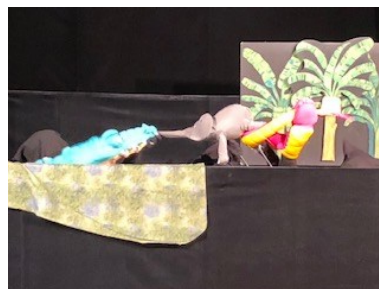
子どものためのマジックショー

2月16日(日) 14:00～ 参加者: 67名
昨年に続き、成蹊大学マジシャンズクラブの皆さんが、傘、ステッキ、わっか、とんがりコーン等のマジックを披露。最後はドラえもんとのび太君が登場。鳩も飛び出し、大人も子ども大歓声でした。



本宿子ども劇場

12月1日(日) 11:00～ 参加者: 54名
人形劇団オフィスやまいもによる「だんまりくらべ」と「そうのはなはなぜながい」を上演しました。子どもも大人も一緒に大笑い。楽しいひと時を過ごしました。

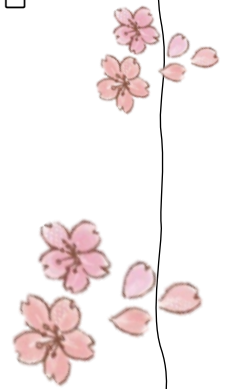
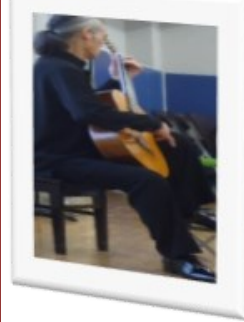


地域フォーラム

講話とDVD映写 「特殊詐欺にひっかからないために」

2月22日(土) 10:00～ 参加者: 20名 武蔵野警察生活安全課・東町4丁目駐在所
昨年の東京都の被害額はなんと78億円! 武蔵野市は7千8百万円でした。詐欺は ①オレオレ詐欺 ②還付金詐欺 ③クレジット・キャッシュカード詐欺が主でそれぞれの手口の説明、DVD再現ドラマを見て、いとも簡単に騙されることにショックを受けました。防止の第一は電話機を留守電設定しておくことに尽きると言うことが良く分かりました。市からの無料貸し出しの留守電録音機は最初に「特殊詐欺の防止の為会話を録音します」のアナウンスがあって相手を呼び出すので掛けた方に失礼という懸念はなくとても有効と感じました。

本宿コンサート 1月19日(日) 14:00~ 参加者: 99名



当日はお天気にも恵まれ沢山の皆さまが来館しました。
世界的なギタリストの荘村清志さんの演奏をまじかで聴ける事は、めったに無い事でもあり、皆さん熱心に聴き入り、とても喜んで頂きました。

本宿コミセンまつり 11月9日~10日



講演「俳句いろいろ」 俳人 池田 澄子



本宿小吹奏楽団



無料あんま(溪流あんまの会)



筋力と素早さテスト & 健康あるあるクイズ



展示コーナー



バルーンアートワークショップ



AED体験

本宿小学校児童・第三中学校生徒・本宿こどもクラブ作品
青少協本宿地区委員会・東部防災会・本宿サッカークラブ・
武蔵野市シルバー人材センター東地区・ゆとりえ
さんりんしゃの会(collabono 親子ひろば)
クリーンむさしのを推進する会





被災地支援コーナー



お団子



喫茶・手作りのキーマカレー



今年も多くの皆さまに盛り上げていただき、楽しいコミセン祭りを開催出来ました。

土曜日は、俳人 池田澄子さんの講演会、久しぶりの本宿小吹奏楽団の演奏と無料あんまの施術。

日曜日は、オンステージ・歌と踊りの広場、折り紙等のワークショップやクイズ、AED 体験など、多くの催しものの他、毎年大好評の手作りカレー・焼き団子等を販売。

また、被災地支援コーナー・喫茶コーナーの売り上げから 20,850 円を友好都市の千葉県南房総市へ寄付しました。

本宿小学校児童・本宿こどもクラブ・第三中学校生徒の素晴らしい作品や地域団体のパネル展示も大変好評でした。各催しに参加の方々、準備から後片付けまでお手伝い下さった皆様、大変ありがとうございました。



おもちゃ病院



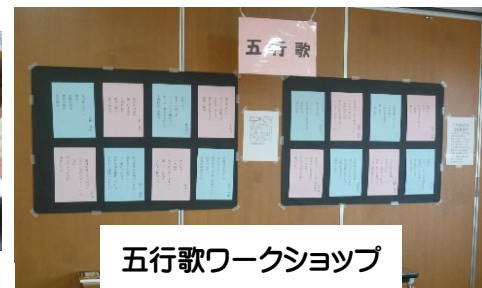
ぬりえコーナー



絵手紙・エンドレスカード ワークショップ



折り紙ワークショップ



五行歌ワークショップ



オンステージ・歌と踊りの広場
子どもバレエひまわり会・TaiChi 武蔵野
吉祥寺ギターアンサンブル・楽々会
ユミーズコール・コールコスモ・本宿太鼓 鼓鳩
歌の会・華の会



利用団体のご紹介

花音（はなおと）

●第一、第三土曜日午後

女性三部合唱サークルをやっております。旧法政第一高校（東町）教養文化講座が前身で、現在は少人数になりましたががんばって続けています。

基本的な発声練習や音のハーモニーを楽しみ、季節ごとの歌や女性に向けた歌をいろいろ歌っております。

本宿コミセンでは 10 年あまりお世話になっております。

子どもバレエ「ひまわり会」

●地域の幼稚園児・小学生向けのバレエ

●毎週水曜日

40 年続く子供向けのバレエサークルです。音楽に合わせて体を動かしたり、お友だちとの遊びを通して楽しく活動しています。

普段の練習や発表会の準備などはお母さんたちが中心となって運営しており、クリスマス会などイベントもあります。

見学・体験レッスンを随時受付しています。

連絡先 080-6816-0024 下村（しもむら）

ご案内

無料あんま

5月23日(土) 13:00~17:00

利用団体“溪流あんまの会”と共催で始めた企画です、先生方が親切・丁寧に施術してくれ最近ではリピーターも増えてきました。疲れた体を癒しに是非いらしてください！

おもちゃの病院

5月8日（奇数月第二金）10:00~14:00

おもちゃを無料で修理します。部品交換の場合は部品代実費が必要です。



屋上防水改修工事おわりました

台風第 19 号による浸水被害時には皆様にご不便をおかけしました。

昨年 11 月から 2 月まで屋上の古くなった防水設備の改修を行いました。

お願い

ホールでのイベント時（コンサートや子ども劇場などコミセンの主催事業）には、靴袋をご持参ください。コミセンの環境配慮の一環です。ご協力お願いいたします。

背骨コンディショニング

第 1・3 土曜日、第 2・4 月曜日 10:00~11:30

背骨のゆがみを整え、不調を改善する運動プログラムです。巷で話題の教室です。年間を通して行っており、参加者は無理なく楽しく取り組めるとご好評いただいております。次年度も開催予定です。詳しくは市報をご覧ください。



地域団体としての活動報告

- ・本宿地区盆踊り大会 8月17日（土）
チューペット販売
- ・東部防災会
避難所開設体験型訓練 9月29日（日）
第三中学校合同訓練 12月14日（土）
- ・東部フェスティバル 10月20日（日）
喫茶コーナーを担当