

# 本宿コミュニティだより

令和3年3月10日  
第99号  
本宿コミュニティ協議会  
吉祥寺東町 3-25-2  
電話(22)0763

開館時間 09:00~20:00 毎木曜日休館 ホームページ <http://honjuk-c.sakura.ne.jp/>

## 令和2年度を振り返って

令和2年度は、新型コロナウイルス感染症に翻弄された一年となりました。振り返りますと、市内のコミセンは昨年3月より4か月間に渡る長期の休館となりました。その後、利用条件を設けての開館となりましたが、今年1月7日、再び緊急事態宣言が発令されました。その間、本宿コミセンは人との接触を極力減らすために、緊急事態宣言発令中は夜間閉館とさせていただきます。

多くの皆様は、未だ不安を抱えながらの毎日だと思います。ワクチンの接種も一部始まりましたが、一日も早い収束を願うばかりです。

コミセンをご利用いただいている皆様にはまだまだご不便をおかけすることとなりますが、運営委員一同、今、何が出来るかを模索しながら来年度の準備をすすめてまいります。

今後とも、皆様の一層のご協力とご理解をいただきますようお願い申し上げます。

本宿コミュニティ協議会 代表 松下由美

## 令和3年度 住民総会 開催のご案内

～地域で仲良く明るいコミセン～

4月18日(日) 午後2:00から



**\*新型コロナウイルス感染症の状況により総会の開催が中止となり、資料の掲示のみとなる場合がありますのでご了承下さい。**



利用者懇談会 11/14(土)  
午後1:30~2:30

コミセンをご利用いただいている皆様にお集まりいただき、意見交換会を行いました。コミセンからは新型コロナウイルス対応下での利用の方法、火災や地震発生時の避難方法についての説明をさせていただきました。

### 事業中止のお知らせ

地域の皆さんに楽しんでいたコミセン主催事業ですが、下記の事業を中止いたしました。

- \* こどもたちのためのマジックショー
- \* 本宿コンサート
- \* 交流会



## 共催事業



### おもちゃ病院



開催日：5/14・7/9・9/10（奇数月第2金曜日）  
時間：午前 10:00～午後 2:00



動かなくなったり、故障しておもちゃ箱に眠っているおもちゃをよみがえらせませんか？

おもちゃドクターが無料で修理します。（部品交換の場合は別途料金が必要です。）

本宿コミセンの運営委員の人達のお陰でコロナ禍でも変わらず開院出来ることは感謝しています。

また、下記ホームページから連絡する方法もあります。<https://kichi-omocha-dr.jimdofree.com/>

吉祥寺東おもちゃ病院 米山三郎



修理依頼のおもちゃは、おもちゃ病院開院日の1週間前（奇数月第1土曜日）から、コミセンでお預かりします。詳しくは窓口またはポスター・HPで確認してください。

日本おもちゃ病院協会

### collabono コミセン親子ひろば

毎月第1、第3月曜日午前 10:00～11:30

感染対策の為、市役所に電話予約をしてから参加していただく形になり、以前より人数は少ないですが、毎回子ども達に元気をもらっています。

コロナ禍での子育ては大変な事も多いと思います。

少しでも気分転換になればと、月に2回電車の見える暖かな2階の和室でお待ちしております☆

さんりんしゃの会 中村靖子

予約は、武蔵野市子ども政策課子育て支援担当に連絡して下さい。☎60-1239 人数に満たない場合は、当日の参加も受け付けております。（コミセンでは予約の受け付けはできません）



### 地域健康クラブ

本宿コミセンで健康クラブが開始されたのは、平成4年5月10日の事でした。1クラスで始まり、平成28年には⑩ヘルスケアコース（運動機能の低下を予防）⑪ライブラリーコース（運動機能の維持・向上）の2コース制になり、ご自分の体力・目的に合ったコースを選択して運動が出来る体制が整いました。30年もの長きに渡って、参加者を増やしつつ継続できているのは、本宿コミセンの方々のご協力、ご支援のお陰と感謝して居ります。



このコロナ禍の中での活動は、参加人数を平常時の1/3とし、ソーシャルディスタンスを確保し、イス、テーブルなど会場の消毒、皆さんの手指の消毒、体温チェック、更にご自宅にて体調を確認しチェックシートに記入・提出などの対策により、安全な活動に心がけて継続できて居ります。

仲間と会い、共に身体ほぐし、トレーニング（筋力トレーニング、リズム運動など）を行う事で心身共に健やかな日常を送って頂きたいと思っております。そしてこのコロナが去った後、しっかりと自立して活動のできる身体作りをめざして居ります。

地域健康クラブ講師 田中洋子



## 地域では

### 大地震の備えは大丈夫ですか？

市と協力し大地震と感染症への対策に取り組んでいますが、正直困難な状況です。複合災害を乗り越える最善の方法は「在宅避難」以外にはありません。ライフラインがストップしても、自力で1週間は生活できるように準備をして下さい。ポイントは次の3つです。

①無防備になる寝床を安全に（枕元に靴等を置き、足や手をケガしないことが重要）

②在宅避難の準備（予め、電気・水道等を使わない生活をしてみましょう）

③ゆれがおさまったら、火元確認・火災防止

発災後、3時間以内に直面する、避けて通れない問題はトイレです。非常用トイレ（携帯トイレ等）の準備を強くオススメします。

災害時には、日頃の備え以上のことはできません。

最悪の事態をイメージして備えを！今すぐに！

東部防災会会長 半谷守廣

昨年 10/18 の調布市におけるトンネル工事の影響で地上部の住宅街に陥没や空洞が生じ(直近では 2021 年 1/14 に新たな空洞、停止中のシールドマシンの近く)また、陥没空洞付近では複数のガス漏れが発生しました。これらの事象を踏まえて武蔵野市長としての外環本線、外環その 2 の対応などについて面談をしてご意見を伺いました。

