

本宿コミュニティだより

平成 22 年 1 月 30 日

第 60 号

本宿コミュニティ協議会

吉祥寺東町 3-25-2

電話(22)0763

開館時間 09:00~20:50 毎木曜日休館 ホームページ <http://www.honjuk-c@parkcity.ne.jp>



新年明けまして おめでとうございます

昨年は地域の皆様には主催事業へのご参加を初め、いろいろな形でコミセン活動にご理解ご協力いただきまして大変ありがとうございました。

本年も本宿コミュニティセンターを宜しく願います。

本宿コミュニティセンターは市内にある 16 コミセンの中で最後に建設されたところから、建物の前面は総ガラス張りでロビーは明るく、冷暖房完備、エレベーター完備など、設備が整っており、利用者から高く評価されております。そして、昨年秋に交付された宝くじ基金に基づき、懸案の長テーブルの更新をはじめ、諸設備を購入することができました。利用者の皆様には、これらの設備を有効に利用して、更に活動を充実し盛り上げていただきたいと念願しております。

私ども運営委員も、ボランティア精神に基づき、この恵まれた環境を生かして明るく笑顔の絶えないコミセンを作り、地域の皆様が気軽に足を向け集い、そして楽しめるよう努めたいと考えておりますので、ご支援ご協力をよろしくお願いします。

本宿コミュニティ協議会

代表 泉 昭正

☆コミセンより

コミセンに新しい備品が増えました。今年度、「宝くじ基金」よりの助成を頂き、運営委員会で検討した結果、

- ・可動舞台 3 台
- ・テント 2 張
- ・会議机 12 台
- ・座椅子 22 脚
- ・アンプ、マイクセット
- ・物置 1 基



を購入しました。舞台は講演会やコンサートなどに使用できる様用意し、物置に入れました。テントは過日のコミセン祭りで既に使用しましたが事業の範囲が広がったような気がします。会議机は可動、折りたたみ式の操作も簡単なもので「こぶし」の部屋に置いています。座椅子は和室の「ふよう」に置きました。どうぞ、ご自由にご利用下さい。

テント・長テーブル(古いもの)は、地域活動の一環となる行事開催について、コミセン活動に支障をきたさない範囲で貸し出しをいたします。詳しくはコミセン窓口までお問い合わせ下さい。

ご報告

☆コミセン祭り 11/14・15日



- ★今年の来館者は昨年を上回る 1876 名で、大変好評でした。
- ★宝くじ基金で購入したテントのお披露目を兼ねて玄関前でポップコーン販売。
売上の 3,690 円は市の社会福祉協議会に寄付しました。
- ★展示作品は今回も市報で呼び掛け境南や北町からも応募があり 24 点の展示をしました。



- ★本宿小学校のご協力により今年も子供たちの作品展、吹奏楽団のコンサートなどで大変盛り上げていただきました。

- ★コミセン利用団体の方々に日頃の成果を“オン・ステージ”で発揮していただきました。



- ★来館の皆さんは、みごとにしつえられた席でのお茶を楽しまれたり、体験レッスンを受けたり、手芸コーナーでは手作りマフラーを教してもらったりしてそれぞれ楽しんでいただけたようです。



- ★昨年同様、陶器リサイクル、本宿小の校庭で出来た堆肥の無料配布(クリーンむさしの)もありました。



☆クリスマス会 12/2日



子供たち 72 名の大集合で用意していたケーキスポンジ、プレゼントが足りなくなり急いで買い足しに行きました。
子供たちそれぞれの顔写真、メッセージ入りの 2010 年マイ・カレンダーも大人気でパソコンがダウンするほど。
けん玉達人一家の妙技にあちこちから「うお〜!」・「すご〜い」の声があげられました。



🌸🌸🌸🌸🌸 ご案内 🌸🌸🌸🌸🌸

☆市議会議員との懇談会

—今までの活動報告と今後について—

日時 2月13日(土) 14:00～

南町・吉祥寺東(九浦の家)・本宿コミセンの共同企画です。あなたはどのくらい市議会議員さんをご存知ですか? 名前と顔が一致していますか? 市議さん達から直に活動報告を聞き、その上で私たちが日頃感じている疑問や思っている意見を気軽に話しあってみませんか? 沢山のご参加をお待ちしています。

☆講演会

嵐 圭史氏(前進座 俳優)

—吉祥寺・前進座・歌舞伎と私—

日時 2月14日(日) 午後2時～ 入場無料

南町にある赤レンガの劇場…全国的に有名な前進座です。この前進座で姿・声・演技の三拍子そろった立ち役を務められ全国を飛び回っていらっしゃる嵐さん。前進座の歴史や演劇に対する思い、私たちの知らない舞台の裏話など、ざっくばらんにお話しいただきます。舞台とは一味違った嵐さんの魅力を再発見してください。



☆フリーマーケット

日時 3月7日(日) 午前11時～午後2時

第5回目の早春フリーマーケットを開催します。例年沢山の来館者でにぎわう、雨の日でもOKの館内フリーマーケットです。身の回りのリサイクル、リユース、リデュース。掘り出し物があるかもしれません。ぜひ、お越しください。今年はおにぎりの販売もあります。



出店者募集

1日小さな店のオーナーになってみませんか。お客様との値段交渉、けっこう楽しいですよ。30区画を用意し、先着順で受付します。

募集開始 2月1日(月)より 先着順
申込み 出店料300円を添えて窓口まで

☆春の足音コンサート —バンドで唄おう世界の名曲—

日時 3月20日(土) 午後2時～ 入場無料

出演 金 京子&コンフィデンス

夜来香 愛燦々 上を向いて歩こう テネシーワルツ など

今年は来て下さった皆様と一緒に楽しめる参加型コンサートで、世界の名曲をお楽しみください。

中国出身歌手、金 京子さんと昨年9月から本宿コミセンで始まった「声の練習」の講師、玉澤 明人さん率いるバンド♪コンフィデンス♪の共演です。「聞くだけではなく、皆様にも一緒に歌っていただける曲を用意しておりますので、家を出る前に発声練習のほうをよろしく願いいたします…!!?」とは玉澤先生からの伝言!!です。





麦の穂



メンバーは 30 名余。毎週火曜日午前中、本宿、南町コミセン、吉祥寺美術館などで女性合唱を楽しんでいます。指揮者の小林由樹先生はオペラ歌手で（新国立劇場、その他沢山のステージで活躍中）発声法を柱とした楽しく分かり易い指導には定評があります。ピアニストの五唐亜由子先生は、合唱伴奏者としての経験も長く、チェンバリストとしても活躍中です。「オープンな親しみ易い雰囲気楽しい」というメンバーが年々増えています。現在、シェルブールの雨傘、マルセリーノの歌、愛の讃歌等々・・・練習中。2011 年には 15 周年記念演奏会を予定しています。歌う事の好きな方、見学においで下さい。お待ちしております。

連絡先

0422-21-1501

後藤



マロン・クリーム —ストレッチ&リズムダンス—

体を動かす爽快さと楽しさに魅せられて 19 年目を迎えました！なんだか甘くて太りそうな名前ですが、みな姿勢が良くて若々しいのがちょっと自慢デス!! 体操のよさは年齢に関係なくマイペースで楽しめるのでしょうか？ 又、自分の健康や体調を身近に考えられるようになりました。癒しのメロディーや軽快な曲が流れる中で、体力と時間に合わせていつでも体験できます。お問い合わせの上、見学にいらしてください。お待ちしております。



連絡先

0422-20-6155

星野

今 地域では

動き出した外環本線 “外環その2” はどうなる

◇国土交通省主催外環本線についての事業説明会が武蔵野市(本宿小学校)で開催されました。

東京外郭環状道路(関越道～東名高速間) 予算の測量設計費 6 億円の執行が認められたことに基づき、国土交通省（関東地方整備局 東京外かく環状国道事務所）主催による“事業の概要及び測量等の実施に関する説明会”が 12 月 15 日に開催され、地元住民約 170 名が参加しました。

今後 1 月～3 月末までに、測量、地質調査、井戸調査を実施する予定で、特に地質調査はボーリング調査を実施するので、近隣の方々にチラシなどで案内するとのことでした。

なお、“オープンハウス”を、1 月 29 日(金) 16 時～20 時まで南コミセンで開催して、外環の事業概要等について、来場者にパネルや模型などを用いて情報提供・説明をしたいということです。

◇第二回「武蔵野市における地上部街路（外環その2）に関する話し合いの会」開催

8 月 19 日の第一回会合に引き続いて、第二回の「話し合いの会」が去る 10 月 26 日午後 7 時から約 2 時間、武蔵野商工会館で開催されました。但し、運営要領関係の議論に留まって、未だ本論に入っておりません。

◇むさしの地区外環問題協議会主催 第三回学習会が開催されます

日時 2 月 18 日(木) 19 時～

南町コミセン

講師 五十嵐 敬喜氏

—『道路』をどうするか—

どなたでも自由にご参加下さい。

本宿コミュニティだより

平成 21 年 10 月 25 日
第 59 号
本宿コミュニティ協議会
吉祥寺東町 3-25-2
電話 (22) 0763

第 17 回本宿コミセン祭

“出会いは小さな好奇心から”

日時 11月14日(土) 午前10時～午後6時
11月15日(日) 午前10時～午後3時半



【茶席】本宿名物です

14日(土)

《はぎ》 11:00～15:30
・鳳園流による煎茶席

14日(土)、15日(日)

《ロビー》立礼(イス)薄茶席
・表千家茶席

【展示】《こぶし》

手芸 写真 絵画 絵手紙 書道
シャドウボックス 子ども作品
マイバック 他

《子ども室》 公募作品

販売 2F 踊り場
お弁当 お団子
サンドイッチ

【14日(土)】

《ホール》

・ヒップホップダンス
・だんだん体操
・バイオリン
・フォークダンス

《ふよう》(午前) 気功

《むらさき》

・ポティフルランナー測定

《階段下》

・パソコンでカレンダー作り

【15日(日)】

《ホール》

オンステージ

本宿小吹奏楽 ゴスペル
新舞踊 吟詠 フラダンス
フォークダンス 太極拳

《ふよう》

カラオケ 飛び入り歓迎

☆コミセン祭り あれこれ ☆

☆公募作品展示

広く作品公開の場になれば！と今年も市報で募集した作品展示です。今年展示品目、スペースを増し、気軽に出展していただけるようにしました。素敵な作品が勢ぞろいしています。



☆ポップコーン販売

ポンポンはねるポップコーン！まるで私の心のように。ちょっとつまんでお口の中へ！楽しいコミセン祭にぴったりのスナックです。買っていただいた収益は寄付します。

☆せとものリサイクル

ご家庭に眠っている、使っていない陶磁器を無料でリサイクルします。ご協力いただける方は11/1より当日までコミセンへお持ち下さい。



☆お抹茶席・お煎茶席

例年ロビーで来館の皆さんに、本格的なしつらえで一服のお茶を楽しんでいただいている表千家席（両日）、市内のコミセンではめずらしい鳳園流煎茶席（14日）。今年も一期一会の気持ちで皆さんをお待ちしています。

☆オリジナルカレンダー

14日（土） 13:00～

昨年に引き続き、コミセン主催“パソコン学習会”のインストラクター・サポーターの方々があなただけのオリジナルカレンダーを作ってくださいます。去年持って帰られた方にはちょっとしたマイ・ブームになりました。



♪本宿小吹奏楽団演奏会

15日（日） 11:00～

3回目の参加になります。稲葉谷先生のご指導のもと、音にますますの磨きがかかっています。地域の中で子どもたちの演奏を聴くチャンスがなかなかありません。この機会に是非、聴きにいらしてください。

♪ゴスペル（Rising In Unity） 初参加！

15日（日） 11:30～

創立2年目の若いゴスペル・グループです。ゴスペル大好きな3つの団体がお互いに調和し合い高め合おうと1つにまとまりました。声と声を重ね、心と心を重ねてオン・ステージでの発表です。皆様ご期待下さい。



お知らせ



☆50歳からの『声の練習』——あの素晴らしい声をもう一度——

10/23・11/6・11/20 10:30~11:30

実はもう9月から始まっています。毎回好評でたくさんの受講者でにぎわっています。お腹の筋肉も鍛えられ一石二鳥。



☆交通安全教室

10月21日(水) 15:00~16:00 本宿小校庭

協力 武蔵野警察署、武蔵境自動車教習所

7/1 より自転車の安全ルールが改正になりました。市内でも自転車に関わる事故が増えています。自転車の特性をよく理解し、交通ルールを体験しながら身に付けましょう。事故時の体験が出来る「シートベルト横転体験車」も来ます。

☆生活習慣病予防料理教室 「簡単おせち」

11月9日（月） 10：00～13：00 申：材料費600円を沿えて窓口へ＜先着10名＞

少し早めですが、身体に優しく簡単に出来るおせち料理の講習です。
手作りおせちで家族をびっくりさせ、あなたの株をあげましょう！



☆社交ダンス講習会

11月11日～3月24日 第2・4水曜日 入門・初級クラス対象

講師 島森壽一氏（武蔵野ソシアルダンス連合会会長）

受講料 3,500 円 申 受講料を添えて窓口まで

募集人数 20 名



姿勢を正しく曲にのって優雅なダンスを楽しみましょう。初心者の方の指導で定評のある先生が丁寧に教えて下さいます。さあ、あなたも第一歩を踏み出しましょう！

☆エアロビクス

10月19日～3月15日 第3月曜日 10:00～

参加費 200 円 申 参加費を添えて窓口まで 当日申し込み可

年とともに段々硬くなっていく体を解きほぐしましょう!血行を良くして免疫力を付けましょう!プラスαでシェイプアップも夢ではありません!

