

本宿コミュニティだより

令和6年3月31日
第108号
本宿コミュニティ協議会
吉祥寺東町 3-25-2
電話(22)0763

開館時間 09:00~21:00 毎木曜日休館 ホームページ <http://honjuk-c.sakura.ne.jp/>
twitter@honjukukomisen

コミセン

令和6年度 住民総会 開催のご案内

4月21日(日)

13:30~ ミニコンサート (オカリナ・ギター・ベース)

14:00~ 住民総会

住民総会は、地域の皆様のご意見ご要望をお聞きして、これからの運営に活かしていく大切な会議です。今回は、総会前にミニコンサートを開催します。耳になじんだ懐かしい昭和の歌をたくさん演奏していただく予定です。皆様のご参加をお待ちしています。
当日 Zoom での参加も可能です。ご希望の方はQRコードからお申し込みください。



◇ 運営委員・協力員大募集! ◇

コミセンは市民のみなさんがいつでも集うことができ、楽しいことや役立つことなど、いろいろな企画を催しています。また、情報発信の拠点であり、人と人をつなぐ場所です。私たちと一緒に活動してみませんか?

企画運営の他、館内の管理・来館者の受付・部屋の予約なども行っています。窓口は、回数に応じて手当が支払われます。

コミセンだよりを配ってくださいますか?

ご自宅のご近所で、徒歩30分程度の区画の配布を年3~4回お願いしています。
お散歩のついでに配っていただけませんか? その他、ガーデニング・広報紙の作成・パソコン関係など、趣味や特技を生かして、ちょっとだけお力を貸してください。

お気軽にコミセン窓口までお問合せください!!

◇ コミセンからのお知らせ ◇

☆コミセンに駐車場はありません!
コミセン東側のスペースは、緊急車両及び障がいのある方のための駐車スペースです。一般の方は近くの駐車場をご利用ください。ご理解・ご協力よろしくお願いいたします。



☆飲食できます!

コロナ禍で、長い間飲食をご遠慮いただいていたましたが、昨年5月から、各お部屋・ロビーでの飲食が可能となりました。お楽しみ会、親睦会などどうぞご利用ください。

☆ロビーのラックが新しくなりました!

毎月、市より各種会議の議事録、報告書、イベントチラシ等が配布されます。様々な情報をキャッチしてください。



☆学習室の机が新しくなります!

学習室の机が、個別ブース仕切りデスクにリニューアル!

☆ホールの椅子が新しくなりました!

ホール、こぶしの椅子が軽いものに変わりました。

◇ コミセンまつり ◇

11月18日・19日

約400名の方々にご来場いただきました
楽しんでいただけたでしょうか？
地域の方々の笑顔あふれる二日間でした！



〈オンステージ〉
力強い太鼓と美しい
歌声が響きました



〈地域の広場〉
地域で活躍中の団体の
皆さまが一堂に会し
笑顔があふれていました



〈絵本歌い読み〉
午前には、絵本の弾き語り
にちびっこが大喜び！
午後には懐かしのメロディーを！
みなさん、楽しそうに歌って
いらっやいました

〈ワークショップ〉
缶バッジ・毛糸のクリスマスオー
ナメント・3Dアートのクリスマ
スツリーを作りました
大盛況でした！



〈コミセンぐるり〉
クイズを解きながら館内を
めぐり、最後にお土産を
ゲット！みんなニコニコ！

〈物販・喫茶コーナー〉
地域のお店の方々に
ご協力いただきました
とってもおいしかったです！



〈作品展示コーナー〉
地域の方々の力作揃い！
五行歌・書道・刺繍・編物
日本画・油絵・工作など
素晴らしかったです！



〈背骨コンディショニング〉
陽の差し込む畳の部屋で
ストレッチ、心も体も
ときほぐされました

〈誰でもピアノ〉
柔らかいピアノの音色が
館内を包みみました



〈防災の広場〉
防災協会・消防署のご協力のもと
AED体験、防災グッズ販売の他
アルファ米作りなど行いました
皆さん真剣に取り組んでいました



◇ お部屋紹介 ～ホール～ ◇

ホールは1階にあり、約36畳のフローリングのお部屋です。
合唱・ダンス・演劇・体操・卓球など、様々な用途で利用できる
ので大人気のお部屋です。事前予約は、5名から可能です。

