

本宿コミュニティだより

令和7年4月1日
第111号
本宿コミュニティ協議会
吉祥寺東町 3-25-2
電話(22)0763

開館時間 09:00~21:00

毎木曜日休館 ホームページ <http://honjuk-c.sakura.ne.jp/>

コミセン

休館のご案内 工事期間の変更

大規模改修工事の期間が変更になりました。

令和7年10月より令和8年7月までの10か月間の予定です。

ご利用者の皆さまには大変ご不便をおかけします

詳細につきましては次号コミセン便り・SNS・市報などでお知らせいたします。



令和7年度 住民総会 開催のご案内 4月19日(土) 14:00~ 住民総会



令和7年度住民総会
ZOOM 参加申込

住民総会は地域の皆様のご意見ご要望をお聞きして、これからのコミセン運営に活かしていく大切な会議です。当日 Zoom での参加も可能です。ご希望の方は QR コードからお申し込みください。



◇ 運営委員・協力員大募集! ◇

運営委員募集: 運営委員はコミセン主催事業の企画、地域団体との交流など地域の住民がボランティアとして運営しております。窓口では館内の管理・来館者の受付・部屋の予約受付なども行っており手当が支払われます。

協力員募集: ご自宅周辺のコミセンだよりの配布・コミセン周りのガーデニング・広報紙の作成・パソコン関係など、趣味や特技を生かしてくださる協力員を募集しています。

お気軽にコミセン窓口までお問合せください!!



◇ フリーWi-Fi ◇

市では、市内 16 コミュニティセンターで Wi-Fi サービスを提供しています



◇ "X" やってます! ◇

(旧 Twitter)

行事や開館時間の情報をポストしています。
フォローしてくださいね!



本宿コミセン X



◇ AED ◇

ロビー非常口の横に AED を設置しています。

事業報告

◇ コミセン祭り ◇

11月16日(土)・17日(日)

400人を超える方にご来館いただきました
ありがとうございました!



◇ 地域フォーラム ◇

本宿コミセン・東部防災会共催

3月2日(日)「防災意識を高める楽しいイベントをするには」をテーマに開催しました。

はじめに東部防災会多賀谷会長より、東部防災会の活動内容・避難所開設について・防災訓練等への参加の必要性についてお話いただき、その後、「あなたなら、発災したら何ができますか?不安な事は何ですか?」

「日頃、防災に関して、どんな催し物があったら参加したいと思いますか?」について、グループ懇談を行い、活発な意見交換をしました。「訓練は大切」「小さいイベントを回数やるよりも、複数の団体が協力して大きなイベントを行うのも良いのでは?」「防災と防犯はセットで考えるべき」「発災時、平日であれば現役世代の人たちは地元にはいない、3日間は勤め先から帰宅できない可能性もある」「市主催の防災フェスタを、この本宿地区でもやってもらえると嬉しい」等、さまざまな意見が出されました。

これらの意見が、今後の地域でのイベント開催の参考になればと思います。

◇ 健康麻雀教室 ◇

5月10日~7月26日(金)全12回8名
認知症予防を目的とした健康麻雀教室を実施
「(金銭を)賭けない」「(お酒を)飲まない」
「(たばこを)吸わない」健康麻雀を通じて、
仲間同士で楽しく交流しながら認知機能を鍛える事を目標に活動、教室終了後は同好会
(当コミセンの健康麻雀教室の参加者の会)
に合流、楽しく活動しています。



◇ 講演会「庭」 ◇

~造る・眺める・慈しむ~

6月2日(日) 参加者50名

吉祥寺東町在住の笹隈賢次氏(有限会社笹隈造園代表取締役)
による講演・庭造りの実演・枝垂れ紅葉の剪定をしました。

参加者からは、「庭の歴史が興味深く勉強になった」

「庭の手入れの参考になった」などと

大好評でした。

剪定した枝垂れ紅葉が見事です。

ぜひ見に来てください。



◇ 市民と市長の「語ろう会」 ◇

2月1日（土）、66名の地域の方々と小美濃安弘武蔵野市長を囲んで、第1部「吉祥寺等地域のまちづくり」・駅周辺の環境浄化・地区の防災、第2部「その他市政全般について」をテーマに多くの意見をいただき、市長は一つずつ丁寧に話してくださいました。16:00を過ぎてはまだたくさんの意見がだされ、和やかな中にも充実した「語ろう会」になりました。地域の方々から2回目開催の希望もいただきました。



◇ 講演会 ◇

「若年性認知症について一当事者のお話を聴く」
10月27日（日）28名の方が参加。
多摩若年性認知症総合支援センター来島さんのお話からは、いつでも相談できる安心を、当事者の方からは生の体験談を伺い、前向きに工夫をされて生活されている姿に勇気をいただきました。