☆クリスマス会

12月2日(水) 14:00~ 参加費 200円

小学生のクリスマス会です。ケーキデコレーション、けん玉達人一家のスゴ技、オリジナルカレンダー作りなどを楽
しみます。プレゼントもあるよ！ぜひ参加してね。



☆健康マージャン(飲まない 吸わない 賭けない)



ただ今、コミセンでは健康マージャンを計画中です！ボランティアでマージャンを教えて下さる方を募集します。これを機会にコミセンデビューしませんか？お待ちしております。詳しくは窓口まで。

ご 報 告

◇パソコン学習会”



21 年度第 1 回学習会が 6 月 27 日終了しました。毎週土曜日全 8 回で、親しんで頂けるコースでした。熱心に通って頂きプリントアウトしたものを見ては満足感がありました。最終回に初めての試みで、受講者の皆さん、サポーター、インストラクターの方々と和やかな懇親会を行いました

◇七夕飾り

来館者の皆さんに、「おねがいごと」を書いてロビーのささの葉に結び付けてもらった七夕飾り。今年は枝がたわむほど短冊でいっぱいになりました。小さなお子さんの「ミッキーに会いたい」や小学生の「アイドルになりたい」「頭がよくなりたい」「お花屋さんになりたい」「ヒーローになりたい」、受験生の「志望校に受かりますように」の切実なお願いや、駐在さんの「犯罪が無くなりますように」のお願いまで、みんな叶いますようにと心からお祈りをして、井草八幡宮でお焚き上げをしていただきました。



◇ 子 ど も 劇 場 7/11(土) 参加者 131 名



人形ファンタジー、手遊び、しりたがりやのぞうさん
〈感想〉 迫力があつたのしかったです。

孫と一緒に来ました。楽しいひとときありがとうございました

すごくおもしろかった。1 年に 1 回じゃやダ。もっとやってほしい。

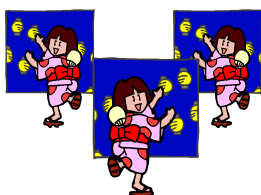
◇ “うどん作り” 8 月 7 日 参加者 31 名

夏の親子講座”うどん作り”が開かれました。親子で料理をするのが人気です。10 組（大人 17 人子供 14 人）と盛況でした。力を合せて美味しいものを作るのを皆さんとても楽しんでいました。出来上がりを味見して豊かな気分でした。

来年の夏休みも計画してみたいです。



◇本宿盆踊り 8/22・23 参加人数約 1,800 人

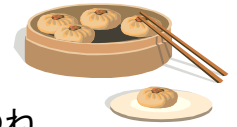
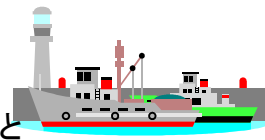


お天気にも恵まれ、例年に無く大勢の方に来て頂きました。最終時にどっとお客さんが来て、ちょっとびっくりしましたが本宿コミセンはおかげさまでチューペットを完売いたしました。久しぶりに子どもたちと触れ合えて楽しいひと時を過ごしました。

◇日帰りバス研修旅行 9/24(木) 参加者 32 名

横浜開国博 Y150⇒中華街⇒アウトレット

秋の一日、日ごろお世話になっている協力員、利用者の方々と有意義な一日をすごしてきました。海の風に吹かれながらゆっくりしたり中華街では飲茶バイキングでおなかいっぱい食べました。近いのが意外と好評でした。いつでも行けるって意外と行かないものですものね。



◇ダンスパーティー 9月27日(日) 参加者 26 名



和気藹々と楽しくリズムに乗ってあっという間に時間が過ぎたダンスパーティーでした。得意なステップの曲の時にはそれぞれの方が生き生きと若返って見えました。歓談しながらお知り合いも増えたようで、コミセン主催の秋季「ダンス教室」の話題も出ました。

◇わいわい広場 10月7日(水) 参加者 75 名



小学生が大勢あつまり、万華鏡を作ったりゲームを楽しみました。

〈感想〉きれいな万華鏡が作れてうれしかったです。

エアホッケーやサッカーゲームが楽しかったです。

綿菓子、あま〜くておいしかったですよ。



◇AED 操作訓練 10月15日(木) 参加者 18 名



武蔵野消防署員による AED 使用の講習を受けた後、一人ずつ操作を体験しました。親切・丁寧なご指導いただき、とても勉強になりました。運営委員のほか市報での呼び掛けに地域の方が 4 名参加してくださいました。

☆ (通称) ポンプ場公園 その後②

今年 4 月に公園内にあったポンプ場の建物が解体され、跡地の 4 年間暫定整備工事が行われることになりました。平成 25 年までに下水道の合流改善施設を新たに作るそうです。それまでの間、公園として使用するための暫定整備になります。8 月 7 日に本宿コミセンで意見交換会が開かれ、市、都市整備部緑化環境センターから、今後の計画と予定の提案があり、地元の方々の要望聞き取りが行われました。

地元が一番の心配は、平成 17 年の豪雨でのポンプ場公園から吉祥女子高校のあたりまでの浸水で、何時また、豪雨のため浸水が起こるかわからないことです。また公園を使う人たちのモラルに対する苦情、意見などもありました。整備の主な概要は

- ①排水のための U 字溝と雨水升の設置
- ②フェンスの設置
- ③埃がたちにくい地面にする
- ④植栽をする



工事は今年度内に完了します。しばらく中央に植栽が残ったまま使うことになりますが、4 年後には緑の多い公園になるよう見守っていきましょう。

ダンスサークル “ワン・ツーダンス”



本宿コミセン主催の社交ダンス講習会でダンスの楽しさに目覚め、更に磨きをかけ、ダンスの型をしっかり身に着けることを目標に和気あいあいと活動しています。充実したスタッフによる丁寧な指導が特徴です。これからダンスを学びたい方も募集しています。是非ご参加下さい。詳細は、泉 昭正（連絡先：090-5448-9673）まで問い合わせください。

混声合唱団 コール・コスモ

武蔵野第三中学校創立 50 周年記念 P T A 合唱団が母体ですが、現在はより広い地域から年齢層も幅広く集まっています。今年は 11/15 19:00 に武蔵野公会堂でコンサートを行います。楽譜、歌詞を覚えるのは大変ですが、指揮の先生がやさしく指導してくれます。ステップ・アップを目指してはいますが、基本は「おおいに歌い」「おおいにおしゃべりをし」「おおいに楽しむ」こと。どれか一つでも得意科目があったら是非、声をおかけください。さあ！一緒に歌いましょう！



連絡先 0422-21-1602 相沢文明

今、地域では

☆第一回「武蔵野市における地上部街路（外環その2）に関する話し合いの会」の開催報告



去る 8 月 19 日午後 7:時から約 2 時間、武蔵野商工会館で「話し合いの会」が開催されました。

当日は、主催者である東京都から都市整備局の都市基盤部外かく環状道路担当者、国土交通省外かく環状国道事務所係官、武蔵野市都市整備部長のほか地域住民（公募）10 名、P I 委員及 1 名本宿・東・南コミセンの代表、合計 20 名が参加しました。

この「話し合いの会」では、冒頭から武蔵野市民以外の傍聴者を入場させてないことについて紛糾し、市民を優先とするが、余裕があるかぎり受け入れることで決着しました。引き続き、議事録のあり方及び公表の方法、武蔵野市の都市計画専門委員が司会を務めていることへの疑義、東京都などの担当者が会員として話し合いの会に出ていること、地域住民が少ない（10 名に限られており、吉祥寺東町二丁目、該当地区の四丁目から住民が出ていない）ことへの疑義など、次々に疑問点が追及され、終にはこの「話し合いの会」の目的、その結果の活用法などに追求がなされ、本論に入れないまま、時間切れで終わりました。第二回会合は、10 月か 11 月に開催される見込みです。

☆本宿地区・街並みウォッチング 10 月 17 日(土)

武蔵野市都市マスタープラン見直しのため NP0 法人市民まちづくり会議より要請を受け、本宿地区・街並みウォッチングを実施しました。当日は本宿コミセンの正副代表のほか、新生会会長、新生会クラブ会長、光和会会長、光和会シルバー会長も参加して、地域の街づくりの上で課題となっている外郭環状線の建設問題、吉祥女学園前の浸水問題、車両のスピード違反問題、緑地の保存問題などについて約一時間話し合った後、全員で実際に現地を歩いて、その一つ一つについてチェックしました。そして、「外環その2」建設が地域の住宅環境に深刻なダメージを与えるばかりでなく、次期武蔵野市マスタープランを策定する上で、避けて通れない問題になっていることを、全員で確認しました。



本宿コミュニティだより

平成 21 年 5 月 31 日

第 58 号

本宿コミュニティ協議会

吉祥寺東町 3-25-2

電話 (22) 0763

開館時間 9:00~20:50 毎木曜日休館 ホームページ <http://www1.parkcity.ne.jp/honjuk-c>

平成 21 年度住民総会報告

4 月 19 日(日)13:30 より利用団体、地域の皆さん、約 70 名参加のもと、平成 21 年度住民総会が開催されました。20 年度事業報告、21 年度事業案は承認されましたが、20 年度決算、21 年度予算案について窓口当番手当補填の手續きに、疑問があるとの申し立てが出されました。質疑応答の結果、挙手による賛成多数で決算、予算案が承認されました。



この問題に関して、当コミセン窓口体制を午前 1 人、午後・夜間 2 人と規定になっているところを、午前 2 人に見直ししてもらうよう市へ要望すること、が提案され全員一致で承認されました。これを受けて 4 月 27 日、住民総会で決議された当コミセン窓口体制見直しの要望書を、市民協働推進課を通して市長へ提出しました。また、このような窓口



体制の問題は市内、全コミセンが共通の課題として取り上げ検討すべきことと考え、コミュニティ研究連絡会にその要望書を提出しました。(総会の議事録は当コミセンに用意しております。ご関心のある方は窓口までお問い合わせ下さい。)



☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

新代表挨拶

泉 昭正

この度、21 年度住民総会でご承認を頂き新代表になりました。

私が武蔵野市に定住してまだ 6 年、皆様のお顔も十分わからない状況ですが、24 名の運営委員と共にボランティア精神で、センターの運営を引き受けることと致しました。

本宿コミセンは開館してすでに 18 年を迎えましたが、年々利用者が増え、地域の拠点として定着してきたように思います。しかしもっと沢山の方々に利用していただける様、新しい企画など考え運営委員一同がんばる所存です。

今後とも住民の皆様のご支援ご協力をお願いいたします。

今年度運営委員

—新代表を中心に新メンバーも加わり全員張り切っています—



どうぞ

よろしく

お願いします！

🌸🌸🌸🌸🌸 ご案内 🌸🌸🌸🌸🌸

◇健康講座 HUT エアロビクスで楽しくエクササイズ

軽快な音楽に乗って運動でストレス解消。シェイプアップしましょう！
気持ちの良い汗をかいて身も心もリフレッシュできます。

日時：6/1・7/6・9/7 10時～11時30分

定員：20名 申込み：当日まで（電話可）

※当日は動きやすい服装で、上履き、バスタオル、飲み物をご持参ください



◇本宿子ども劇場



今年も子ども劇場を開催します。人形劇団「こぱん」による「知りたがりやのゾウさん」・「人形ファンタジー」ほか、1時間程のプログラムです。2歳くらいから小学校低学年向けの内容となっています。コミセンに集まってぜひ、楽しい時間をすごしましょう。お待ちしております！

日時 7月11日（土） 11:00～12:00

入場 無料 （注）開催時間が例年より早まりました。

◇生活習慣病予防料理教室

調味料の使い方やその量で、今までとは違う味に出会うことができます。メタボ解消を兼ねたお料理を体験して、あなたの大切な人に沢山の「おいしい！」を作ってあげましょう。

日時：5/11・7/13・9/14・11/9・1/25・3/8 10時～13時

定員：10名

申込み：月初め1日より受付開始。会費（1回¥600）を持参の上、受付へ。

本宿地区ニュース

6/7（日） 九浦の家フリーマーケット 10:30～14:00
地域に根付いたフリーマーケットになりました。何かほりだしものがあるかな？！

7/4（土） あそべえ自然観察会 本宿小の子どもたち（対象）
虫の博士が来校。たくさんの昆虫の標本を持参されます。お子さんやお孫さんに教えてあげてください。

7/20（月） 新生会縁日 本宿コミセン
恒例になってきた縁日です。新生会の方はもちろんのこと、地域の皆さんも参加できます。



7/29（水）・30（木）・31（金） 青少協ジャンボリー 長野県川上村
小学校4年から6年までの子どもたちが川上村の市の施設で2泊3日のバンガロウ生活。炊事、洗濯、キャンプファイヤー、自分たちでこなしちょっぴりたくましくなりますよ。

8/22（土）・23（日） 本宿地区盆踊り大会



去年は学校の校庭が使えず、開催できませんでした。今年は去年の分を取り戻す勢いで、地域の諸団体が張り切っています。きっと、楽しい盆踊りになることでしょう。コミセンはチューペットの販売を担当します。

平成 20 年 度 決 算 書

単位:円

本宿コミュニティ 協 議 会

委託費の部

収入額	4,868,000
支出額	4,831,200
精算額	36,800

<収入>

費 目	当初予算額	予算現額(A)	収入済額(B)	(A-B)
指定管理委託費	4,868,000	4,868,000	4,868,000	0
合 計	4,868,000	4,868,000	4,868,000	0

<支出>

費 目	当初予算額	予算現額(A)	支出済額(B)	(A-B)
窓口当番手当	4,868,000	4,868,000	4,831,200	36,800
合 計	4,868,000	4,868,000	4,831,200	36,800

補助金の部

収入額	3,001,064
支出額	2,346,996
翌年度繰越額	654,068

<収入>

費 目	当初予算額	予算現額(A)	収入済額(B)	(A-B)
市 補 助 金	2,072,000	2,072,000	2,072,000	0
前 年 度 繰 越 金	730,729	730,729	730,729	0
雑 収 入	0	0	198,335	-198,335
合 計	2,802,729	2,802,729	3,001,064	-198,335

<支出>

費 目	当初予算額	予算現額(A)	支出済額(B)	(A-B)
事 業 費	571,000	571,000	570,055	945
運 営 費	710,729	710,729	532,619	178,110
消 耗 品 費	450,000	343,044	278,810	64,234
印 刷 製 本 費	463,000	463,000	414,193	48,807
新 聞 雑 誌 購 読 料	70,000	70,000	46,300	23,700
通 信 ・ 交 通 費	121,000	121,000	97,663	23,337
インターネット使用料	51,000	51,000	50,715	285
研 連 負 担 金	40,000	40,000	40,000	0
修 繕 料	226,000	226,000	109,685	116,315
備 品 費	100,000	206,956	206,956	0
合 計	2,802,729	2,802,729	2,346,996	455,733

平成21年度 予算書

【 本宿コミュニティ協議会 】

収 入 額	7,598,068
支 出 額	7,598,068

＜収入＞ (円)

項 目	予 算 額	説 明
指定管理委託費	4,872,000	
市補助金	2,072,000	
前年度繰越金	654,068	
雑収入	0	
合 計	7,598,068	

＜支出＞ (円)

費 目	予 算 額	説 明
指定管理委託費 窓口当番手当 (収入印紙代補填分含む)	4,872,000	
市補助金等 事業費	571,000	コミセン行事等
運営費	767,068	運営に関する経費
消耗品費	470,000	事務用品、蛍光灯等
印刷製本費	300,000	コピー機関係
新聞雑誌購読料	70,000	
通信・交通費	131,000	ピンク電話41000円含む
インターネット使用料	51,000	
研連負担金	40,000	
修繕料	226,000	
備品費	100,000	1万円以上の物品購入
合 計	7,598,068	



平成21年度 自主事業計画書

【 本宿コミュニティ協議会】

月	日	開始時間	事業名	内 容 (実施内容・目的など)
4	19	13:30	住民総会	平成20年度決算報告 平成21年度事業計画
	22		ダンス講習会	主催 初心者、初級者対象(11回) 春、秋
5	9		パソコン学習会	主催 初心者対象(12名募集) 春、秋、冬
	11	10:00	生活習慣病予防 料理教室	共催 5/11、7/13、9/14、11/9、 H.22 1/25、 3/8 年間6 回
	18	10:00	エアロビクス	主催 エアロビクスとストレッチ(年8回) 5/18、10/19、11/16、12/21
6	1	10:00	健康講座 HUT(武蔵野開発事業団共催)	エアロビクスで楽しくシェイプアップ 6/1、7/6、9/7 年3回
			夜間交通安全教室	主催
7	11	11:00	★子ども劇場	主催 幼児・小学生(低学年)を対象
	11	14:00	利用者懇談会	利用団体と協議 “コミセン祭りについて”
	20		新生会縁日	協力
8	22 23		本宿地区盆踊り	協力 本宿小学校校庭
9			ダンスパーティ	主催
10	7		わいわい広場	共催 桜堤児童館
			★日帰りバス研修	主催
11	14 15		★第17回 本宿コミセン祭	主催
12			クリスマス会	主催
2			★講演会	主催
3			交流会	協力員、利用団体との懇談
			★コンサート	主催
	7		第5回 フリーマーケット	主催

★印は、21年度申請事業

本宿コミセン利用者アンケート結果

皆様ご協力有難うございました。 総回答数 462枚

これらの結果を参考により利用しやすいコミセンになるよう努力します。

問1 このコミセンの窓口は、話しかけやすい雰囲気だと思いますか

	とても そう 思う	そう 思う	ふつう	あまり そう 思わ ない	そう 思わ ない	計	未記入	総計
回答件数	78	185	157	23	7	450	12	462
構成割合%	17.3	41.1	34.9	5.1	1.6	100		

問2 このコミセンの窓口では、みなさんからの質問、問い合わせなどに適切に対応していますか

	大変に 適切	適切	普通	やや不 適切	不適切	計	未記入	総計
回答件数	72	187	180	11	6	456	6	462
構成割合%	15.8	41.0	39.5	2.4	1.3	100		

問3 総合的にみて、このコミセンの使いごころはいかがですか

	大変 よい	よい	普通	やや 悪い	悪い	計	未記入	総計
回答件数	124	221	100	6	3	454	8	462
構成割合%	27.3	48.7	22.0	1.3	0.7	100		