下足ではなく、ご持参の上履きか備え付けのスリッパに履き替
えてご利用いただくので、室内は清潔に保たれています。
窓が多く光がたくさん差しこむので、とても明るく、正面の木の
扉をスライドすると一面に鏡が張られています。

グランドピアノ（200円/1h）、卓球台、スクリーン、テー
ブル、椅子が備え付けてあります。

予約が入っていない時は、個人でも1時間(他に利用希望者が
いなければ最長2時間まで)利用できます。
ピアノの練習や卓球の道具も一式準備してありますので、
お気軽にご利用ください。





◇ 防災プロジェクト ◇

9/16(土) 救急救命講習、コミセン祭りでは AED 講習を行い、多くの方に AED を体験していただきました。

9月は防災月間として、利用者の方に「もしも今大地震が起きたら？」ということで少し考えていただく機会になったのでは、と思っています。

5/12(日)には、初期消火&AED 訓練を行う予定です。

詳しくはポスター、市報をご覧ください



◇ 陽だまりカフェ ◇

10/24(火) 3/12(火) 13:30~16:30

ロビーの一角で、午後のひとときをくつろいでいただけるようにカフェ(ドリップコーヒー(お菓子付き)100円)を開催しました。4月からは毎月開催予定です。

◇ Twitter 初心者講座 ◇

6/17(土) コミセン運営委員、地域で活動する団体を対象に、「活動を知ってもらいたい! 理解者づくり・仲間づくりのための Twitter 初心者講座」を開催。実際に情報収集や投稿をしてみました。コミセンの情報発信に生かしていきます。



◇ 子ども劇場 ◇

12/17(日) 14:00~



人形劇団こばんの「おむすびころりん」を上演しました。普段ゲーム等で遊ぶ事が多い子どもたちが、日曜日の昼下がりにご家族と一緒に、たくさん子どもたちが、真剣なまなざしで物語の進行に合わせて声をかけたり、やり取りに應えたりして、楽しく過ごしました。



◇ 背骨コンディショニング教室 ◇

2018年にスタートし、コロナ禍を経て再開、30代から80代の幅広いたくさんの方々にご参加いただき、人気の講座となりました。

皆様の健康づくりに少しはお役に立てましたでしょうか? 通年の開催は今年度で終了となります。ご参加ありがとうございました。

◇ 足ゆび足腰体操 ◇

高齢の方でも無理なくできる足ゆび足腰体操は、今年度で終了します。コロナ禍に始まった体操教室でしたが、たくさんの方にご参加いただきました。ありがとうございました。

◇ おもちゃ病院 ◇

奇数月第1土曜日 10:00~14:00、1階子ども室にて開催しています。毎回動かなくなったおもちゃが持ち込まれ、おもちゃ病院のドクターが修理してくれます。開院日の1週間前から、コミセンでもお預かりしています。この1年間で持ち込まれたおもちゃは80点を超えました。



◇ こどもたちのためのマジックショー ◇

2/18(日) 14:00~

成蹊大学マジシャンズクラブの皆さんが輪っか、ボール、トランプ、消える水等6種のマジックを笑顔いっぱいに披露。

「マジックショー、すごい!」

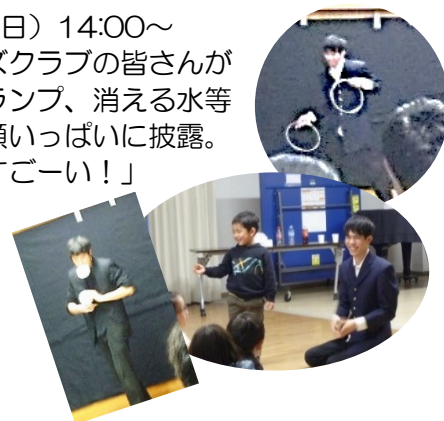
と可愛い声がかかり、

子どももおとなも

拍手喝采!!

和やかな雰囲気

に包まれました。



◇ スマホ教室—生活をもっと便利に—◇

10/30(月) 11/6(月)

「スマホを使っているけど…上手く使えない」というシニアの皆さんに、自分のスマホで、基本設定とメッセージアプリ・生活に便利なアプリ等、2回にわたって学習しました。12名個別に対応して下さり、丁寧な説明で分かりやすく好評でした。



◇ collabono コミセン親子ひろば ◇

さんりんしゃの会

毎月第1・第3月曜日 10:00~11:30

2階和室にて開催

未就学児と保護者の方対象



今年度もたくさんの方々遊びに来てくれました!

