

本宿コミュニティだより

令和3年10月25日
第101号
本宿コミュニティ協議会
吉祥寺東町 3-25-2
電話(22)0763

開館時間 09:00~21:00

毎木曜日休館 ホームページ <http://honjuk-c.sakura.ne.jp/>

緊急事態宣言中は、夜間閉館と致します。各部屋の利用可能人数や活動内容に関しても新型コロナウイルス感染状況により、変更になる事がありますので、不明な点は窓口へお問合せください。



利用時間・利用条件の変更について

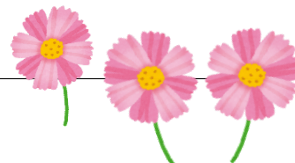
11月1日より、閉館時間が午後8:50となります。また、合唱での利用も再開いたします。ロビーでは、4人までの打ち合わせも可能といたします。引き続き、マスク着用・手指の消毒等各自で行える感染予防対策をしっかりと行っていただき、安心・安全にご利用下さいますようお願いいたします。

利用時間区分	午前 9:15~12:30	午後 13:15~16:30	夜間 17:15~20:30
--------	---------------	----------------	----------------

活動内容 部屋	会議等着席してできる活動 *要予約	軽い運動 *要予約	合唱 (合唱連盟のガイドラインに則して活動できる場合のみ) *要予約	楽器 (木管・弦 ピアノ) *時間貸し	ダンス *時間貸し
ホール	3~30名	3~18名	3~20名	1名	1名
こぶし	3~18名	—	3~15名	1名	—
ふよう(はぎ)	3~20名	3~10名	—	—	—
むらさき	2~4名 囲碁は2組	—	—	—	—
学習室	定員 10名(中学生以上)				
ロビー	定員 10名(中学生以上) 利用可能時間は午前 9:00~閉館 15分前まで 短時間の打ち合わせ可(4人迄)				
子ども室	親子2組まで(未就園児のみ) 予約も受付けます				



周年行事



2022年2月14日で本宿コミセンは30周年を迎えます。日頃コミセンを利用いただいている地域の皆様に、一緒に祝っていただきたいのですが、コロナ禍なのでさやかに記念式典を挙げる予定です。皆様のお声を励みに運営委員一同頑張りたいと思いコミセン祭りにロビーの一角に寄せ書きのコーナーを作ります。どうぞ、思いのままに一言お願い致します。甘口、辛口、大歓迎です。

コミセンまつり 11月5日(金)・6日(土) …9:00~17:00 7日(日) …9:00~15:00

2年ぶりのコミセン祭り、今回は展示のみでの開催となりますが、少しでも地域のことを皆様にお伝えできれば・・・という思いで準備しております。是非ご来館下さい。



展示内容

- 武蔵野ふるさと歴史館「武蔵野の地名」・・・武蔵野市で使われてきた様々な地名の由来をパネルで紹介
- 健康づくり支援センター「今こそあなたの健康づくり」 ●武蔵野市防災課「災害への備え」
- 防災協会・・・防災用品展示販売会(6・7日のみ) ●30周年記念コーナー ●ミニミニ空襲写真展
- 武蔵野かるた・・・武蔵野市の名所・歴史・文化などを、市民の視点でみた短歌を集めたかるた
- 令和3年度コミセン活動報告 ●サークル募集案内 ●本宿コミュニティだよりの歴史



◇サーキュレーター・体温測定器付きアルコール噴射器◇

コミセンに入ると新しく購入した『体温測定器付きアルコール噴射器』がお出迎えます。前に立ち、両手を差し出すだけで消毒と検温が瞬時に出来ます。

1階ロビー・ホール、2階の各部屋にはサーキュレーターも設置しました。お部屋利用の際には、感染予防の為に部屋の空気が滞留しないよう活用してください。

◇リユース掲示板 むさしのエコボ◇

市民の皆様からいただいた「譲りたいもの」「譲ってほしいもの」の情報を掲示しています。武蔵野市では生活用品のリユースを推進し、ごみを減らすために、市内15箇所の施設内に「リユース掲示板(むさしのエコボ)」を設置しています。本宿コミセンでは、入口を入って左手に設置しています。生活用品を捨てる前や購入する前に、この掲示板を是非ご活用ください。