◇ まっとうさんのうたう絵本の会 ◇

7月21日（日）絵本うたい屋まっとうさんによる読み聞かせに60人ほどの親子連れが参加し、まっとうさんの歌声に瞳を輝かせ、楽しいひと時を過ごしました。



セルフカフェ

◇ セルフカフェ ◇

窓口カウンターにカプセル式コーヒーメーカーを常時設置。昨年からはじめた「セルフカフェ」は、令和7年4月から、小さなお菓子を付けて100円で提供します。毎日いつでも淹れたてのコーヒーをお楽しみいただけます。是非ご利用ください。

◇ 本宿子ども劇場 ◇

12月15日（日）人形劇団やまいもによる人形劇「あいさつのきれいな王様」「犬の話」の2話。70人ほどの親子連れが見に来てくれました。きれいな背景、お人形が生き生きして面白かった！などとても好評でした。



◇ 背骨コンディショニング日教室 ◇

2月23日（日）背骨コンディショニングスペシャリストの、藤井聖司先生のご指導で行われました。教室に参加された方13人のうち、6人が初めての体験でした。身体も心もリラックスされて喜ばれていました。



◇ 陽だまりカフェ ◇

令和6年度は、12回開催しました。2月の陽だまりカフェでは、お茶を飲みながら、2種類のおひな様を教えていただきました。久しぶりの折り紙にわくわくしながら可愛いおひな様が出来上がりました。毎月1回開催してまいりましたが、令和7年度は不定期の開催となります。市報・ポスターでお知らせします。



◇ おしらせ ◇

原材料はすべて国産♪「ワークショップ MEW」または、天然酵母・国産小麦のベーカリーカフェ「パールブーケ」のクッキーを、数量限定で窓口におくことになりました。定価でお求めいただけます。





◇ おもちゃ病院 ◇

奇数月第1土曜日 10:00~14:00

(受付は 12:00 まで)

1週間前から窓口でお預かりしていただきますのでどうぞご利用ください。

《吉祥寺東おもちゃ病院》



◇ collabono コミセン親子ひろば ◇

さんりんしゃの会

・毎月第1・3月曜日 10:00~11:30

☆未就学児と保護者の方なら、どなたでも予約なしで
ご参加いただけます。

問合せ：武蔵野市子ども子育て支援課
子ども家庭支援センター ☎60-1239



◇ 東部地区街づくり協議会分科会 ◇

毎年行っているお掃除大作戦は、地域行事として定着しつつあり、回を重ねるごとに参加人数も増えてきました。分科会として今後どのように活動を進めていくのか、意見を出し合いながら来年度へ繋げる準備を進めています。

◇ 外環問題協議会 ◇

◎オープンハウス 1月20日(月)

本宿小体育館

意見交換会から

- ・大泉側シールドマシンは3月末には千川通りに到達。市内には来年夏頃到達し、2、3か月後にもう一基が来ます。井之頭通りで調布側シールドマシンと地中接合する予定。調布側は地盤補修工事を優先し、本線マシンの稼働は未定。陥没事故があった調布側では50軒以上が既に移転しています。
- ・青梅街道ICは土地買収率38%程度。強制収用ではなく任意買収を考えています。本線とICを一体で供用することを目指しています。
- ・青梅街道IC出入りの車が増えると市内道路では受けきれず、生活道路への車の流入問題は、今後議論しオープンハウスで示すこととします。
- ・この時間帯でオープンハウス開催では、働くファミリー層には来ることが難しいという意見もありました。

◎外環の2・地上部街路(都道)

話し合いの会の「中間まとめ」は、記録版が3月末にまとまる予定。概要版はもう少し時間がかかります。



◇ 美大跡地連絡会 ◇

現在、解体工事、ガス工事が進められています。長く続いている騒音・振動はピークを迎え、近隣住民の方は心身ともに疲弊している状況です。現在は、調整会を請求するために、引き続き活動を行っています。



◇ 東部防災会 ◇

令和6年度は、防災運動会を主催、第三中学校防災教育への協力、コミセン祭りなど地域のイベント、各種訓練や自主防災組織情報交換会などに参加。

毎回の定例会では、防災について、各種企画や報告、地域の課題、情報交換などを行っています。

奇数月の第4水曜日 18時~本宿コミセンにて開催しています。お気軽にご参加ください。



◇ 東部福祉の会 ◇

1月18日(土)寒い中、支援者・受付の皆さまにご協力いただき、災害時にご近所の住民(支援者)が、事前に登録を受けた高齢者や障害者など(要援護者)の安否を確認する市の事業の模擬訓練を実施しました。いざという時に、ご近所の一声が大きな支えになると思います。これからも、①地域のつながりづくり、②居場所づくり、③災害に負けないまちづくりを目標に、楽しく活動してまいります。

編集後記 春の訪れを感じられるようになってきました。令和6年度、本宿コミセンは特に防災に力を入れ活動してきました。令和7年度は9月までの半年間の開館となりますが、新しい企画も取り入れて活動していきます。市報や街の掲示板、ホームページを是非ご覧ください。