問4 このコミセンは、誰でも公平に利用できるよう心がけて運営されていますが、そのように感じですか

	とても そう 感じる	そう 感じる	普通	あまり そう 感じ ない	そう 感じ ない	計	未記入	総計
回答件数	75	226	122	13	5	441	21	462
構成割合%	17.0	51.2	27.7	2.9	1.1	100		

問5 このコミセンでは、管理運営に関わることなど、コミセンに関する情報をできるだけ みなさんにお伝えするように心がけていますが、どう感じですか

	とても そう 感じる	そう 感じる	普通	あまり そう 感じ ない	そう 感じ ない	計	未記入	総計
回答件数	41	174	202	28	7	452	10	462
構成割合%	9.1	38.5	44.7	6.2	1.5	100		

問6 このコミセンが主催・共催している事業に、ひとつでも参加したことがありますか

	ある	ない	計	未記入	総計
回答件数	196	228	424	38	462
構成割合%	46.2	53.8	100		

問7 他の事業も含めて、また参加してみたいと思いますか

	是非 参加 したい	参加 した い	普通	あまり 参 加 した く ない	参加 した く ない	計	未記入	総計
回答件数	39	132	25	0	0	196	266	462
構成割合%	19.9	67.3	12.8	0.0	0.0	100		

問8 このコミセンに「また来たい」と思いますか

	是非来 たい	来 たい	普通	あまり 来 た く ない	来 た く ない	計	未記入	総計
回答件数	119	239	67	4	2	431	31	462
構成割合%	27.6	55.5	15.5	0.9	0.5	100		

問9 今日の利用についていかがいます。今日は団体での利用ですか、個人での利用ですか

	団体	個人	計	未記入	総計
回答件数	357	69	426	36	462
構成割合%	83.8	16.2	100		

問10 このコミセンをどれくらい利用しますか

	初めて	年に数回	月に1回	月に2回	週1回ぐ	それ以上	計	未記入
回答件数	8	85	90	136	56	30	405	57
構成割合%	2.0	21.0	22.2	33.6	13.8	7.4	100	462

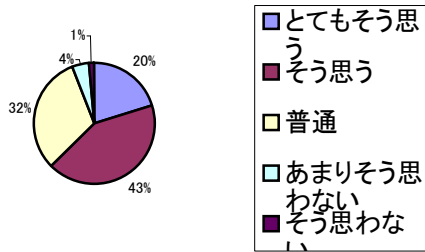
問11 最後にあなたご自身のことについていかがいます

性別	男	女	計	未記入	総計
	67	359	426	36	462
%	15.7	84.3	100		

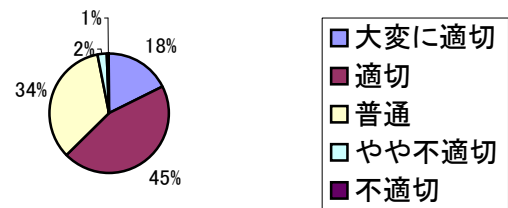
年齢	小学生	中学生	高校生	その他10代	20歳代	30歳代
	37	6	6	4	26	71
%	8.2	1.3	1.3	0.9	5.8	15.7
年齢	40~50歳代	60~70歳代	80歳以上	計	未記入	総計
	124	162	16	452	10	462
%	27.4	35.8	3.5	100.0		

お住まい	吉祥寺東町	吉祥寺南町	御殿山	吉祥寺本町	吉祥寺北町	中町	西久保	緑町
	130	80	1	18	33	9	2	5
%	28.3	17.4	0.2	3.9	7.2	2.0	0.4	1.1
お住まい	八幡町	関前	境	境南町	桜堤	三鷹市	西東京市	小金井市
	2	6	1	2	1	33	12	7
%	0.4	1.3	0.2	0.4	0.2	7.2	2.6	1.5
お住まい	練馬区	杉並区	その他	計	未記入	総計		
	10	69	38	459	3	462		
%	2.2	15.0	8.3	100				

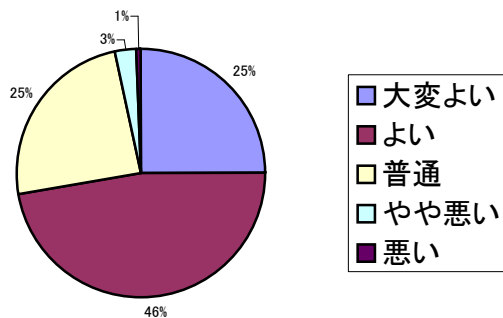
問1 このコミセンの窓口は、話し
かけやすい雰囲気だと思いますか



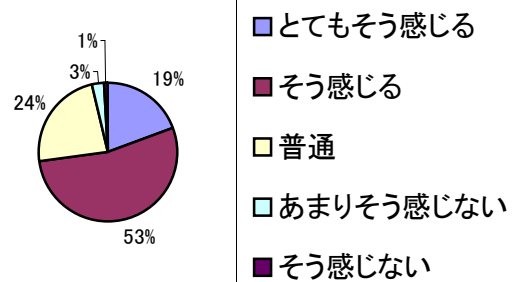
問2 このコミセンの窓口では、皆さ
んからの質問、問い合わせなどに適
切に対応していますか



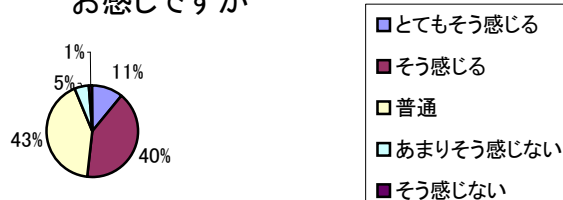
問3 総合的にみて、このコミセン
の使いごちはいかがですか



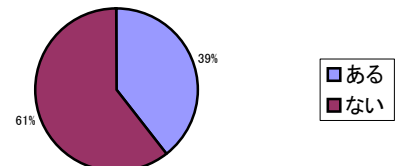
問4 このコミセンは誰でも公平に利用
できるよう心がけて運営されています
が、そのように感じますか



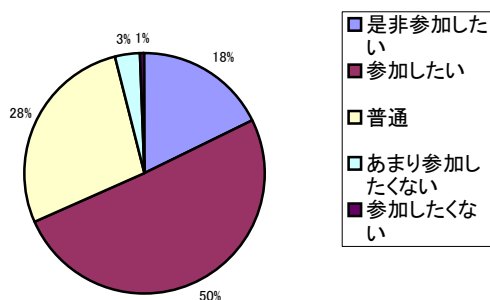
問5 このコミセンでは管理運営に関するこ
となど、コミセンに関する情報をできるだけ皆さ
んにお伝えするよう心がけていますが、どう
お感じですか



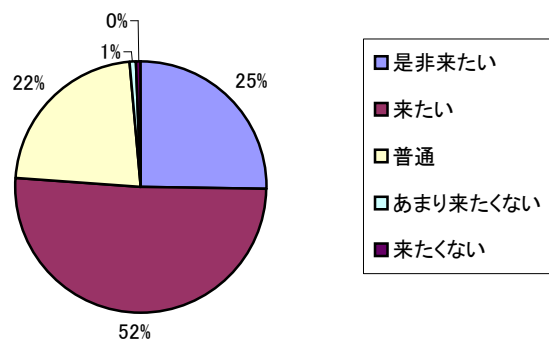
問6 このコミセンで主催・共
催している事業に、ひとつで
も参加したことがありますか



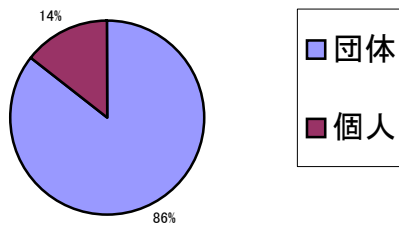
問6 他の事業を含めてまた参
加してみたいと思いますか



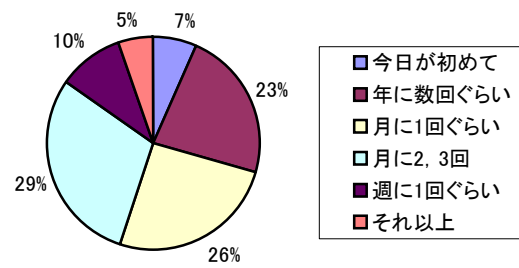
問8 このコミセンに「また来たい」と
思いますか



問9 今日の利用についてうかがいます。今日は団体での利用ですか、個人での利用ですか

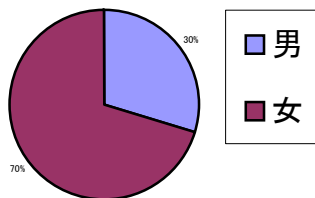


問10 このコミセンをどれくらい利用しますか

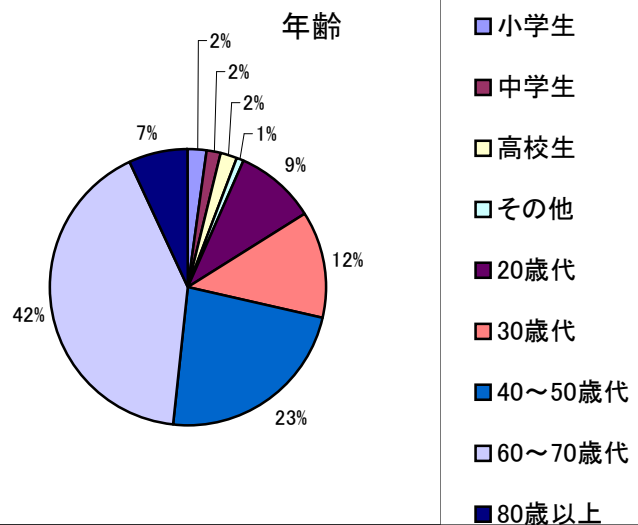


問11 最後にあなた自身のことについてうかがいます

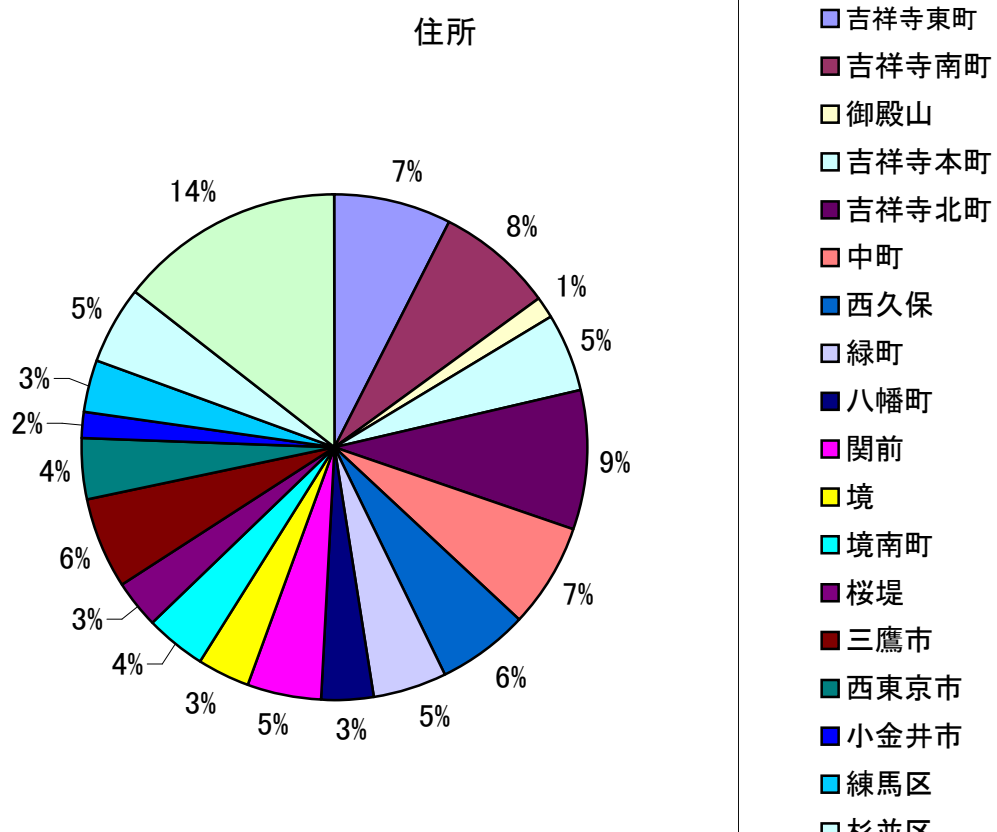
性別



年齢



住所



外環問題 その後

3月19日、市は、国、都に対し都市計画道路（東京外かく環状道路）についていくつかの要望を出しました。



- これを受けて4月20日、国、都から、回答が出されました。抜粋しますと、
- * 交通需要推計については、平成17年の道路交通センサスや人口推計等、最新のデータが纏まり次第公表する。
 - * 生活道路への通過交通の進入についての対策は、市と連携し適切な役割分担のもと、流入制限等の措置について検討する。
 - * 環境についての影響は、必要な地質や井戸調査など、必要に応じて有識者の意見も聴きながら具体的な検討をする。
 - * 地上部に建設する「外環の2」については、話し合いの枠組みや、必要性やあり方を検討するためのデータ作成等準備を進め、早期に話し合いの場が実現できるように努める。また、国土交通省は、これまでの経緯を踏まえ話し合いに参加し必要な協力をします。

4月23日、国、都は、「対応の方針（案）」を決定するにあたり、沿線区市長意見交換会を開きました。武蔵野市は

- * 地上部に道路が出来る「外環の2」については、計画の廃止も含めた必要性の有無から検討に必要なデータの公表や検討会の枠組みを設定し話し合いに入ること。

を強く要望しました。その他

- * 「対応の方針」を確実に履行するとともに、地域住民から十分意見を聞きながら進めること。
- * 大気汚染や地下水の枯渇が起こらないよう、十分な調査及び分析を行い、それに対する万全の対策を講じること。など各区市長から意見が出されました。

国と都は、「対応の方針（案）」について、一定の理解が得られたとし、これを確定し、今後「対応の方針」を実現して、外環の計画をより具体化していくとしました。



4月27日、国は、国土開発幹線自動車道建設会議（国幹会議）を開き、外環道の練馬一世田谷間の16kmを基本計画から整備計画に格上げする事が了承されました。

国幹会議の委員の中からは、3、4日前に召集され、当日に資料の説明があり、すぐに採決となり、もっと時間が必要、このやり方は理解できないとの声が上がったそうですがあっという間の議決だったそうです。傍聴した住民も、あっという間の出来事に驚いたとの事です。建設での費用対効果や、湧水の枯渇、大気汚染などなど、沿線住民の懸念する声が多い中、このように国のペースで決定されてしまうのは、本当に残念で仕方ありません。

私たちは、長く住み良い環境でいられるよう、地下に通る本線についても、また、検討会が今後開催されるであろう外環の2についても、住民としてもっと声を出していくべきと考えます。

（担当 中村和子）

ポンプ場解体 その後

3月末に整備終了予定だったポンプ場解体工事は少し長引いて4月中旬に終了しました。

地下の部分に砂を投入し広い平坦な空き地が出現しました。まわりを木の枠とフェンスで囲み、取りあえず入れないようにしています。隣の公園部分とあわせるとかなり広いスペースになりますが残念ながら今のところ、どのような使い方をするのか決まっていないうです。緑地化して公園にする考えもある様ですが、今後有効に使える様、見守って行きたいと思います。



緑地の少ない東町地区としてはぜひ、公園化を考えてもらえるようお願いしたいものです。

私たちががんばってます！

——コミセン利用団体紹介——

くつろぎの会

本宿コミセンには創立当初よりお世話になっています。月の第2、3週の水曜日、ゆっくりした呼吸法により自律神経を整えるヨガを中心にストレッチなど、激しい運動ではないけれど身体と心をリラックスさせ、快適な日常生活が出来るよう楽しみながら運動しています。