### 外環本線について

大深度地下法は“地上部の影響は無い。住民は安全である”という大前提で制定されたと認識している。工事を見守って来たが今回の事故で安全性が無くなったことで大深度法自体が成り立っていないのではないと思う。陥没事故発生について原因究明、安全性の確認、住民への説明など求めた要請文を国、都に提出した。

外環本線の工事がこのまま進めば 2 年後くらいには井の頭通りで接合する予定だが事故を起こして工事が止まっている状態である現在、工事再開できるか疑問である。

### 外環の 2 について

本線を地下化したにもかかわらず残っているのはおかしい。その 2 の必要性は感じていない。「地上部街路に関する話し合いの会」国、都と住民との話し合いが止まったままだが中間のまとめはプロセスに沿った丁寧な対応を求める。道路はネットワークが必要。杉並、武蔵野、三鷹の連携については足並みがそろわなくてはならないが中々難しい。現在も生活道路に影響があると予想し東町へ流入する通過車両の交通量の調査も引き続き実施している。  
との回答を頂きました。

外環は東町 4 丁目、5 丁目の住宅街直下 16m のトンネルが 2 本通り、青梅街道のジャンクションに入る車で東町 1,2,3 丁目にも少なからず影響が出ます。私たちが安心、安全な生活を続けて行ける様に今後も市行政と共に情報を共有し見守りをして行きます。

### 吉祥寺ホテル（仮称）新築工事

青少協問題協議会及び他の団体と共に、「（仮称）吉祥寺ホテル」新築工事・営業に関する意見書を市長宛てに提出しました。

## お知らせ

### ◎運営委員・協力員募集◎

### コミセンに関わり合いを持ち地域の皆様達とたくさん触れ合ってみませんか!!

＜運営委員＞ イベントの企画・運営、広報誌（コミセン便り・ホームページ）、園芸、窓口業務（定年制・有償ボランティア）、月に 1 度運営委員会を開いています。

＜協力員＞ コミセン祭り・コミセン便り配布・園芸など様々なお手伝いをお願いしています。

お気軽に窓口までお問い合わせください。  
お申込みをお待ちしております。



### むさしのエコポ

令和 3 年 1 月 16 日より『むさしのエコポ』の掲示板を風除室に設置しました。不要な生活用品のリユース、市民同士が「譲りたいもの」「譲ってほしいもの」の情報を提供するものです。

利用方法は市の HP 又はコミセン設置のパンフレットをご覧ください。譲渡は利用者間での直接交渉となり、市及びコミセンは交渉には関与しません。

問い合わせ：ごみ総合対策課



透明なクリアファイル(A4)とハサミを用意するだけで作れるフェイスシールドの型紙を窓口に置きました。  
ご自由にお持ちください。



# コロナに負けない！コミセンでの対策

ロビーに、新しく加湿器を2台設置しました。現在は、中学生以上ならばどなたでも休憩・勉強等で利用可能です。利用後は、各自で備え付けのアルコール除菌シートを使い、机・椅子などの消毒をしていただきます。

他のお部屋も、利用したら必ず机・椅子・ドアノブ・床など、消毒をしていただいております。「いつも清潔で安心して利用出来る」というお声も届いています。

また、運営委員のDIYによって全館網戸を設置しました。常時換気をしているので、安心してご利用いただけます。

飲食を伴う活動、接触型や激しい運動、演劇（着席しての本読みを除く）は、引き続き利用できませんが、徹底した感染予防対策を行いご利用ください。

入館したらまず消毒を！



ロビー 仕切り板も設置



## 部屋別定員・利用時間（令和3年3月1日現在）

現在の利用時間区分    午前9：15 ～ 12：30    午後1：15 ～ 4：30  
夜間5：00 ～ 閉館時間15分前まで（夜間は休館の場合あり）

| 活動内容<br>部屋 | 会議等着席して<br>できる活動<br>*要予約 | 軽い運動<br>*要予約 | 合 唱<br>(合唱連盟のガイド<br>ラインに則して活<br>動できる場合のみ)<br>*要予約 | 楽 器<br>(木管・ピアノ)<br>*時間貸し | ダンス<br>*時間貸し |
|------------|--------------------------|--------------|---------------------------------------------------|--------------------------|--------------|
| ホール        | 3～40 名                   | 3～25 名       | 3～25 名                                            | 1 名                      | 1 名          |
| こぶし        | 3～25 名                   | 3～15 名       | 3～15 名                                            | 1 名                      | —            |
| ふよう（はぎ）    | 3～30 名                   | 3～15 名       | —                                                 | —                        | —            |
| むらさき       | 2～6 名<br>囲碁は 2 組         | —            | —                                                 | —                        | —            |

利用時間    午前9：00 ～ 閉館時間15分前迄

|      |                                              |
|------|----------------------------------------------|
| 学習室  | 定員 10 名（中学生以上）                               |
| ロビー  | 定員 20 名(中学生以上)    囲碁での利用は2組まで    利用時間 3 時間まで |
| 子ども室 | 親子 2 組まで(未就園児のみ)    予約も受付けます    おもちゃは各自持参可   |