健康



◇足ゆび足腰体操◇

毎月第2土曜日 ①13:30~14:30 ②15:00~16:00 各回7名(先着順)
講師は、国家資格を持つ鍼灸マッサージ師です。本宿コミセンでは、コロナ禍前に、年に何度か無料あんまでお世話になりました。お年寄りでも無理なく出来る体操で、痛みの緩和・予防に役立ちます。9月、10月の教室も丁寧なご指導で、楽しみながら開催できました。予約は毎月15日から月末まで。お電話での予約も可能です。



◇背骨コンディショニング教室 ◇10月~11月、12月~1月、2月~3月 第2・4金曜日

コロナ禍で教室が中止になっている間にも、再開はいつ?と問い合わせがある程、大人気の健康講座です。10月から再開し、参加された方からは、久しぶりにとても気持ちが良かったと喜んでいただきました。背骨を中心に歪みをゆるめ、矯正し、さらに筋力アップも行います。はじめて参加する方にも、わかりやすい丁寧なご指導です。皆様に、安心して参加して頂くために、マスク着用・手指の消毒はもちろん、窓を全開+サーキュレーターを使用し、換気対策も徹底しています。募集は11月と1月。詳しくは市報・ポスター・HPをご覧ください。



キッズいながき保育園吉祥寺

2019年4月に東京都認証保育所として開園したキッズいながき保育園吉祥寺が2022年4月より、認可保育園として変わります。高架下にある為、雨でも元気よく園庭で遊んでいます。また、南側の一番日当たりが良い菜園では、子ども達が季節毎に苗を植え替え、お世話をしています。お散歩がてら覗きにいらしてください。

園長 平原みゆき



collabono コミセン親子ひろば



毎月第1・3月曜日 10:00~11:30

武蔵野市在住の0歳~未就学児と保護者の方が対象のひろばです。参加費無料。途中入退室自由。おもちゃもたくさん用意しています。換気・消毒など感染予防対策をしていますので、安心して遊びに来てください！

さんりんしゃの会



※事前予約制 武蔵野市子ども子育て支援課
子ども家庭支援センター



0422-60-1239

☆予約枠に空きがあれば、当日参加も可能です。

おもちゃ病院

開催日：11月12日・1月14日（奇数月第2金曜日）

時間：10:00~14:00

壊れた、動かなくなった等、おうちで眠っているおもちゃを、おもちゃ病院のドクターが丁寧に診察・修理（無料）いたします！

修理依頼のおもちゃは、おもちゃ病院開院日の1週間前（奇数月第1土曜日）から、コミセンでもお預かりします。詳しくは窓口またはポスター・コミセンHPで。

吉祥寺東おもちゃ病院ホームページ



<https://kichi-omocha-dr.jimdofree.com/>

スマホ講座『はじめてのスマホ体験』

9月29日（水）10:00

「買う前にわかる！入門編」を開催しました。当日はスマホを持っていない方中心に11名が参加。電源の入れ方から、地図アプリや写真・動画の撮影、メッセージの交換など楽しく分かりやすく教えていただきました。

10月15日（金）「スマホの基本とLINE体験」は好評につき満員となりました。

11月24日（水）「はじめてのスマホ体験 やさしい基本編」は11月1日から申込みを受け付けます。



（仮称）吉祥寺ホテル新築工事に関する連絡会

連絡会では、近隣住民に対する6月の説明会開催後の状況、武蔵野市議会での陳情に関する審議の模様など情報の共有を行い、8月の総務委員会に合わせて追加署名50名分も提出しました。

安全対策課へのお伺い、総務委員会委員と懇談など行ってきましたが、多くの皆様に署名していただきました吉祥寺駅南側の駅周辺を「環境浄化特別推進地区」に指定することを要望する陳情は9月の総務委員会でも継続審議となっています。まずは、陳情の採択に向け、さらに多くの方に現状を知っていただきたいと思います。