マロニエの会

シャンソンを中心にカンツォーネなどを歌い学ぶことにより、趣味を豊かに、親睦を厚くすることを目的に発足して14年を迎えます。講師にシャンソン歌手の高関詢子さんをお迎えして第1・第3月曜日13:30~15:00の1時間半、発声練習もあり、生のピアノ伴奏で楽しくレッスンしています。年1回の発表会も5月初めに終わったばかり。大いに非日常の晴れの日をみんなで楽しみました。

一緒に楽しくシャンソンを歌いませんか。見学大歓迎です。



今 地域では

東部福祉の会では昨年より1年間をかけて地域で出来る、より地域に密着した福祉について協議してられました。担当の栃折暢子さんにお話を伺いました。



東部福祉の会では、この度『ふれあい支援活動』に取り組むことになりました。高齢者の日常生活支援の中で、介護保険の改定後、公的サービスでは補えなくなった課題に、在宅介護支援センターと地域が、いかに連携して取り組むかを考えるため“ふれあい支援研究グループ”を立ち上げ、今年4月の21年度総会にて活動開始の承認を受け、いよいよ協力メンバー（ふれあい協力員）の募集が始まりました。

◇『ふれあい支援』の対象となる方（依頼者）は、**東町1~4丁目、本町1丁目**の住民です。高齢者世帯はもちろん、ケガで短期間支援が必要な方（年齢を問わない）、家族が病気などで外出できない方なども含まれます。

◇支援内容は、①ゴミ出し、②買い物、③犬の散歩、④診察券出し・薬取り、⑤電球・電池の交換（素人のできる範囲で、困難ケースは業者を紹介）、⑥手紙・年賀状の代筆、⑦落ち葉掃き、⑧草取り、⑨雪かきです。

◇“ふれあい連絡員”が支援内容ごとに“ふれあい協力員”を募集し、支援の申し込みを待ちます。ふれあい協力員になってくださる方が大勢いらっしゃらないと、ふれあい支援活動は成り立ちません。

支援して欲しい時の申し込み受付は、ボランティアセンター武蔵野にお願いしました。
 ボランティアセンター武蔵野のコーディネーターから、東部福祉の会のふれあい連絡員に支援申し込みの連絡があると、連絡員がリストの中から協力員を探し、依頼者につながります。

ふれあい支援活動は、素人の協力員さんのボランティア活動ですが、その活動実績を何かの形で残せるよう、協力員さんごとに活動カードなどに記録して、将来は地域通貨などとリンクさせることも視野に入れて、夢をふくらませています。

東部福祉の会の新しい活動“ふれあい支援活動”が、多くの方によって支えられ、また利用されることで、新たなネットワークのひろがりにつながれば幸いです。

本宿コミュニティだより

平成 21 年 3 月 15 日

第 57 号

本宿コミュニティ協議会
吉祥寺東町 3-25-2
電話(22)0763

開館時間 9:00~20:50 毎木曜日休館 ホームページ <http://www1.parkcity.ne.jp/honjuk-c>

平成 21 年度住民総会を開催します

「あなたの参加で地域の輪を作ろう」

日時 4 月 19 日 (日) 13:30~

場所 本宿コミセン ホール

「地域の地域による地域のためのコミセン」のコンセプトの下に、地域住民によるボランティアで「自主運営」「自主管理」「自主企画」という三原則を掲げた 16 のコミセン協議会が順次立ち上がって早くも 30 数年が経とうとしています。東部地区は 1 つのコミセン(吉祥寺東コミセン)では対象範囲が広すぎるということで、当時の地域住民の強い思いの結集として本宿コミセンが誕生しました。そして今年で 18 年目を迎えます。現在 23 名の運営委員と 36 名の協力員が多岐にわたり積極的に活動しています。



住民総会は、年間の主催事業・共催事業などの計画、予算の配分などに対する皆さん方のご要望やご意見など、生の声を聞き、それを参考にしてコミセン運営をする重要な会です。毎年、年度初めに開催して、より良い運営、活動につなげていきます。沢山の方にご参加いただき、ご意見などをお聞きし、コミセンへのご理解、ご関心を深めていただきたいと思います。コミセンは皆さん方のお力添えで「私たちの地域のコミセン」として育っていきます。

どうぞ、住民総会へお出かけください！



運営委員・協力員の募集

本宿コミュニティ協議会では平成 21 年度の運営委員及び協力員を募集しています。主催事業の企画や窓口対応、地域の他団体との交流などを主な仕事とする運営委員と、コミセン行事の協力、「コミセンだより」の配布、環境美化、パソコン・サポーターなどをする協力員です。コミセンと地域との架け橋となってくださる方、地域ボランティアとしてコミセン活動に参加してくださる方、ご参加をお待ちしております。募集は 3 月 25 日までです。

🌸🌸🌸🌸🌸 ご 案 内 🌸🌸🌸🌸🌸

パソコン学習会開講



本宿コミセン主催の平成 21 年度第 1 期パソコン学習会を下記の予定で開講しますので、多数の応募をお待ちしております！

この学習会は、パソコンの初級を楽しみながら学ぶなかで、コミュニティの輪を広げることを目指しています。



運営委員のほか、多数の市民がサポーターとして、受講生の皆様の学習をお手伝いします。

◇日 時 5月9日～6月27日 10:00～12:00
(毎週土曜日 全8回)

◇募集人数 12名

◇募集期間 4月1日から4月29日

◇会 費 2,400円

なお、併せて市民サポーターを募集していますので、関心のある方はお気軽にコミセンにお問い合わせください。

第四回 社交ダンス講習会

一昨年 10 月に本宿コミセン主催事業として社交ダンス講習会を開催し、その後、引き続いて春、秋に講習会を開催しています。第四回講習会を下記の予定で開催しますので、多数の応募をお待ちしています。

この講習会は、社交ダンスを初めて志す方を対象としていますので、関心のある方はお気軽に応募ください。

◇日 時 4月1日～6月17日 初心者 17:30～19:00
(毎週水曜日 全11回) 初級者 19:00～20:30

◇募集人数 各20名

◇募集期間 3月1日から3月31日

◇会 費 4,000円



🌸🌸🌸🌸🌸 ご報告 🌸🌸🌸🌸🌸

☆講演会

2月1日(日) 14:00

能 『羽衣』鑑賞講座

講師 青木 一郎 氏



穏やかなお天気恵まれ、時間前から続々と観客がお見えでホールは130名の満員になりました。能の歴史や舞台の構成、鼓、面の説明（お見えになっていた市長が代表して実際に面を付け、視界の悪さの確認？もありました。）の後、『羽衣』の舞台の映像を大きなスクリーンで鑑賞し、その後ご自身が舞いをご披露くださいました。来場のみなさん、つかの間の幽玄の世界にご満足の様子でした。



☆フリーマーケット

3月1日(日)

11:00~14:00

今にも泣き出しそうな雲行きのお天気でしたが、当コミセンの強み、館内でのフリーマーケットが開催されました。開始時間前には長い行列も出来、来場者約500名の方々の熱気があふれ、あちこちで楽しくまた、真剣な(?)買い物風景が見られました。それぞれに大きな荷物を抱え満足げな笑顔があふれていました。終了後、出店者との反省会では次年度に繋がる意見がたくさん出ました。これらのご意見を参考にもっと充実したものにして行こうと思います。



☆春の足音コンサート

あいにくの寒空の中、62名のご参加がありました。♪さくらさくら、コーヒールンバ、いい日旅立ち、埴生の宿♪など、耳慣れた曲が三つの楽器で次々に演奏されましたが皆、今までとは一味違う新鮮な音色に感動を覚えました。オカリーナの小鳥のさえずり、マリンバの熊ん蜂の羽音、アルパのさわやかな春風、明るい開放感に魅せられて1時間半はあっという間に過ぎ、「こんなに素敵なコンサート、もっと沢山の人の聞いてほしいですね。もったいない。」「すごく優しい気持ちになりました。」などの言葉を皆さんから頂きました。



Tai Chi 武蔵野

本宿コミセンがオープンして以来、月に 1・2 回利用しています。
また、コミセン祭りには毎年参加し型の披露などしています。

黄河や揚子江の流れのように太極拳のゆったりとした動作は体の中心、丹田から「氣」が沢山でて、血の流れが良くなり、深い腹式呼吸が自然に出て、とても気持ちが良くなります。健康増進はもとより美容にも優れて、更に護身にも役立ちます。関心のある方は 5/1 発行の市報に募集の記事が掲載されます。



歌の会



毎週月曜日の夜、カラオケを楽しんでいます。お腹の中から声を出し、演歌の世界に浸っています。歌うことは脳の違った 2 機能を使います。歌詞を覚える機能と、メロディーを覚える機能です。現在 16 名のメンバーの中には、80 歳を過ぎた方も 2 名いらして皆で新曲に挑戦し、日々の生活の中でも口ずさむなど常に前向きの気持ちを忘れないようにしています。

今 地域では

☆外環問題協議会より

昭和 41 年に東京外かく環状道路が計画決定され、長い間凍結状態になっていた外環もいよいよ現実になってきました。本当に外環は必要なのでしょうか。地域検討会 (PI) は、環境、交通、費用対効果など、いろいろな意見が出され、また、外環ノ 2 については反対意見が多数出ました。国や都は常に同じ資料を何回となく出し説明し、空しささえ感じました。そして、検討会を受けて対応の方針の素案が公表されました。素案は既定の文章を綴っただけで、多くの時間をかけて話し合った住民の意見に対し真摯な説明がなく、納得できる内容ではありませんでした。2 月 13 日、東京都の石原知事は 21 年に外環本線を着手するよう、金子国交相に要請しました。私たちは、孫の代まで住みよい環境を残したい。また、私たちの町は私たちが守りたいという気持ちだけは持っていきたいと思います。

☆ポンプ場解体について

東町の端に通称ポンプ場公園と親しまれている正式名称「下水ポンプ場公園」。ここの北側に体育館のような建物があります。中には昭和 45 年まで善福寺川まで水を送り込んでいたポンプが設置されていますが、以降 30 数年実際には使われていませんでした。今回、建物の老朽化ということで 3 月末日までに解体されることになりました。建物のあとは更地にはなりますが、下水道用地という括りがあるため今のところ公園として整備される計画はたっていないそうです。下水処理に必要ならば、施設が出来るのもやぶさかではないのですが計画を早い時期に発表してほしいものです。なんといっても東部地区には貴重なスペースです。

本宿コミュニティだより

平成 21 年 1 月 20 日

第 56 号

本宿コミュニティ協議会

吉祥寺東町 3-25-2

電話(22)0763

開館時間 09:00~20:50 毎木曜日休館 ホームページ <http://www1.parkcity.ne.jp/honjuk-c>



新しい年に

代表 中村 和子

皆様 つつがなく新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年末よりの急激な経済の悪化で前途多難な一年になりましたが、健康に気をつけて、牛の様にゆっくりと、しかし、着実に過ごせたらと思います。コミセンも年度末までに、まだ、たくさんの事業を用意しています。

ぜひ、お誘い合わせの上ご参加ください。

ひと言抱負

運営委員有志

*人と人の親しいつながり、一朝一夕には出来ません。

今後ともどうぞ、よろしくお願いします。

*50代最後の年です。おおらかに楽しく皆さんと触れ合っていきたいです。

*運営委員になって3年目。色々な経験をさせていただきました。今年もがんばります。

*昨年末、孫誕生！ 若いおばあちゃんできちんと張り切っています。子育て、相談に乗りますよ！

*もっと親しまれるコミセンにするために皆さんの意見を聞きながらがんばります。

*パソコン学習会、もっと充実させたい。

ボランティア、お待ちしております。

📢 コミセンより

☆コミセン案内表示板が設置されました

かねてより市に依頼していたコミセンの案内表示板が12月に設置されました。

①五日市街道、中央線ガード下住居表示板の下及び②本宿犬猫病院脇の塀の2箇所です。他の地域の方々にも分かり易くなりました。



☆パソコン学習会サポーター募集

1月10日(土)から第3回目のパソコン教室がすでに開催され、希望者で満員の盛況です。市民有志の皆様、パソコンの知識を生かしてサポーターやインストラクターとしてお手伝いをしていただけませんか？ 現在、男女10名がボランティアで参加しています。詳しくは、お気軽にコミセンまでお問い合わせください。

☆裁判員制度のDVD貸し出します

今年、いよいよ5月より裁判員制度が始まります。コミセンでは裁判員制度広報用映画の貸し出しをしています。「評議」、「裁判員」、「ぼくらの裁判員物語」の3本です。お気軽にご利用下さい。

ご報告

☆コミセン祭り 成功裡に終了しました

1,587 名・・・何の数字だか、お分かりになりますか？

昨年 11 月 8・9 日に開催しましたコミセン祭りの来館者数です。こんなにたくさんの方々に来館していただいていたうれしい限りです。

今回展示作品の公募、絵手紙・書のパフォーマンス、パソコンで '09 のマイ・カレンダーの作成と新しい試みに取り組みました。



◆本宿小吹奏楽の演奏会 ホールいっぱいにいい音色が響きわたりました。



◆手芸や折り紙、来館者参加のコーナーです。

▲ロビーのお茶席は 2 日間で用意していた 180 個のお菓子が無なるほどの好評で、急遽「水屋見舞い」に頂いたお菓子を出してくださったり、子どものリクエストで茶笥をふらせたりと地域の小さな交流の場となりました。



オン
ステージ



◆煎茶席では源氏千年にちなみ香を聞く会を催し好評でした。



◆地域のたくさんの利用団体のご協力を頂きました。

日頃の練習の成果を発表する皆さんにたくさんの拍手が送られました。

☆本宿クリスマス会(12月24日)

32 名の本宿小の子どもたちがそれぞれ小さなプレゼントを持って集まりました。最初はクリスマス・ケーキに思い思いのデコレーションをしました。地域ボランティアの久保井さんのマジック・ショーではあちこちから「えーっ！どうなったんの!」とか「わかったぁ!」とか大変な盛り上がりでした。コミセンからプレゼントの自分の顔写

真に今年の抱負をプリントしたマイ・カレンダーはとても好評でみんな大事に持ち帰りました。「子どもがとても楽しかったと喜んでいました。」「カレンダーを早速、机の前に張りました。とても素敵なアイデアですね。」とのママたちのありがとうコールは私たちへのクリスマスプレゼントになりました。



🌸🌸🌸🌸🌸 ご案内 🌸🌸🌸🌸🌸

◇講演会 能「羽衣」鑑賞講座 ——幽玄の世界への誘い——

能、その世界観、美意識の解説を通して醍醐味に触れてください

講師 青木 一郎氏 能楽師観世流シテ方

重要無形文化財総合指定保持者 吉祥寺東町在住

日時 2月1日(日) 14:00～

入場 無料



◇本宿フリーマーケット

——今回で4回目。恒例になりつつある早春のフリーマーケットです！——



日時 3月1日(日) 11:00～14:00

出店申込み 2月1日～15日 出店料を添えてお申し込み下さい

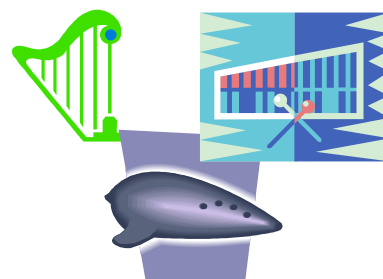
30区画予定 申し込み順

出店料 1区画 300円

◇春の足音コンサート ——アルパとオカリナ・マリンバの競演——

アルパってどんな楽器？ どんな音が出るの？

中南米、主にメキシコ・ペルー・ベネズエラで使われているクラシックハープの小型のものです。オカリナ・マリンバとのコラボできれいな音色をお楽しみ下さい。



出演 藤枝 貴子(アルパ) 舞歌(オカリナ) 奈津(マリンバ)

日時 3月8日(日) 14:00～

入場 無料

外環 その後

第3回武蔵野市外環市民参画(地域PI)検討会が12月18日に開催されました。今回は、外環本線着手に向け最後の住民との話し合いとなりました。

人口減少、車の保有台数が減っているにもかかわらず、国は、平成11年の調査資料を基に、外環を通る交通量予測を1万台とし、武蔵野市周辺の交通量も外環のおかげで減少する。そして、大気汚染も問題ない、又、地下水位変動量は、たったの1年間の調査で影響が無いと説明しました。地下水などは元に戻らないだけにボ

