

本宿コミュニティだより

令和5年6月15日
第106号
本宿コミュニティ協議会
吉祥寺東町 3-25-2
電話(22)0763

開館時間 09:00~21:00

毎木曜日休館 ホームページ <http://honjuk-c.sakura.ne.jp/>



5月8日から、新型コロナウイルス感染症も5類相当に位置づけされました。
コミセン事業も、なるべくコロナ以前のように進めていきたいと思っています。

令和5年5月8日～ 利用条件

利用時間区分	午前 9:00~12:45	午後 13:00~16:45	夜間 17:00~20:45
--------	---------------	----------------	----------------

※マスク着用は、それぞれの判断にお任せします。(ロビーでは、引き続きマスク着用のご協力をお願いいたします。)

※利用する団体は、換気・手指の消毒・不必要に接触しない等、感染対策をしっかり行いながら活動してください。

※コミセン内の飲食について ロビーでの飲食は指定の場所のみでお願いします。

※連続使用を再開します。

活動内容 定員 部屋	定員 (名)	予約 最少 人数 (名)	会議等	ヨガ ストレッチ 日舞 太極拳	フラダンス	ダンス フォークダンス	合唱 楽器（金管楽器・ サクソ・ドラム 不可）	演劇	卓球
ホール	100	5	○	○	○	○	○	○	○
こぶし	50	3	○	○	○	—	○	※2	—
ふよう	25	3	○	○	○	—	※1	※2	—
はぎ	25	3	○	○	○	—	※1	※2	—
ふよう・はぎ	50	6	○	○	○	—	—	※2	—
むらさき	8	2	○	—	—	—	※1	※2	—
学習室	15	—	中学生以上						
調理室	10	2							
ロビー	30	—	小学生以上 飲食スペースあり						
子ども室	15	—	事前予約も可能 奇数月第1土曜日 10:00～14:00 は、おもちゃ病院開催の為通常利用は不可						
※1 1人での練習は可 ※2 読み合わせ等着席したままの活動は可									



◇ フリーWi-Fi ◇

市では、市内 16 コミュニティセンターで Wi-Fi サービスを提供しています

◇ Twitter やってます! ◇

行事や開館時間の情報をつぶやいています。フォローしてくださいね!



◇ 三中 園芸ボランティア部 ◇

武蔵野市立第三中学校園芸ボランティア部の生徒さんが、きれいな鉢植えをもってきてくださいました。



◇ お知らせ ◇

本宿コミセンでは、各種リサイクル BOX、ピアノ、コピー機など設置しています。武蔵野市指定のごみ袋販売など、ご利用ください。

	品目	設置場所
収集	牛乳等紙パック	玄関横
	小型家電リサイクルボックス	ロビー
	使用済みインクカートリッジ	ロビー
	使用済み切手	受付カウンター・ピンク電話横
販売	武蔵野市指定ごみ袋 (家庭用 20ℓ・40ℓは、1枚から販売しています)	窓口
	粗大ごみシール券 (取り扱い種類 1ポイント券 10ポイント券)	窓口
ピアノ	グランドピアノ(¥200/時)	1階ホール
	アップライトピアノ(¥100/時)	2階こぶし
コピー機	白黒・2色¥10/枚 カラー¥30/枚	1階エレベーター前
掲示板	リユース掲示板「むさしのエコボ」 「譲りたいもの」「譲ってほしいもの」の情報掲示	1階風除室



◇ 住民総会 ◇

4月23日（日）14：00から、27名（うち1名オンライン参加）の地域の方にお集まりいただき、住民総会を開催しました。令和4年度事業報告・決算報告・会計監査報告、令和5年度事業計画（案）・予算（案）、令和5年度運営委員・役員の承認について、議長団の円滑な進行により無事に承認されました。

—令和5年度代表の挨拶—

5月8日から、新型コロナウイルス感染症も5類に分類されました。マスクの着用、換気、参加人数など、捉え方は人それぞれだと思いますが、コミセンとしては安心して利用出来ることを念頭に、今年も運営にあたります。この3年で学んだコロナ対策はみなさまと共に活かしていきたいです。
今年度も、みなさまと楽しい時間を共有できるような企画を考えております。コミセン日より、ポスター、ホームページでお知らせしていきますので、ぜひご覧ください。
運営委員全員で、「地域で仲良く明るいコミセン」をテーマにして、運営してまいります。
どうぞよろしくお願いいたします。

本宿コミュニティ協議会代表 井澤由紀子



令和4年度 決算

■委託費			
収入の部		支出の部	
指定管理委託費	¥6,012,000	窓口当番手当	¥5,928,810
		修繕料	¥27,390
合計	¥6,012,000		¥5,956,200
精算額（市への返還額）			¥55,800