◇ 地域フォーラム ～本宿小避難所地区の防災について～

コロナ禍のため延期していた地域フォーラムを、感染対策を徹底して開催しました。市防災課、本宿小学校等 16 団体 30 名が集まり、各団体の災害時の対処について意見交換をしました。市、防災課より地震発生時に本宿小に避難所設営する過程について、従来の設営に加えコロナ禍におけるゾーニングの案や避難人数の見直し、防災備蓄品の紹介等、かなり具体的な説明がありました。避難所開設の中心となる東部防災会より自助力、互近助力の向上を目指してと言う事で安否確認カード、地域防災マニュアルの作成の提案などありました。本宿小校長先生より、日中に災害発生の場合の児童の安全確保について、校庭に児童と避難して来た人で混乱が起こる可能性について、火災発生時の児童避難場所の松籟公園以外の候補地について、災害発生時の児童の体調管理についてなど、憂慮している点を率直に話していただきました。本宿小 PTA から日中に災害が起きた時の児童引き取りの困難さに言及がありました。地域の福祉全般に関わっている東部福祉の会からは市より委託されている災害時要援護者対策等についても支援者の高齢化、コロナ禍で有り様も変わったこと等、見直しを行っているとの現状報告がありました。今回初めての顔合わせとなる団体もあり、お互いにこのような活動をしている団体があったのかという認識を持った事が大きな収穫になったと感じます。今後もこのような機会を作り情報共有し、有事の際に協力し合って行けるよう話し合いを重ねていくことが大切だと感じました。

◇ 外環問題協議会 ◇



*市長との懇談会 7/29

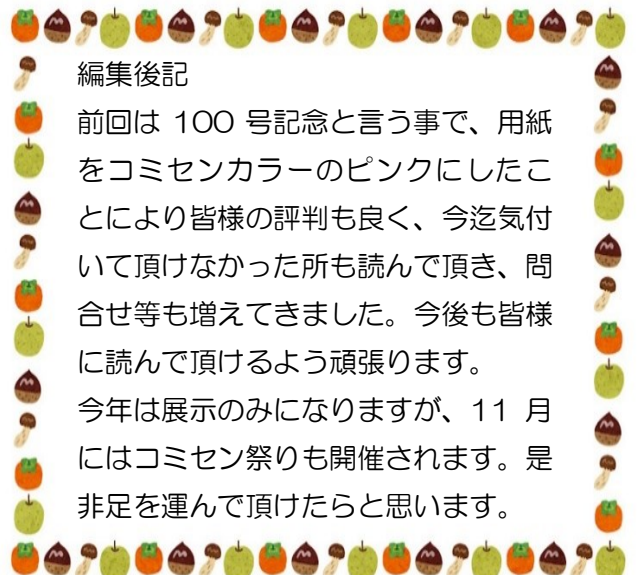
去る 1/27 に市長からご意見を伺いましたが、さらにお話を聞く機会を得ました。

- ・昨年発生した調布市における陥没・空洞事故についての 4/4 説明会は、一応の評価をしつつも、時間が短く質問を十分にすることができなかったようで、市としては事業者にさらに説明会をするように働きかける。
- ・事故は施工ミスで、地上に影響を与えないという大深度法の適用とは違うという姿勢だが、大深度法については法律の改正も踏まえて国が考えることではないか。市内では 9 か所でボーリングをしており、計画線内のボーリングは 3 か所であるが、再発防止に向けて地盤の調査、緊急時の対応も要求していく。
- ・外環の 2 については、「地上部街路に関する話し合いの会中間まとめ」の作業が、緊急事態宣言発出のために都は昨年からオリンピック以外のものは全て取り止めているため休止状態であるが、感染対策を講じて開催することもできるのではないかなと思う。外環の 2 は個人としては必要ないと思っているが、プロセスがあるので、それに基づいて市としての要望をまとめていく。都議会議員に働きかけるのもいいのではないかな。

短い時間の懇談会ではありましたが真摯に質問にお答えいただきました。

*市役所まちづくり推進課との懇談会

今年に入り、4/15、9/7 にまちづくり推進課と懇談会を持つことができました。陥没事故が発生した以上、市としてはもっと具体的に事故についての対策を考えてほしいということ、「地上部街路（外環の 2）に関する話し合いの会中間まとめ」の編集作業が休止状態なので、都に対しての働きかけをお願いしました（4 月の懇談会の後、都に働きかけをしてくださったのですが、やはり、都からは何の動きもないようです）。緊急事態宣言下で、外環道路特別委員会の傍聴ができないので、6 月と 8 月の委員会の内容をお聞きしました（委員の交代がありました）。



編集後記

今回は 100 号記念と言う事で、用紙をコミセンカラーのピンクにしたことにより皆様の評判も良く、今迄気付いて頂けなかった所も読んで頂き、問合せ等も増えてきました。今後も皆様に読んで頂けるよう頑張ります。今年には展示のみになりますが、11 月にはコミセン祭りも開催されます。是非足を運んで頂けたらと思います。