ーリングを増して5年・10年調査して欲しいと要望しました。16kmの高速に総工事費1兆6000億円、完成後の維持費は年間50億円との事です。費用対効果がどの位あるのか疑問です。整備計画が決定されれば、1～2年の間に事業化に入ることになります。今後、外環問題協議会としては、問題が生じたときに直ぐ工事を中止してもらうためにも、地下水の勉強を今まで通りしていきます。地域の皆様、ぜひ、勉強会にもお越しいただきたいと思います。(むさしの地区外環問題協議会副代表 中村 和子)

表千家 本宿茶道教室

お茶の心はおもてなしの心、お茶の人を迎える温かさの和はコミセンの和に通じると当時運営委員をしていた小美濃先生の下で始まった教室も足かけ15年を迎えます。和気藹々とした雰囲気の中で楽しく、真剣にお稽古をさせていただきコミセンには感謝しています。ゆったりとした時間の中でいただくお菓子と一服のお茶は身体と心を癒してくれます。毎年、コミセン祭りではロビーでお茶席を持ち、喜んでいただいています。第2・4金曜日の午後1時よりお釜を掛けておりますので、ぜひ、お気軽に一服召し上がりにおこください。



千の風

善福寺公園で早朝太極拳をしていた私たち。現在10名ほどの仲間で健康維持のために楽しくがんばっています。一昨年はコミセン祭りにも参加させていただき充実した手ごたえを感じました。今後、いろいろな大会に出場して、ますますの研鑽を重ねたいと思っています。

今、地域では

☆放火犯 逮捕される

昨年、1月から8月にかけて東町4丁目、3丁目で放火による小火が複数回あり、地域住民は恐怖で震え上がりました。その後、昨年10月、杉並区西荻窪で逮捕された放火犯の自供により東町関係も同一犯と判明しました。一安心と言うところです。しかし、冬は空気が乾燥して小さな火も大火になる可能性があります。家の周りに燃えやすいものを置かない、火の始末をしっかりとる、不審者を見かけたら直ちに警察へ通報することなど消防署、および警察からのお知らせが来ています。又、パトロールも強化していると心強いお話もありました。

☆東町4丁目のポストが再開

昨年より約1年間近く閉鎖されていた4丁目のポスト2箇所が再開されました。汚物を投げ入れていた犯人がやっと荻窪警察に捕まったのです。年賀状投函時期には近くにポストがある有難さを改めて感じさせられました。

☆ムーバス事故

昨年12月23日、東町3丁目でムーバスと自転車の接触事故が起きました。ムーブスのフロントガラスは蜘蛛の巣状に割れ、衝撃の強さが窺われますが、本当に幸いなことに自転車に乗っていた男性は病院で軽症と診断され事なきを得ました。

ムーブスの走っている道は、車のすれちがいも結構ぎりぎりの道幅です。五日市街道から進入してくるバス道との交差点では、よく車同士の事故が起こっています。歩行者も車を運転される方も気をつけましょう。

☆ポンプ場解体

東町4丁目のポンプ場がいよいよ解体されることになりました。長い間廃墟のような状態になっていて、地続きの公園は子どもたちや老人会のグラウンドゴルフなどで賑わっているだけに一層不気味な感じの存在でした。4月までに更地になり、その後の運用はだそうですが下水道用地という、くくりがあるそうです。2月中旬には、地域の方に向けての説明会が開かれる予定です。

本宿コミュニティだより

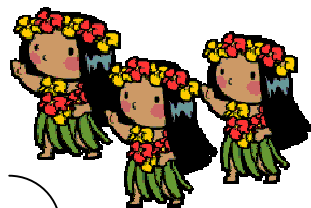
平成 20 年 10 月 15 日
第 55 号
本宿コミュニティ協議会
吉祥寺東町 3-25-2
電話 (22) 0763

第 16 回

本宿コミセン祭り

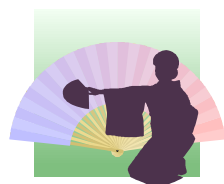
出来ることからやってみよう！

——私に何ができるかな——



11 月 8 日 (土) 午前 10 時から午後 6 時

11 月 9 日 (日) 午前 10 時から午後 3 時半



《8日(土)》

- ◇お煎茶席
- ◇パソコンで名刺、カレンダー作り
- ◇本宿小吹奏楽
- ◇バイオリン
- ◇ヒップホップダンス (体験ダンス)
- ◇健康づくり支援センター
ボディプランナー
だんだん体操
- ◇フォークダンス (体験コーナー)
- ◇謡曲、気功

《9日(日)》

- ◇オンステージ
新舞踊、子どもダンス、コーラス
フラダンス (体験コーナー)
フォークダンス、太極拳
- ◇絵手紙、書で年賀状作り
書のパフォーマンス
- ◇カラオケ (飛び入り大歓迎！)

《8日(土)・9日(日)》

- ◇展示 本宿こどもクラブ 本宿小生徒作品
手芸、折り紙、シャドウボックス、絵手紙
堆肥配布 (クリーンむさしのを推進する会)



- ◇お抹茶席
- ◇喫茶、食堂



◎上記のプログラムは今後変更することがあります。
11 月 7 日 (金) はコミセン祭り準備のため休館です。
学習室は 9 日 (日) 16:00 より利用できます。

☆コミセン祭り 今年の新企画☆

♪本宿小吹奏楽団演奏会 8日(土) 11:00~12:00 ホール

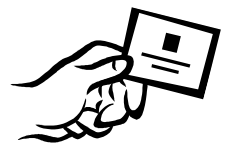
昨年、コミセンから一番近い本宿小学校にも参加していただけないかと恐る恐る打診してみたところ快諾いただきました。急遽出演と言うこともあり有志出演で演奏時間も20分でした。

今年は満を持して全員参加の演奏会になります。「広く地域の方々に聴いていただく、いいチャンスを頂きました。ぜひ、皆さん、聴きにきてください。」と子どもたちを指導してくださっている稲葉谷先生のうれしいお言葉を頂いています。素晴らしい演奏を期待しています。

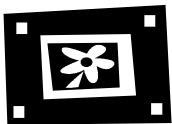


☆パソコンを使った名刺、カレンダー作り 8日(土) 14:30~ ホール

今年始まったコミセン主催のパソコン学習会の有志も参加してください。色々な種類の図柄や文字の中から好みの物を選んでいただき、あなただけのオリジナル名刺、カレンダーをお作りします。



☆絵手紙の手ほどき 9日(日) 10:00~12:00 ホール



今年の年賀状は絵手紙にしてみませんか？ 絵が上手な人も下手だと思っている人もみんなそれなりに「味のある」作品になりますよ。ぜひ、お試しください。

☆書 年賀状とパフォーマンス 9日(日) 10:00~12:00 ホール

字の上手、下手ってバランスだってご存知でしたか？文字の微妙なバランスを教えていただき、年賀状は筆に挑戦。ペン字も教えていただけます。また、昨年好評だった大きな筆で大きな紙に字を書くパフォーマンスも。どなたでも参加できます。



☆公募展示

1階ロビーや2階「こぶし」に展示している作品は、今年は市報でも公募しました。地域の皆さんの作品を公開する場の1つになり、それぞれの刺激になればいいなと思っています。来年はあなたも奮って出品してください。

今年もやります

☆喫茶室（無料）



ちょっと一休みしたい時にご利用ください。各種飲み物と甘いものをご用意しています。

☆陶磁器リサイクル

ご家庭で不用になった、壊れていない陶磁器をリサイクルします。ご協力くださる方は11/1より当日までコミセンへお持ち下さい。

☆クリーンむさしのを推進する会

本宿小学校校庭で作った堆肥を無料配布します。

交通安全教室 6/19

参加者 子ども23名 おとな25名
今回はシートベルト横転体験車が来ました

感想

- ・反対側に倒れた時、本当なら死んでると思いました。すごく怖かった。でもシートベルトをしていれば大丈夫ということがわかってよかった。
- ・シートベルトの大切さを身をもって体験しました。自転車事故も怖いです。多くの方が参加されると良い。こういう機会をまたお願いしたい。



パソコン学習会 5/10~6/28

受講生 12名 サポーター 延べ 108名

感想

- ・エクセルって大変。難しいけどサポーターに助けられて初めの一步が踏み出せました。
- ・サポーターはボランティアと聞いてびっくりしました。とてもよく教えていただいて有難うございました。
- ・人に教えるのは思ったより大変でした。でも、しっかり再勉強して自分の為にもなりました。



子ども劇場 7/12

参加者 子ども77名 おとな 51名
人形劇 ひよこのサーカス・レモンとピーマン・豚さんを探して

感想

- ・ぼくもサーカスだーいしゅき！おもちゃだったよ。
- ・子どもたちがとても真剣に見ていて、人形にいろいろ声をかけたり楽しい時間でした。おとなも楽しめました。
- ・すごく盛り上がって楽しかった。月一回くらいやってくれるとうれしいです。



利用者懇談会 7/19 参加 19団体

より良いコミセンにするため利用団体とコミセンの情報交換会です。気軽に日頃気がついたことなど話し合っていました。コミセンの現状・利用状況・広報などコミセンから。利用者からは要望や利用に関するアイデアなどを頂きました。11月のコミセン祭り参加お手伝いもお願いしました。



わいわい広場 9/10

参加者 子ども76名 おとな12名
革のキーホルダーを作りました。革細工の道具を使って
素敵な絵柄のキーホルダーが出来上がりました。
子どもの創造力ってとてもすごいですね

ダンスパーティー 9/28

参加者 44名

- ・時期的にグッド・タイミング。冬と違ってぽっかり空いた時期です
- ・ワルツ・ルンバ・チャチャ・ジルバ楽しく踊れました。
- ・ダンスだけでなく、歓談しながらいろんな方とお知り合いになれてよかったです。



消防訓練 10/9 参加 20名

昨年より年1回の訓練を始めました。
備えあれば憂いなしです。武蔵野消防署より3名来館。
コミセン運営委員20名で消火訓練・避難訓練を受けました。
新しく設置されたAEDの操作訓練も併せて行いました。

お知らせ

AEDが設置されました

市が各コミセンに順次設置することになっていた
AED（自動体外式除細動器）が9/26に設置されました。
場所はロビーの非常用出口横の壁です。呼吸が止まって
最初の数分間が生死を分けるといいます。

使う様な事態が起こらないのが一番ですが、いざと言う時
救急車が来るまでの間、大きな力になってくれます。



裁判員制度について 10/18(土) 14:00

いよいよ来年から「裁判員制度」が始まります。
呼び出しが来た時どうしたらいいのか、など疑問を
八王子裁判所の担当者に詳しくお話しいたします。

バス研修 10/30(木)

行き先：木曾奈良井宿 他
秋の一日、日ごろお世話になっている協力員や
利用者の方々と親睦をかねたバス研修です。
詳細は10/15日号の市報をご覧ください。

これまでの経緯

昭和 41 年	都市計画決定（高架方式）
45 年	建設大臣「地元と話しうる条件の整うまで強行すべきでない」旨の凍結発言
平成 10 年	都が建設省、関係区市からなる「東京外郭環状道路とまちづくりに関する連絡会」を設置
11 年	都知事が武蔵野市を視察。「道路を通すのは茶の間に土足で踏み込む様なもの」発言 地域環境の保全やまちづくりの観点から地下化を表明
13 年	国土交通大臣が現地視察「地下化になれば安心して何時までも住み続けられる」旨の発言 計画を地下構造に変更する「計画のたたき台」を公表。説明会の開催
14 年	沿線区市長意見交換会開催（以降 7 回開催） 「PI 外環沿線協議会」発足（以降 42 回開催）
15 年	「環境影響評価方法書」告示
17 年	国と都が「東京外郭環状道路（関越道～東名高速間）についての考え方」公表
18 年	都市計画変更及び環境影響評価の手続きに着手（都市計画案、環境影響評価準備書、公告縦覧）
19 年	都市計画変更決定（地下方式） 国土開発幹線自動車道建設会議の議を経て「基本計画」決定 地上部に「外環の2」の道路計画が残る

大深度地下トンネル（直径16m、5階建てマンション相当）が2本、40mの地下に通るにあたり、その概算事業費は1兆6000億円が予定されています。1mにつき1億円、驚くばかりです。事業化されればそれ以上かかるのは必至です。莫大な税金が費やされます。それ以上に懸念されるのは自然破壊です。地盤沈下は起きないのか、地下水路の断絶による影響はないのか、大気汚染の可能性はないのか、初の試みになる大深度工法に地域住民は不安を隠せません。また、工事中に大量の廃棄物を積んだトラックが頻繁に市道を通ること、開通後に地下で災害や交通事故が発生した場合に安全が守られるか、など疑問がいっぱいです。

その上、安心して安全に住み続けていられるようにとの思いで地下化を納得したにもかかわらず、地上部に「外環の2」という道路計画が残ったままでした。地上部の計画が据え置かれているのはどうしても理解できません。私達は、何故国は地上に都市計画道路が残っているにもかかわらず地下化したのか納得いく説明を聞きたいと思います。本線と地上部は一体と考え、地上部街路（外環の2）の計画を廃止しなければ本線は具体化しないと、市民参画検討会（地域PI）で発言すべきと考えます。また、大深度地下トンネルにおいては、納得いく説明がされるまで声を上げていきたいと思います。

☆武蔵野市外環市民参画検討会（地域PI）開催

10/5、武蔵野三中体育館で地域PIが開催されました。参加者は国土交通省から2名、都、都市整備局から1名、市から3名、公募された地域PI委員79名、傍聴者37名でした。10のグループに分かれて討論し、会の趣旨に対する懸念、外環本体と「外環の2」について、環境アセスについて、通過交通による影響について、費用対効果について、住民側の国や都に対する不信の声が噴出しました。次回は11/16の予定です。傍聴は誰でも出来ますのでぜひ、ご参加ください。

時間、場所など、詳細はポスター・ちらしなどで、又はコミセンまでお問い合わせ下さい。

本宿コミュニティだより

平成 20 年 5 月 31 日
第 54 号
本宿コミュニティ協議会
吉祥寺東町 3-25-2
電話(22)0763

平成 20 年度住民総会報告

4 月 20 日(日)午後 1 時 30 分より地域の方や利用団体の皆さん多数ご参加のもと平成 20 年度住民総会が開催されました。開会宣言に始まり、19 年度代表挨拶、議長選出と続き、平成 19 年度の事業報告・決算報告に詳細な質疑応答のあと、拍手を持って承認されました。次に平成 20 年度の事業計画案・予算案の審議に移り異議なく承認されました。運営委員候補者、新役員候補者の承認の後、20 年度代表挨拶、閉会宣言で 2 時間半に及ぶ総会が終了しました。



代表挨拶

中村 和子

代表をお引き受けして今年度で 2 年目になりました。市内の他のコミセンの状況を見たり、研修を受けたり、実際の種々の活動の中で実感しますのは、コミセンはたくさんの地域の皆様に支えられ育まれてこそ「地域の拠点」となりうるということです。

私たち協議会は利用団体にお部屋をお貸しすることはもちろん、コミセンを住民に広く理解していただくために事業をしています。今年度は今までの事業や新しい事業をよりよく充実させて行きたいと思います。ぜひ、ご参加ください。

また、計画から 2 年の準備期間を置いたパソコン学習会は、ボランティアで応募していただいた地域のサポーターの方々、延 460 名、計 23 回のインストラクター養成勉強会を開催するなど多大な協力で始まりました。

そして今後も、親しまれ期待される“みんなのコミセン”でありたいと運営委員一同がんばってまいります。今年度もどうぞ、よろしくお願いいたします。

今年度運営委員

—代表を中心に新メンバーも加わり全員張り切っています—



☆コミセン祭り もっと充実させま〜す！ ☆笑顔で皆様をお迎えします！ ☆お子さん連れで気軽に遊びに来てください！ ☆いい企画あったら教えて！ ☆新人です。緊張してます。よろしくお願いします。☆子どものたまり場・大人の溜り場っていいと思う。☆いろいろな事業に参加して下さい。きっと、楽しいですよ！ ☆ここでの繋がりが地域に広がっていくとうれしいな！