※総会資料は、コミセンに用意してあります。
ご覧になりたい方は、コミセン窓口にお声掛けください。

■補助金				■特別会計			
収入の部		支出の部		収入の部		支出の部	
市補助金	¥965,000	事業費	¥390,961	前年度繰越金	¥458,238	ピアノ調律	¥83,600
前年度繰越金	¥1,208,213	運営費	¥259,588	自販機手数料	¥32,182	備品積立金	¥100,000
雑収入	¥14	消耗品費	¥366,871	ピアノ使用料	¥138,100	周年事業積立金	¥0
		印刷製本費	¥218,325	有料ごみ事業委託料	¥6,600	有料ごみ処理袋仕入	¥209,595
		通信・交通費	¥65,852	有料ごみ処理袋販売	¥237,280	自販機電気代	¥24,000
		研連負担金	¥20,000	雑収入	¥9	雑費	¥13,290
		備品費	¥100,000	令和3年度調整金	- ¥100,000	予備費	¥85,876
		予備費	¥0				
合計	¥2,173,227		¥1,421,597	合計	¥772,409		¥516,361
翌年度繰越額			¥751,630	翌年度繰越額			¥256,048

令和5年度 予算・事業計画

	事業名	予算額	備考		事業名	予算額	備考
1	地域事業	¥52,000	防災プロジェクト	3	文化事業	¥195,000	本宿コンサート
			地域フォーラム				オンライン教室
			東部防災会				ガーデニング教室
			東部フェスティバル	4	地域コラボ	¥30,000	足ゆび足腰体操
			本宿地区盆踊り	5	本宿コミセン祭り	¥200,000	
			吉祥寺東部地区街づくり協議会 分科会	6	健康講座	¥75,000	背骨コンディショニング教室
2	子ども事業	¥99,000	本宿子ども劇場	7	ネットワーク事業	¥10,000	外環問題協議会
			子どもたちのためのマジックショー	合 計		¥661,000	
			わんぱく相撲				
			フレンドパーク				

～会計より～ 令和5年度の特別会計予算書に記載ミスがありましたので、修正いたしました。お詫び申し上げます。



◇ お部屋紹介 ～ロビー・子ども室～ ◇

ロビーと子ども室は、市民に限らず、どなたでも利用できます

子ども室は、1階玄関を入り左側にあります。ガラス張りの明るい空間で未就学の子
小なお子様と保護者の方のスペースです。お部屋の中は下足禁止なので
床に寝っ転がっても大丈夫！

積み木・ままごと・ブロックなどのおもちゃと絵本があります。



子ども室



ロビーは、ちょっとした打合せ、休憩、読書等に利用される
方が多く、時には教えあいながら試験勉強をしている中学生や
高校生の姿もみられます。



ロビー

ロビーの一角には「本宿ギャラリー」のスペースを設けていて、市民の方や
コミセンご利用の皆様の作品を展示しています。

今までに、書道・絵・五行歌・写真など、素敵な作品をたくさんご紹介しま
した。展示ご希望の方、ご興味のある方、お気軽に窓口にお尋ねください。

ギャラリーと並行して、「ふるさと歴史館」の出張展示も
行っています。



7/1～9/30 夏場の外出の際に一時的に休憩ができる「むさしのいっとき避暑地」
としてご利用いただけます。暑さをしのぐため、お気軽にお立ち寄りください。

健康

◇ 背骨コンディショニング教室 ◇

2018 年度に健康づくり支援センターとの共催事業
で始まり、2019 年度から主催事業として継続、感
染予防対策を徹底し、今なお人気の教室です。

- ・毎月第2・4 金曜日
①9：30～10：30 ②10：40～11：40



◇ 足ゆび足腰体操 ◇

- ・毎月第2 土曜日午後
①13：30～14：30 ②15：00～16：00
- ・各回ともに15名（先着順）無料
15日から末日までの申込み受付（電話可）
溪流あんまの会（国家資格を持つ先生と生徒さん
の会）の先生が指導して下さいます。個人に合
わせた丁寧な指導もあり、人気です。



こども

◇ おもちゃ病院 ◇



日本おもちゃ病院協会

奇数月第1 土曜日 10:00～14:00
（受付は 13:00 まで）

1 階子ども室にて開催しています。
開院日の1 週間前から、コミセンでも
お預かりしています。動かなくなった
おもちゃなどありませんか？お気軽に
ご相談ください。

吉祥寺東おもちゃ病院ホームページ

◇ collabono コミセン親子ひろば ◇

さんりんしゃの会

- ・毎月第1・3月曜日 10：00～11：30 開催
2階の広い和室で、毎回子どもたちが楽しく遊んでいます。子ども
たちを見守りながら、保護者の方もおしゃべりや情報交換の場とし
て楽しんでいただいています。
手遊びや歌、絵本の読み聞かせもしますので、ぜひお越しください。