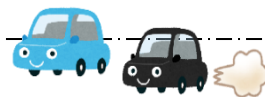
来年度も、電車が見える広い和室でのびのび遊びましょう。

事前予約は不要ですので、お気軽にお越しください。たくさんのおもちゃ、季節の工作を準備してお待ちしています。

地域



◇ 外環問題協議会 ◇



- 2/8(木) 外環道路特別委員会で新市長小美濃安弘氏が「外環本線は住民に丁寧な説明を、外環の2には反対」と明言されました。(特別委員会は傍聴可。日時詳細は市HP)
- 外環本線大泉側シールド工事区間練馬側で、路面下空洞調査及び3D点群データ計測調査を実施しています。シールドマシンは石神井公園付近を越え、年末には青梅街道まで到達する進行速度です。
- 外環の2 地上部街路話し合いの会では、話し合い記録集(本編)と概要版を同時並行で作成中。今年度中に完成予定ですが、かなりの作業が残っています。都は来年度の予算を執っていないとのことですが、最後まできちんと完成させてほしいものです。

◇ 地域フォーラム ◇



2/4(日) 13:30~「みんなで考えよう! 本宿地区の防災・減災」をテーマに開催しました。

1/6(土)~23(火) コミセン来館者を中心にアンケートを実施。284名の方にご協力いただきました。ありがとうございました。

- 大地震が起これば心配な事では、1.ライフラインの確保 2.火災 3.建物の倒壊など。
- 共助とは?では、60%ほどの方が近所の付き合い・助け合い。と回答してくださいました。

当日は防災課より、直近の都の直下型地震の被害想定について紹介があり、「避難所は収容者数が限られることや快適でない環境から、可能な限り在宅避難が望ましい」。

その為には ①家具転倒防止

②簡易トイレを含む一週間分の備蓄

③近隣住民の助け合い

が重要との話がありました。



東部防災会からは、役割と活動についての説明と、災害時の避難所の運営自体は避難してきた住民が実施しなければならないので、日頃の防災訓練や地域の活動への参加が重要との話がありました。

その後、「近所の助け合いについて一災害時に助け合うには、今、どうすれば良いか」をテーマにグループ懇談を行いました。挨拶だけでは難しいので、「趣味、犬の散歩、学校繋がりといったきっかけを利用する」、「大学生のボランティアによるイベントや子供が参加したくなる防災運動会等の継続的開催」、「防災の話を近所とする」等の様々な意見が出され有意義な機会となりました。



また、途中、小美濃市長も参加され「まずは、命をいかに守るか」を最優先で考えたいとの話がありました。

今後もこのような地域フォーラムなどを開催してまいります。皆様のご意見・ご参加をお待ちしています。

◇ 平井医院跡地 地域市民懇談会 ◇

2/19(月) 武蔵野市担当者から、いままでの検討経過と今後の進め方の説明の後、平成30年に行われたワークショップ参加者との意見交換会が行われました。

今後、事業者意見聴取 4/5~4/11、市民意見交換会(令和6年度上半期に予定)を経て、暫定活用・社会実験等試行(令和6年度下半期~または令和7年度実施?)とのスケジュール案が示されました。

1日も早く動き出すことを願っています。



◇ 吉祥寺東部地区街づくり協議会分科会 ◇

吉祥寺本町1丁目キャバレービル建設の見直しを求めることに関する陳情他1件の署名にご協力いただきありがとうございました。ご協力いただいた陳情は2件とも採択とされ、業者から性風俗店舗や違法な店舗の営業を行わないとの約束をいただきました。今後も注視していききたいと思います。

3/30(土) 本町コミセンで、講演会「歓楽街と市民安全の関係を読み解く~地域住民が主体的にわがまちの安心安全の向上に取り組む大切さ~」を開催。

5/18(土)には今年も「おそうじ大作戦」を開催予定。詳細はポスターなどでお知らせします。



編集後記

今年度、本宿コミセンでは防災プロジェクトとして防災・減災に取り組んできました。1月に能登半島地震が起き改めて共助の大切さと日頃の備えの大切さを実感しました。

長かったコロナも5類になり日常を取り戻し、コミセンの利用条件もほぼ通常に戻りました。歓送迎会や地域の集まりなどにもご利用ください。また、読書やお買い物の途中でひと休みなどお気軽にお立ち寄りください。

4月からも楽しい企画を催してまいります。