—委員のひと言—

平成20年度 自主事業計画書

【本宿コミュニティ協議会】

月	日	事業名	内 容 (実施内容・目的など)
4	20	住民総会	平成 19 年度決算・事業報告 平成 20 年度予算・事業計画
	23	ダンス講習会	初心者、初級者対象
5	10	パソコン学習会	初心者対象 1 期 8 回土曜日 5、9、1 月（年 3 回）
	12	生活習慣病予防 料理教室	5/12 7/14 9/8 11/10 1/19 3/9 年 6 回
6	2	健康講座 HUT	6/2 7/7 9/1 年 3 回（武蔵野開発事業団共催） エアロビクスで楽しくダイエットします
	23	夜間交通安全教室	主催 コミセン・ホール 日本に 1 台しかない横転車 の体験できます
7	19	利用者懇談会	コミセン祭りについて話合います
		子ども劇場	幼児、低学年対象 人形劇などを身近に
		新生会縁日	共催
8		本宿地区盆踊り	本宿小学校校庭
	10	わいわい広場	桜堤児童館共催で工作やゲームを楽しみます
		ダンスパーティ	主催「素敵に Shall we Dance」軽やかなステップで 踊ります
10		市民運動会	総合体育館、陸上競技場
		エアロビクス	主催 ストレッチも加えて軽く汗をかきます 年 3 回
		日帰り研修	主催 見学など研修を兼ねて地域の方々、協力員、 運営委員との交流を深めます
11	8・ 9	第 16 回 本宿コミセン祭	利用団体が日頃の成果を発表。地域の方々が来館され 楽しいひと時を過ぎて頂きます
2		講演会	幅広いジャンルから楽しめるものを！と考えています
3	1	フリーマーケット	着なくなった洋服や、おもちゃはリサイクルしましょう
		コンサート	ホールに素敵な音楽が流れます。今年も期待して下さい
	26	交流会	運営委員、協力員、利用団体がコミセンの利用について 意見交換します

*平成 20 年度総会資料（平成 19 年度事業報告・決算報告、20 年度予算
など）をコミセンにおいております。ご希望の方はお申し出下さい。

🌸🌸🌸🌸🌸 ご案内 🌸🌸🌸🌸🌸

◇生活習慣病予防料理教室

5/12・7/14・9/8・11/10・1/19・3/9 全6回 10時～13時

1回目 春の煮魚

ミニ知識

春の魚

トビウオ



トビウオは暖かい海の魚です。春になると産卵のために北上して接岸してきます。このころが一番おいしい時です。

トビウオは油が薄く淡白な味です。伊豆七島ではクサヤとして人気があり、酒の肴としておいしいものです。CA、鉄、ビタミンB1、ビタミンDなどが豊富に含まれています。良質のたんぱく質が豊富にありますのでフライ、ムニエルなどにむいた魚です。

◇健康講座 HUT (武蔵野健康開発事業団共催)

軽快な音楽に乗って運動しストレスを解消、ダイエットしましょう！
気持ちのいい汗をかいて身も心もリフレッシュできます。

日時：6/2・7/7・9/1 10時～11時30分

定員：20名

申込み：本宿コミセンまで(電話可)

※当日は動きやすい服装で、上履き、バスタオル、飲み物をご持参ください



◇本宿子ども劇場

今年も子ども劇場を開催します。人形劇団パンタルカによる「ひよこのサーカス」・「ぶたさんを探しに」ほか、1時間ほどのプログラムです。2歳くらいから小学校低学年向けの内容となっています。コミセンに集まってぜひ、楽しい時間をすごしましょう。お待ちしております！

日時 7月12日(土) 午後2時～

◇交通安全教室

地域の皆様を対象に武蔵境教習所の協力で開催いたします。

日本に1台しかない360度回転の横転体験車も来館します。ぜひご参加ください

日時 6月23日(月) 午後1時30分～3時30分 ホールにて

☆第1期パソコン学習会を開講！

第1期パソコン学習会を、多数の市民サポーターと満員の講習生を迎え、5月10日(土)に開講しました。当日は、開館早々にサポーターが学習会開催の為に準備をテキパキと進め、熱気のこもった中での開講式。中村代表が挨拶と市民サポーターの多大な協力に対してお礼の言葉を伝えました。第一週の課題“パソコンの基礎”について、スクリーンを使用しながら説明、講習の後半はマウスの操作練習、お絵かきソフト“ペイント”を使用してお絵かきをしました。皆わいわいと楽しんでいるうちに、第一日目を無事終了しました。

この第1期講習は5月から6月末まで全8回、毎週土曜日に開催しますが、受講希望が多いことから、第2期講習を9月より開催することにしています。多数の応募をお待ちします。



私たち がんばってます！ ーコミセン利用団体紹介ー

コミセンにはお稽古や勉強会で定期的に利用している団体が現在 41 団体あります。いったいどんな団体があるでしょう!? ちょっと覗いてみましょうか！ 少しずつご紹介していきます。

🌺 プアマエオレ フラダンス

ハワイアンメロディにのって優雅に楽しく踊っています。ボランティアで主に高齢者センターで発表会をして市内のお年寄りに喜んでいただいています。その活動が 10 年になりこの度、社会福祉協議会より「地域福祉推進に尽力された功労」で感謝状を頂きました。今は 7/26 (土) 北コミセンで開かれる「フラ・フェスティバル」に出演するのでその練習に励んでいます。



🌺 鳳園流 煎茶道



お茶のお稽古というと、むずかしく堅苦しく考えがちですが鳳園流煎茶の会は抹茶ではなく、「日本人の誰もが何気なく、いつも飲んでいる日本茶」「体に大変良い煎茶、玉露」を煎茶道のお作法で入れます。ほんの少しの注意深い入れ方で、びっくりする様なおいしいお茶が入ります。洋服テーブル・椅子で気軽に出来るのも魅力のひとつです。目からうろこの素晴らしい煎茶・玉露の入れ方を覚えてみませんか？楽しいですよ。素晴らしいお茶のお仲間が皆様のご参加をお待ちしています。

稽古日 毎月第 1・3 金曜日 午後 1 時から随時 連絡先 0422-22-2681 古谷
(コミセンでもお取次ぎします)

今 地域では

元法政中学、高校の周りにはフェンスがめぐらされ、その隙間から広い平たい更地が覗きます。今、記念館の解体が進み、ここは市が買い上げ、将来緑地となります。近隣の方の思いを「Font:HG 丸」ｼｯｸ M-PRO” ¥* hps12 ¥o¥ad(¥s¥up 11 (よせ), 寄稿)て頂きました。

東町の緑化に寄せて

法政高校跡地の女子大通りに面した一角に 80 年余、私たちに春の訪れを告げ続けた桜がマンション建設に伴い、移植されることとなった。樹木保全の方針を掲げる行政は、建築中は敷地内に仮移植、竣工後は東側に予定されている「提供公園」に移植を計画している。この近辺をめぐっての地区計画制定のいきさつや、無念な住民の気持ちを知りつつ、半年以上に及ぶ解体工事の激しい振動と騒音に耐え、今年もあたりを桜色の染めたこの老木・・・枝の伐採と根きりを前に、私たちは工事現場の中に入り、お神酒で感謝の気持ちを伝え、再び見事な花を咲かせてくれることを願いつつ一時の別れを告げた。8 階建てマンションが完成すると、ビル風対策と言う過酷な使命の植栽が施され、このマンションの東と西に計画される公園にも木々が植えられる。これらの木々が破壊されつつある自然環境を再生し、爽やかな季節の風を提供できるだろうか？低層住宅街に出現する高さ 24m 南北 120m もの呼吸しないコンクリートの壁の恐ろしさは、計画される公園ではとても帳消しには出来ないと感じる人は多い。市にはさまざまな理由で出来た公園が 160 もあり、緑化環境センターが周囲の住民と共に管理している。これらの公園は特性別に三つのイメージに分類され、桜が移植される「提供公園」の近隣住民は『シニアの人々が安心してゆったり過ごせる公園』を基本コンセプトとした計画を要望している。「提供公園」の地下には防火水槽、地上には高層マンション、とても生きづらいと人間以上に感じつつ、自然の再生をと望まれ植えられる木々と人間の新たな生活が始まるようである。 2008. 5. 東町 3 丁目住人

本宿コミュニティだより

平成 20 年 4 月 5 日

第 53 号

本宿コミュニティ協議会

吉祥寺東町 3-25-2

電話(22)0763

出かけよう!! みんなのコミセンへ!

平成 20 年度住民総会を開催します

日時 4 月 20 日 (日) 13:30~

場所 本宿コミセン ホール

平成 20 年度の本宿コミセン、キャッチ・フレーズは「出かけよう!! みんなのコミセンへ!」としました。このフレーズにはコミュニティ協議会運営委員全員の願いがこもっています。住民の皆さん方に、「一人でも多くコミセンを利用して頂きたい」、「私たちの地域のコミセンとして愛していただきたい」というものです。

「地域の地域による地域のためのコミセン」が市内に 16 のコミセンを作る際の市のコンセプトでした。そのために地域住民によるボランティアで「自主運営」「自主管理」「自主企画」という三原則を掲げた協議会を立ち上げました。現在 22 名の運営委員と 29 名の協力員がいます。

住民総会は年間の主催事業・共催事業などの計画、予算の配分などに対する皆さん方のご要望やご意見など生の声を聞き、それを参考にしてコミセン運営する重要な会です。毎年、年度初めに開催しておりますが、残念なことに出席者が少なく、もっと沢山の方のご意見などをお聞きしてより良い運営、活動につなげていきたいと思っております。

コミセンは皆さん方のお力添えで「私たちの地域のコミセン」として育っていきます。

どうぞ、住民総会へお出かけください!

運営委員・協力員の募集

本宿コミュニティ協議会では平成 20 年度の運営委員及び協力員を募集しています。

主催事業の企画や窓口対応、地域の他団体との交流などを主な仕事とする運営委員と、コミセン行事の協力、「コミセンだより」の配布、環境美化、パソコン・サポーターなどを仕事とする協力員です。地域との架け橋となってくださる方、お待ちしております。

募集は 3 月 26 日まででしたが、その後も随時受け付けております。



パソコン学習会開講

本宿コミセン主催のパソコン学習会を開講します!

この学習会は、パソコンの“いろは”を“わいわいがやがや”と楽しみながら学ぶなかで、コミュニティの輪を広げることを目指しています。運営委員のほか多数の市民にサポーターをお願いしています。皆さんと一緒に更に研鑽を積みたいと一同楽しみにしております。



日時 5 月 10 日~6 月 28 日 10:00~12:00

(毎週土曜日 全 8 回)

募集人数 12 名 (申し込み順でたがいまキャンセル待ちの状態です)

会費 2,400 円

第二回社交ダンス講習会

昨年 10 月から本宿コミセン主催事業として、社交ダンス講習会を開催しましたが、引き続いて、第二回講習会を開催します。今回は、初心者・初級者に分けてよりきめ細かい練習をします。

日時	4月2日～6月18日 (毎週水曜日 全11回)	初心者	17:30～19:00
		初級者	19:00～20:30
募集人数	各20名		
会費	4,000円		



ご報告

☆講演会 浅草オペラ ボッカチオ

2月17日(日) 晴天の中、80名位の観客の皆様にお越しいただき浅草オペラ“ボッカチオ”をお楽しみいただきました。藤原義江、田谷力三、エノケンをご存知のご年配の方々はとても懐かしく目の前でなまで見られたことを感激してくださいました。若い方たちも当時の情緒に大喜びし、出演者の素晴らしい声量に聞きほれていました。



☆本宿フリーマーケット



第三回本宿フリーマーケットが3月2日開催されました。11時開催時には行列が出来るほどで、延べ来館者数は477名でした。やはり人気は子供服、衣類、小物などなど。破格の値段に目を奪われました。「もう少しお安くない?」「あと一声!」「うーん、じゃあ、おまけして」…などの声があちこちで交わされ、皆さん満足げなお顔でお買い物を楽しんでいらっしゃいました。

♪春の足音コンサート

暖かな日差しの3月16日、恒例の「春の足音コンサート」が110名余の観客を集めて開催されました。「尺八と薩摩琵琶」と「津軽三味線」の2部構成でした。アカデミックに又、外国の方も一緒に楽しく「東京音頭」を歌ったり踊ったりであっという間の2時間でした。尺八の小濱さんは本宿コミセンで練習をしていたのがご縁で今回の出演となりました。心の琴線に触れる尺八・琵琶の音、12名の大迫力の津軽三味線の演奏に大きな拍手が惜しみなく送られました。



さようならとはじめまして

3年間地域の安心安全のために貢献してくださった稲荷前駐在所の武内巡査部長が転勤になりました。毎日のパトロールや朝の通学見守りなどありがとうございました。4月より尾崎巡査長が駐在されます。又、産休中でした東町駐在所の矢澤巡査長の奥様で婦人警察官の礼美さんが復帰されました。東町の安心安全のためどうぞ、よろしくお願いいたします。