☆未就学児と保護者の方なら、どなたでもご参加いただけます。
※事前予約制ではありません

問合せ：武蔵野市子ども子育て支援課 子ども家庭支援センター

☎60-1239

防災プロジェクト



今年度から、様々な災害などに慌てずに対応できるように「防災プロジェクト」と銘打ち、
日頃から訓練等してまいります。

まず、コロナ禍実施できなかった AED 講習と乳児を対象とした「救命救急講習」を9月中
旬に企画しています。この機会に是非ご参加ください。また、9月を「防災月間」として、
利用者の皆様にも普段何気なく利用している館内、歩きなれた道など、今一度見直す機会に
していただけるよう取り組んでまいります。

詳しくはポスター、ホームページ、Twitter、市報等をご覧ください。

地域の東部防災会でも、7/23（日）東町ふれあい公園（法政高校体育館跡地）で防災運動会
（仮）を行う予定です。バケツリレーなど、子どもたちと一緒にゲームを通して楽しく防災
を学ぶ企画を考えています。

地域



◇ 外環問題協議会 ◇

吉祥寺南町・吉祥寺東・本宿の3コミセン連続学習会(1/29,2/26,3/12)には多くの地域の方々にご参加いただきました。現稲荷通りの東側に、地上部街路(外環の2)の都市計画線が残っています。本宿小校庭の少し東寄り中央線高架が緑色になっていますが、その幅分南北に通る計画です。これからも外環本線と共に地上部街路(外環の2)についても情報発信していきたいと思えます。

◇ 武蔵野市立第三中学校 ◇

竹山 正弘 校長先生 第三中学校の校長として着任して2年目を迎えました。地域の皆様方には、日頃より本校における教育活動に対しご理解と温かいご支援を賜り、心より感謝申し上げます。私は、馴染みのある地域の学校に戻ることができ、大変うれしく思っております。第三中学校は、脈々と受け継がれている「責任ある自由」の教育理念を大切にしており、礼節をもってさわやかに過ごしている生徒たちの姿に日々感心しております。これも地域のコミュニティが充実している皆様方のお力添えの賜物であり、そうした支えは大切な宝物であると思っております。今後とも、どうぞよろしくお願い致します。

松永 恵美子 副校長 今年度より第三中学校の副校長として参りました松永恵美子です。文学を通して武蔵野に憧れる青春時代を送って来た身としては、とても光栄に思っています。さて、生徒たちと過ごしていると、地域愛を感じることがよくあります。ジャンボリーの思い出や盆踊り、どんど焼きなど学校行事以外の思い出もとても大切にしているからです。これも地域の方々の温かい見守りがあってこそだと思います。これからもよろしくお願い致します。

◇ 本宿小学校 ◇

越前 信 校長先生 この度、本宿小学校に校長として着任しました越前信と申します。本校の校区を歩いていると、商業地の活気と住宅街の落ち着きを感じる素敵な地区であることを感じるとともに、この地区に勤務できることを有難く思います。感染症対策も緩和され、少しずつ、これまでの活動が再開されることになるとは思いますが、本宿小の子どもたちが地域の皆様に見守られ健やかに成長していくことができるように、校長としても尽力してまいります。どうぞよろしくお願い致します。



◇ ラジオ体操 ◇

東部福祉の会では、毎月第2金曜日午前9:30~吉祥寺の杜 宮本小路公園(五日市街道と宮本小路の交差点脇の公園)で、ラジオ体操をしています。在宅介護・地域包括支援センターのサポートでラジオ体操の歌から始め、第1・第2体操を続けて10分強で終わります。お気軽にご参加ください。水分補給のための飲み物をご持参ください。※雨天は中止です。参加申込不要。

東部福祉の会ホームページはこちらから



◇ 犯罪情報・詐欺情報など ◇

最近『サポート詐欺』が増えているそうです。パソコンに「故障したので連絡を」、スマホに宅配から「不在のため連絡を」、などの偽メッセージが届き連絡をすると犯人につながるというものです。若い方も騙されることが多いようです。『振り込め詐欺』同様気をつけましょう。

◇ テンミリオンハウス『そ~らの家』 ◇

ご自分で通所できる元気なシニアと地域住民のための武蔵野市の施設です。毎日様々なプログラム、講座が行われ、手作りの美味しい日替わりランチもあります。全て予約制で、武蔵野市在住の65歳以上が優先となります。ご利用になりたい方は、そ~らの家に直接お問い合わせください。

開所時間：月~金 9:00~17:00
土 9:00~15:00
休館日：日曜日、年末年始
☎ 71-3336



編集後記

新年度を迎え、新メンバーで作成しました。早速、「そ~らの家」に取材にお邪魔。栄養バランスの良い美味しいランチに感動しました。ご紹介したい内容も沢山あります。コミセンの情報と共に地域の様々な情報も発信していきたいと思っています。