本宿コミュニティだより

平成 20 年 2 月 10 日
第 52 号
本宿コミュニティ協議会
吉祥寺東町 3-25-2
電話(22)0763

巻頭のご挨拶

コミセン代表 中村 和子

穏やかに新年も明け早くも一ヶ月がたちました。梅の便りが待たれますが、まだまだ冷たい北風に春は名のみようです。皆様にはお元気でお過ごしのこととお慶び申し上げます。

さて、残すところわずかとなりましたが今年度はホーム・ページ開設・ホール開放・ダンス教室・パソコン学習会開設準備会・本宿小吹奏楽のコミセン祭参加などの新しい事業を展開して参りました。今後は「講演会」・「フリーマーケット」・「春の足音コンサート」と、まだまだ大きな事業を抱えております。地域の皆様の架け橋になれるように運営委員一同、気持ちを新たに活動してまいりたいと存じます。本年も、どうぞよろしくお願いいたします。

~~~~~ ごあんない ~~~~~

## ☆ 講演会 ☆

浅草オペラ **ボッカチオ** 柳橋円舞曲

2月17日(日) 13:30 開場 14:00 開演

♪恋はやさし、野辺の花よ♪の歌でおなじみの、オペレッタ「ボッカチオ」は、藤原義江田谷力三、エノケンらが活躍した大正時代の浅草オペラで、「天国と地獄」に並ぶ人気演目でした。当時有名な浅草金竜館の年間観客数は現在東京全体の年間観客数を超える 50 万人余と言われます。下町の誰もがそのメロディーを口ずさんだと言われる浅草オペラ。その代表作「ボッカチオ」を、当時の情緒を交えながら上演いたします。

## ☆フリーマーケット☆

3月2日(日) 11:00~14:30



今年で3回目を迎えます。最近エコ・ライフが注目され、フリーマーケットの人気も再浮上してきました。上手にリサイクルして物を大切に使うと言う事を、子ども達に教える良いチャンスにして欲しいなと思います。今回はおにぎりの販売もいたします。また“クリーンむさしの”協力の3R茶(マイバッグ持参で買い物すると券を進呈、3枚で飲み物一杯無料)を用意して、くつろぎの場も確保しています。

## ☆春の足音コンサート☆

ほんじゆくジャパネスク・華の回り舞台

3月16日(日) 14:00~15:30



毎年心待ちにして下さっているファンも多い恒例のコンサート。今年は邦楽を楽しんでいただこうと企画しました。前半は尺八と薩摩琵琶のコラボレーションです。1月にニューヨークで開かれたコンサートを本宿で再現していただきます。後半は津軽三味線、ジョージ・じょんがら社中の皆さんです。吉祥寺を拠点に全国、海外(ルーマニア、モスクワ、ブラジル)で好評を博している力強い演奏をお楽しみください。皆様お誘い合せの上、足をお運びください。



## ごほうこく

10/17 本宿小校庭を借用して  
児童 23 名・大人 28 名が参加しました。  
簡易信号機を設置した通行指導や  
エア・バック体験がとても好評でした



### バス研修会

10/25 40 名参加 上州方面へ  
ロープウェイにて天神平へ。素晴らしい谷川  
岳を真直に見ることができて大感激！竹久夢二館  
水沢観音・ガラス工場など、盛りだくさん  
の見学研修。有意義な一日でした！



「地域の底力を感じました！」と市長

### 本宿コミセン祭り

11/17・18 延べ人数 1,250 名参加

手芸・折り紙・ちぎり絵・写真・書・子供クラブ作品・本宿小リサイクル作品  
鳳園流煎茶席・表千家茶席・バルーンアート・インボディ測定・バイオリン演奏  
ギター演奏・フォークダンス・フラダンス・謡曲・気功・新舞踊・吟詠・合唱  
カラオケ・ブラスバンド演奏・堆肥の配布

地域の利用者・団体が 1 年間の成果をいろいろな形で発表して下さいました。  
トピックスは本宿小吹奏楽が初参加！素晴らしい演奏を聞かせてくれました  
来館者も年々増え、コミュニティの輪が広がっている  
手ごたえを感じました！

☆☆☆ はじめて！！ ☆☆☆

### コミセン祭りに参加して

本宿小教諭 稲葉谷 隆

地域での初めての発表でした。多くの皆様の前で演奏ができてうれしかったです。ありがとうございます。今回は急なお話でしたので、準備にあわてました。当日出席できなかった生徒も数名いましたが、会場がいっぱいのお客様方で埋まっていた、緊張の中にも精一杯演奏いたしました。楽しんで頂けたでしょうか？充分準備をして、次の機会は団員全員で参加したいので、是非お声をかけていただきたいと思います。



### 講談と書(コミセン共催事業)

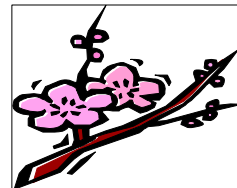
書道家 石川 香雪(東町 3 丁目在住)



ケーブル TV も取材に来ました

12 月 2 日、「聞く」「書く」の二方面から日本語に親しもうと、私の友人で田辺一鶴一門の一邑さんの講談と書のパフォーマンスをコラボさせたイベントを開催した。当日は、いろいろな行事と重なった事や私たちの PR 不足でお客様の入りはやや少なかったが、お越しいただいた方々には充分満足していただけたと思っている。わかりやすく現代風にアレンジした講談は、初めて聞く小学生にも

「面白かった」し、畳 2～3 枚分もあろうかという大きな画仙紙に太く大きな筆で、バケツに入ったたっぷりの墨をつけて書いた「書」は体験者が「気持ちよかった！」と語った。日本の素晴らしい伝統文化である「講談」や「書」をもっと身近に感じ、楽しんでもらえる様、次回開催の機会があれば時期を考えて行いたいと思っている。



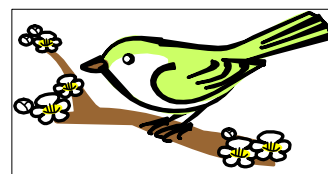
♡♡♡♡♡ 地域では ♡♡♡♡♡

### ☆高さ 24m8 階建てマンション計画が着々と！

ー昨年より問題だった法政跡地を含む地区計画は、住民の願いもむなしく昨年末、8 階建て 24m の巨大マンション建設が決定となりました。昨年秋より激しい揺れと騒音に悩まされている近隣住民はもとより、武蔵野の閑静な環境を愛する市民にとって重大な環境の変化が起きそうです。低層住宅地域の住民と隣接してそびえ立つマンション住民との折り合いは、その視界、空気、モラルなど、どのように位置づけたら良いのか、今後大きな問題となりそうです。

### ☆宮野修一郎さん市民功労者表彰を受ける

11 月 3 日、市政施行 60 周年記念式典において宮野修一郎さん（東町 3 丁目在住・コミセン運営委員）が市民生活に密着したボランティア活動で長年地域に貢献されているということで市民功労者表彰（市内で 7 名）を受けられました。本宿小学校、松籟公園、本宿コミセン、東町 3 丁目ムーバス乗降場周辺の清掃活動を続けて、地域の環境美化の一翼を担ってこられました。また、本宿コミセンも地域の功労団体として表彰を受けました。



∞∞∞∞ コミセンから ∞∞∞∞

### ☆ホーム・ページの充実

昨年 6 月にホーム・ページを開設し、その後内容の充実を図って参りました。閲覧者も増えてきて、“本宿コミセン” 及び “本宿地区” の広報媒体としてその役割を増してきております。そこで、この程本宿コミセンを主に利用して活動をしている “利用団体” の紹介ページを新設するなど、そのコンテンツを改善しましたので、是非ご覧ください。

### ☆パソコン教室のサポーターを募集

パソコン学習会開催のため、昨年 10 月以降、運営委員及び市民サポーターが集ってパソコンを実際に使用した特別練習会を実施するなど、準備を着々と進めておりますが、5 月開講の前に、スタッフ陣の強化のため市民サポーターを募集することとなりました。パソコン学習会に関心のある方々のたくさんの応募をお待ちしております。

### ☆第 2 回社交ダンス講習会のお知らせ

コミセン主催の第 1 回社交ダンス講習会を昨年 10 月から 3 ヶ月間開催しましたが、定員をオーバーする応募者がある等大変好評のうちに終了しました。引き続いて、第 2 回講習会は本年 4 月から開催します。今回は講習を 2 部に分けて、  
第一部：初心者コース 17：30～19：00 第二部：初級者コース 19：00～20：30  
と致します。応募する場合はコースを選んでお申込みください。（受付は 3 月 1 日より）

### ☆本宿コミセン運営委員・協力員募集

本宿コミュニティ協議会ではコミセンの運営に係わってくださる方を募集しています。主催事業の企画や窓口対応、行事への協力、コミセンだよりの配布など、コミセンと地域の架け橋となってくださる方、お待ちしております。お申込みは窓口で 3 月 1 日より 3 月 26 日まで。

## ☆私たちの町の駐在さん

東部地区には市内でも珍しく2つの駐在所があり、地域に密着した警察活動で私たち住民の安心、安全を守ってくださいます。駐在所があるのは知っているけど駐在さんはあまりよく知らないというのが本当のところかな!?!と云う事で今回はその素顔に迫ってみることにしました。

### 東町駐在所（東町2丁目）

名前 矢澤巡査長 25歳  
 出身地 福島県・京都府（妻）  
 家族 妻・子ども2人  
 趣味 読書・映画鑑賞  
 特技 妻は吹奏楽でトランペット  
 駐在在職 今年4月で1年



東町の好きな場所

閑静な住宅街、全部好きです。

東町の印象

警察の仕事、駐在の仕事を理解して頂いている事が日々感じられます。

駐在からのお知らせ 出産のため休暇中の妻が4月1日から職場に復帰し東町駐在所が2名の警察官で運用されます。よろしくお願いいたします。

### 稲荷前駐在所（東町4丁目）

名前 武内巡査部長 31歳  
 出身地 千葉県  
 家族 妻・子ども2人  
 趣味 読書・海釣り  
 特技 柔道  
 駐在在職 今年の3月で3年



東町の好きな場所

稲荷神社、雰囲気がいいですね。

東町の印象

閑静な住宅街ですが、地域に昔ながらの繋がりがあることです。良いところが残っていることです。

駐在からのお知らせ 受け持ちの方に、振り込め詐欺の電話があった方がいます。これから税金の還付金詐欺が多くなる事が予想されますので、十分注意してください。

### 平成19年中、東町地区犯罪発生状況

| 駐在所 | 地区名   | 凶悪犯    | 粗暴犯    | 窃盗犯          |                 | 知能犯 | 風俗犯     | その他            |
|-----|-------|--------|--------|--------------|-----------------|-----|---------|----------------|
|     |       | 強盗・放火等 | 暴行・障害等 | 空き巣等<br>侵入窃盗 | ひったくり等<br>非侵入窃盗 | 詐欺等 | 強制わいせつ等 | 住居侵入・<br>器物損壊等 |
| 東町  | 東町1丁目 | 0      | 1      | 10           | 28              | 3   | 0       | 12             |
|     | 東町2丁目 | 0      | 2      | 5            | 18              | 0   | 1       | 7              |
|     | 東町3丁目 | 0      | 1      | 3            | 16              | 1   | 0       | 2              |
| 稲荷前 | 東町4丁目 | 0      | 0      | 0            | 5               | 0   | 0       | 3              |
| 合 計 |       | 0      | 4      | 18           | 67              | 4   | 1       | 24             |

### ☆災害時要援護者の避難支援モデル事業

災害時、何らかの助けを必要とする方（災害時要援護者）に地域で出来ることのネットワーク作りを目的としたモデル事業に“東部福祉の会”が手を上げて、高齢者（在宅・要介護度4、5）、一人暮らし・高齢者のみの世帯（在宅・要介護度1～3）、障害者、難病者などの実態調査を民生・児童委員が戸別訪問し要援護者の特定作業をしています。支援内容は安否確認が主な仕事になるのではないかと思います。東部福祉の会では支援者の募集をします。詳細は「たんぽぽ」をご覧ください。地域の皆様のご協力をお願いいたします。



# 本宿コミュニティだより

平成 19 年 10 月 15 日  
第 51 号  
本宿コミュニティ協議会  
吉祥寺東町 3-25-2  
電話 (22) 0763

## 第 15 回

# 本宿コミセン祭り

子どもからお年寄りまで

平成 19 年 11 月



17 日（土）午前 10 時から午後 6 時

18 日（日）午前 10 時から午後 4 時半

### 【両日】

展示：手芸（体験有）、折り紙、ちぎり絵、写真、書道、子ども  
クラブ作品、本宿小リサイクル作品



表千家茶席（※コミセン祭りの名物になっています）

お弁当・サンドイッチ・お団子の販売、喫茶コーナー（コーヒー、紅茶、  
ジュース）クリーンむさしのを推進する会（堆肥の配布）

### 【17 日（土）】

鳳園流煎茶席（※大変珍しく、味わい深いものです）  
バイオリン演奏、フォークダンス、謡曲、気功、  
バルーンアート（※なんでもリクエストして！！）



### 【18 日（日）】

オンステージ：太極拳、ギター演奏、吟詠、合唱、新舞踊、  
フォークダンス、フラダンスなど  
（※利用者団体が日頃の成果を発表します。）

インボディ測定

カラオケ：飛び入り参加歓迎です。



◎上記のプログラマは今後変更することがあります。  
16 日（金）はコミセン祭り準備のため休館です。

たのしかったね！いろいろやりました！

{ SHAPE ¥\* MERGEFORMAT }



「お父さん、お母さん、集まれ！」からホール

## 開放へ

去る、6月24日に「お父さん、お母さん、集まれ！」を開催しました。東保育園、檜の実幼稚園、相愛幼稚園、本宿小PTAの保護者の方々との情報交換会で小さな子どもたちと保護者がもっと利用しやすいコミセンのあり方について話し合いました。初めての試みでしたが大変有意義な会となり、早速「ホール開放」の企画が生まれました。9月16日午後、第1回目の「ホール開放」“親子で遊びましょう”のイベントとしてバルーンアートの寺島さんを迎え、親子で風船のねずみや剣、ハート、花などを作ってもらい喜んで帰宅しました。これからも月1回「ホール開放」を行う予定ですので皆様、いらしてください。



## 第1回社交ダンス講習会の開催

社交ダンス愛好者の裾野を広げ、また、地域のコミュニティ作りのために、初心者・初級者を対象とした社交ダンス講習会を開講しました。先生の足元を見ながら熱心にステップを踏む参加者の笑顔が印象的でした。

(10月3日から12月19日まで 全11回)



## 交通安全教室（夜間交通安全教室）

今年は法政中・高の解体工事が9月下旬より始まったため、トラックなどの大型車両通行道路の歩行諸注意や危険体験、自転車走行の危険体験など武蔵境教習所の協力を得て日中に実施します。(注)例年、夜間に行っていましたが、今年は企画を変更しました。

子ども対象の「交通クイズ大会」では賞品、また参加者全員に富士山の地下水を詰めた「東京車人」ペットボトルを用意しています。

日時 10月17日(水) 15:00～17:00

場所 本宿小学校校庭ほか(雨天決行)

## ホーム・ページを開設

本年6月からホーム・ページを開設しました。コミセンや地域のニュースを掲載して行きますので、ぜひ、ご覧ください。(http://www.komisen.org/honjuk-c/) Y a h o o ! 検索で「本宿コミセン」でも可。

## パソコン学習会の開講準備

パソコン学習会を開講するため、この春から下準備を進めて参りましたが9月初めには市からパソコン4台の提供を受け、来年4月開講が現実的なものとなってき



ました。9月24日にはパソコン学習会開講準備会（第3回）を開催し、市民サポーターの意見を参考に、10月下旬から運営委員・市民サポーターが集って実践的な特別練習会を開催することになりました。

## むさしの地区外環問題・見学会

九浦の家・南町・本町・本宿コミセンは地域ネットワーク事業として「むさしの地区外環問題協議会」をたち上げ（市もオブザーバーとして参加）、多角的な視点から外環問題について情報を共有しています。8月28日、協議会員18名、市役所より2名の計20名で中央環状新宿線東中野換気所の見学会を行いました。地下30mの現場は直径11mのシールド工法トンネルが2本、計4車線。排ガス処理、防音、防災の設備を見学。トンネル内は常に空気が入れ替えられているという事でしたがとても息苦しい感じは否めませんでした。その後、国土交通省の関東技術研究所を見学して来ました。

## 自衛消防訓練・AED講習会

去る8月9日、武蔵野消防署員4名の指導によりコミセン運営委員一同、訓練を受けました。火災発生の際の避難誘導や消火器の使い方。AEDの講習では、AEDの使用により救命率が格段に上がることを知りました。

なお、本宿コミセンは、武蔵野消防署より本年8月9日付で「優良防火対象物」の認定を受けました。

## 長谷工マンション建設工事対策連絡会

東町にあった法政高校が移転しました。この法政跡地に8階建ての高層マンションを建てるにあたり、工事の進行など情報を共有するために「連絡会」ができました。本町・東・本宿コミセン、本宿小PTA、三中PTA、女子大通り光会商店会、本宿地区青少協、新生会、光和会と2Hの会（隣接住民の反対の会）で組織されています。

9月18日より解体工事が始まりました。長期間の大規模な工事のため大型車両や工事関係車が多く入ってきます。女子大通りを多い時は日に90台ものトラックが入ってくるそうです。これまで以上に交通事故に会わないよう注意が必要です。



このため、例年本宿コミセンで行って来ました夜間交通安全教室を、今年は日中に行います。皆さんぜひ参加してみてください。

## 地域情報

7/22 新生会縁日      8/18・19 本宿地区盆踊り大会  
9/17 わんぱく相撲  
10/1 三中運動会      10/3 本宿小運動会  
10/8 市民大運動会  
10/10 子どもを守る家シールラリー



## 特集 地域の安心・安全 パートⅡ

### ☆ご存知ですか?東町地域の一時避難所

第三中学校・本宿小学校・東町4丁目防災広場の3つの災害時一時避難所があります。今年も新潟で大きな地震がありました。関東にも可能性があると言われていています。防災意識の中に一時避難所のことも覚えておきましょう。

#### ◆武蔵野市防災課より

一時避難所が学校の場合、市が認定した建築診断士が安全確認をしてからでないと体育館などの建物の中には入れません。それまでは校庭で待つ事になります。各家庭では水と食料の3日間分の備蓄を広報して来ました。市としてはそれに基づいた支援を考えています。水に関しては三中・本宿小、共に地下70mの深井戸を掘っており供給に心配はありません。食料は1日目に出せるのはクラッカー程度と考えてください。

◆本宿小学校は昨年、一昨年の2年間にわたり校舎の耐震工事を行いました。校庭の南角に市の防災井戸が設置されています。防災倉庫には発電機、投光器、大がま、大なべ。校舎の備蓄倉庫にはα米などの食料品、医薬品などが備えてあります。

◆第三中学校の体育館は地下1階です。防災倉庫については本宿小と同じです。

◆東町4丁目防災広場では公園地下に100tの防火水槽があります。かまどとして使えるベンチ、腰掛の下に格納した洋式トイレ、マンホールの上に設置する車椅子用トイレなどが備えてあります。防災倉庫に食料は置いてありません。地域住民で自主防災組織を作っています。



### ☆ 一時避難所ウォッチング

8月28日に第三中学校で東部福祉の会と東コミセン共催の一時避難所が本当に機能するかどうかのお試し会が行われました。参加した方に体験談を寄せて頂きました。

★「母校の体育館に一晩泊まった」だけのようなものでしたが、地域の先輩方のさまざまなお話を聞きながら過ごした夜は楽しいものでした。

20:40頃から翌朝の5:00まで、着の身着のまま避難するとどうなるんだろう、と特に何も持たずに体育館に行きました。連日の猛暑が一服という日だったので、寝苦しいことはありませんでしたが、網戸など望むべくもない体育館には藪蚊が入り込み、堅い床に何も敷かず寝たので、案の定、翌朝は背中が痛くなりました。冬には条件がもっと厳しくなるでしょう。学校の体育館は長期にわたって避難生活を送るのにはふさわしくないことを実感しました。特に三中の体育館は半地下になっており、身体の不自由な方々の利用は無理でしょう。不快にならずにいられるスペースを想像すると予定されている400人ではちょっと多すぎ。150人程度が限度なのではないかと思いました。

災害時、一人でいることの不安は大きいでしょう。人が大勢いることで安心することもあるでしょうが、あまりにも多く人が一箇所に過ごすことになると、余計な気遣いやトラブルが生まれることにもなりそうです。隣近所程度の小規模なつながりが、ちょうど良い温かさを生むのかもしれない。大きな災害が襲っても、日頃生活している場所を離れずに暮らすことが出来れば、それに越したことはありません。せめて一部屋でも地震に耐えることの出来る部屋があれば、と感じました。

体育館は寝泊りの場所というよりは、物資の集積場、助け合いのための拠点、などといった使い方になると有効ではないかと感じました。(栃折信太郎)

★初めて参加しました。防災倉庫の中は災害時に役立つものがぎっしりありました。防災用の井戸の見学など大変役に立ちました。そして近所の助け合いが大事なことを実感しました。(谷村朋子)

# 本宿コミュニティだより

平成 19 年 5 月 25  
日

第 50 号

本宿コミュニティ協議会

吉祥寺東町 3-25-2

電話(22)0763

## 平成 19 年度 住民総会

平成 19 年度の住民総会が 4 月 22 日(日)開催されました。当日は市議会議員選挙と重なり不安でしたが、選挙の帰りに寄りましたという方もいらして会場は、例年より多数の参加がありました。

開会宣言に始まり、18 年度代表挨拶、そして議長選出後、19 年度事業、決算の詳細な報告がなされ、参加者の拍手で承認されました。続いて 19 年度の事業計画(案)、予算(案)が提案され、異議なく承認されました。次に、新運営委員候補者及び、新役員候補者の承認があり、19 年度代表挨拶、閉会宣言と滞りなく終了しました。



## 新代表挨拶

中村和子

今年度は、新体制で心も新たに、一から出発しようと思っています。コミセンが子ども達や若いお母さん方、熟年の方々に親しまれ、気軽に利用していただける地域の拠点として皆様のニーズに出来るだけ答えられるよう、運営委員一同努力していきたいと思っています。今年度、念願でしたコミセンホームページを立ち上げました。また、来年度のパソコン学習会開講に向け準備に入ります。皆様におなじみになっているコミセン祭りを始め、各主催事業も皆様のご理解と御協力を頂いてより充実させていきたいと思っています。今後とも、どうぞ、よろしくお願い致します。

## 平成18年度 事業報告

| 月 日     | 内 容                     | 月 日      | 内 容                     |
|---------|-------------------------|----------|-------------------------|
| 4月16日   | 住民総会                    | 10月14日   | 初級救命・防災講習会(ABCレスキュー)    |
| 5月23日   | ウォーキング教室(健康づくり支援センター共催) | 16日      | ヘルシーステップ(1) ☆           |
| 27日     | 本宿地区運動会                 | 16日      | 夜間交通安全教室 ☆              |
| 6月5日    | 健康講座(1)                 | 16日      | 日帰り研修 ★ ☆ (野口英世記念館、大内宿) |
| 19日     | 生活習慣病予防料理教室(1)          | 11月5日    | 東部フェスティバル               |
| 27日     | 本宿紅茶セミナー(1)             | 6日       | 生活習慣病予防料理教室(4)          |
| 7月3日    | 健康講座(2)                 | 11/18・19 | 第14回 本宿コミセン祭り ★ ☆       |
| 8日      | 子ども劇場 ★ ☆ (ジャックと豆の木)    | 20日      | ヘルシーステップ(2) ☆           |
| 11日     | 本宿紅茶セミナー(2)             | 12月18日   | ヘルシーステップ(3) ☆           |
| 17日     | 新生会 縁日                  | 1月15日    | ヘルシーステップ(4) ☆           |
| 31日     | 生活習慣病予防料理教室(2)          | 22日      | 生活習慣病予防料理教室(5)          |
| 8/19・20 | 本宿地区盆踊り                 | 2月6日     | 市民と市長のタウンミーティング         |
| 22日     | 認知症予防出前講座               | 12日      | 講演会 ★ (林家ライス・カレー子さん)    |
| 9月4日    | 健康講座(3)                 | 19日      | ヘルシーステップ(5) ☆           |
| 4日      | 生活習慣病予防料理教室(3)          | 3月4日     | 第2回 フリーマーケット ☆          |
| 10日     | 利用者懇談会                  | 8日       | 交流会                     |
| 24日     | ダンスパーティー ☆              | 11日      | 春の足音コンサート ★ ☆ (矢田部一弘さん) |
| 10月9日   | 市民運動会                   | 12日      | 生活習慣病予防料理教室(6)          |
| 11日     | わいわい広場(桜堤児童館共催)         | 19日      | ヘルシーステップ(6) ☆           |

★申請事業 ☆主催事業



平成18年度 決算

■補助金の部

|        |           |
|--------|-----------|
| 収入額    | 3,242,823 |
| 支出額    | 2,466,427 |
| 翌年度繰越額 | 776,396   |

<収入>

| 項 目    | 予 算       | 収 入       |
|--------|-----------|-----------|
| 市補助金   | 2,307,000 | 2,307,000 |
| 前年度繰越金 | 683,321   | 683,321   |
| 預金利子   | 0         | 0         |
| 雑収入    | 0         | 252,502   |
| 合 計    | 2,990,321 | 3,242,823 |

<支出>

| 項 目        | 予 算       | 支 出       |
|------------|-----------|-----------|
| 事業費        | 571,000   | 567,032   |
| 運営費        | 668,701   | 494,585   |
| 消耗品費       | 370,000   | 165,160   |
| 印刷製本費      | 503,000   | 448,427   |
| 新聞雑誌購読料    | 70,000    | 46,300    |
| 通信・交通費     | 101,000   | 97,228    |
| インターネット使用料 | 51,000    | 50,820    |
| 研連負担金      | 40,000    | 40,000    |
| 修繕費        | 226,000   | 167,255   |
| 備品費        | 389,620   | 389,620   |
| 合 計        | 2,990,321 | 2,466,427 |

\* スリッパラック、スリッパの入れ替え、スクリーン、  
チラシ用ラックを購入

平成19年度 予算

| 収入額     | 7,731,396 |
|---------|-----------|
| 支出額     | 7,731,396 |
| <収入>    |           |
| 項 目     | 予 算       |
| 指定管理委託費 | 4,883,000 |
| 市補助金    | 2,072,000 |
| 前年度繰越金  | 776,396   |
| 合 計     | 7,731,396 |

<支出>

| 項 目        | 予 算       | 説 明             |
|------------|-----------|-----------------|
| 窓口当番手当     | 4,883,000 |                 |
| 事業費        | 571,000   |                 |
| 運営費        | 826,396   |                 |
| 消耗品費       | 370,000   | 事務用品 消耗品        |
| 印刷製本費      | 463,000   | コピー機リース代等       |
| 新聞雑誌購読料    | 70,000    |                 |
| 通信・交通費     | 131,000   | ピンク電話料41,000円含む |
| インターネット使用料 | 51,000    | 回線使用料           |
| 研連負担金      | 40,000    |                 |
| 修繕費        | 226,000   |                 |
| 備品費        | 100,000   | 1万円以上の物品購入      |
| 合 計        | 7,731,396 |                 |

平成19年度 事業計画

| 月日       | 事業名            | 月日     | 事業名            |
|----------|----------------|--------|----------------|
| 4月22日    | 住民総会           | 10月8日  | 市民運動会          |
| 5月14日    | 生活習慣病予防料理教室(1) | 15日    | ヘルシーステップ(1) ☆  |
| 6月 4日    | 健康講座(1)        | 11月    | 第15回 本宿コミセン祭り★ |
| 7月 2日    | 健康講座(2)        | 12日    | 生活習慣病予防料理教室(4) |
| 7日       | 子ども劇場★ ☆       | 19日    | ヘルシーステップ(2) ☆  |
| 9日       | 生活習慣病予防料理教室(2) | 12月17日 | ヘルシーステップ(3) ☆  |
| 22日      | 新生会縁日          | 1月21日  | 生活習慣病予防料理教室(5) |
| 8月18・19日 | 本宿地区盆踊り        | 21日    | ヘルシーステップ(4) ☆  |
| 9月       | 利用者懇談会         | 2月     | 講演会★           |
|          | 夜間交通安全教室       | 18日    | ヘルシーステップ(5) ☆  |
| 3日       | 健康講座(3)        | 3月     | 交流会            |
| 10日      | 生活習慣病予防料理教室(3) |        | コンサート★         |
| 26日      | わいわい広場         |        | 第3回 フリーマーケット☆  |
| 30日      | ダンスパーティ        | 17日    | ヘルシーステップ(6) ☆  |
| 10月      | 日帰り研修★ ☆       | 10日    | 生活習慣病予防料理教室(6) |

★申請事業 ☆主催事業

## 生活習慣病予防料理教室

平成19年度の講習会を第2月曜日6回開きます。(第1回目は既に5/14日に実施済み)皆様のご参加をお待ちしております。

日 時： H.19 7/9(月)・9/10(月)・11/12(月) 10:00～13:00  
H.20 1/21(月)・3/10(月) 10:00～13:00

費 用： 材料費として 600円/回

持ち物： エプロン・タオル・三角巾・筆記用具

申込み： 本宿コミュニティセンター TEL 22-0763

\*調理後、皆で試食します。献立のリクエストなど受け付けます。  
(7/9の献立はヘルシー・ピザ他の予定です)

## 健康講座 HUT

軽快な音楽に乗って楽しく運動しましょう。脂肪を燃焼して、体をダイエット、心もリフレッシュしましょう。

日 時： 6/4(月)・7/2(月)・9/3(月) 10:00～11:30

定 員： 30名(当日受付け可)

申込み： 本宿コミュニティ・センター TEL 22-0763  
電話での受け付けもいたします。

\*当日は動きやすい服装で、上履き(運動靴)・バスタオル・飲み物をご持参下さい。

## 本宿子ども劇場

今年の子ども劇場は、劇団「木ぐつの木」の人形劇でお楽しみ下さい。「木ぐつの木」はNHK教育テレビ「ハッチポッチステーション」、「ユウガッタクインテット」などで活躍している劇団です。楽しく、見ごたえのある人形劇です。ちびっ子のみんなもぜひ、期待をして来てね。七夕様の日でもありますので願いを込めて!!

日時： 7月7日(土) 14:00～15:00

劇： 「やぎさんゆうびん」  
「タマと遊ぼう」

## 子育て中のお母さん、お父さん あつまれ!

コミセンで地域の中での子育てについて話し合ってみませんか?!コミセンに対する要望などもお聞きします。どうぞ、お気軽にお出かけ下さい。

日時： 6月24日(日) 13:30～

☆6月よりコミセンの自販機が変わります!多種類の飲み物を少しお安くそろえます!

## 地域情報 どうぞ お出かけ下さい

|         |              |             |          |
|---------|--------------|-------------|----------|
| 6/ 3(日) | 九浦の家フリーマーケット | 10:30～14:00 | 吉祥寺東コミセン |
| 6/16(土) | 本宿地区運動会      | 13:00～16:00 | 本宿小校庭    |
| 7/22(日) | 新生会縁日        | 12:30～16:00 | 本宿コミセン   |
| 8/18(土) | 本宿地区盆踊り大会    | 17:00～21:00 | 本宿小校庭    |
| 19(日)   | 〃            | 17:00～20:30 | 〃        |

### ☆“ホワイトイーグル”のコミセン立ち寄り始まる

青い色の回転灯を点けて走る車を見かけたことはありませんか？

“ホワイトイーグル”と言う武蔵野市が実施している市内安全パトロールです。月曜日から金曜日（除く祝日）午前9時から午後6時まで、保育園、幼稚園、小学校（公立・私立）、学童クラブ、地域子ども館（あそべえ）、子ども施設（児童館・0123）、吉祥寺図書館などを中心にそれぞれの地区を巡回、立ち寄りパトロール、中学校、福祉施設は周辺パトロールを行い、特別に要請があった施設は個別にパトロールをしています。一台に二人乗車し、制服を着用して施設の安全を確認して回ります。今年度から市内のコミセンにも立ち寄り、毎日安全確認をしています。パトロール中は防犯を呼びかけるテープを流し啓発活動を行い防犯効果を高めています。パトロールのほか火災発見の場合119番通報や迷子の保護をはじめ、防犯のための情報を提供しています。警察との連絡もすばやく取れる体制になっています。安心・安全のためにパトロールする独自のデザインを施した車を見かけたら、あれが“ホワイトイーグル”ね！と見て下さい。

### ☆私たちの地域の安全パトロール

子ども達が犠牲になる凶悪な犯罪が、残念ながら増加しています。武蔵野市では以前より「子どもを守る家」などがありましたが、地域の子どもは地域で守るという意識が高まり、今、東町では色々な団体のパトロール隊が活動しています。これらの活動は地域の大きな犯罪抑止力になっています。

- ＊本宿小 PTA 平成 17 年より通勤・買い物の行き帰り・散歩の時など自分の地区を中心に「本宿小 PTA」という黄色い防犯腕章をつけて各自パトロールしています。子ども達への交通ルールも合わせて指導しています。
- ＊青少協 本宿小 PTA に準じた形態で「青少協」の黄色い腕章で各自パトロールしています。
- ＊新生会（東町2・3丁目）「わんわんパトロール」で犬の散歩の時に腕章をつけています。
- ＊東町4丁目光和会 平成18年に警察の「防犯パトロール隊」として活動を開始しました。日頃は「けいしちょう」というオレンジの腕章をつけて各自のパトロール、毎月28日には夜、合同で町内をパトロールしています。

### 本宿コミセン運営委員（22名）

|        |        |        |        |         |       |
|--------|--------|--------|--------|---------|-------|
| 中村 和子  | 泉 昭正   | 作道 恵子  | 釜田 やよい | 志村 眞知子  | 谷原 四郎 |
| 青田 富江  | 柴田 敬子  | 小林 球子  | 中村 恵津子 | 佐々木 みつ江 | 笠川 裕子 |
| 片岡 洋子  | 金田 尋子  | 北脇 幸子  | 小野寺 啓子 | 井澤 由紀子  | 佐藤 玲子 |
| 竹山 悠紀子 | 熊代 左知子 | 宮野 修一郎 | 樋口 理英  |         |       |

### 本宿コミセン協力員

30名の協力員の皆様に「本宿コミセンだより」の配布やコミセン祭りの運営に協力頂いています。