

本宿コミュニティだより

平成24年6月1日
第70号
本宿コミュニティ協議会
吉祥寺東町 3-25-2
電話 (22) 0763

開館時間 09:00~20:50 毎木曜日休館 ホームページ <http://www1.parkcity.ne.jp/honjuk-c/>

平成 24 年度住民総会報告



去る 4 月 15 日(日) 13:30 より地域の皆様、利用団体、約 50 名の参加のもと、平成 24 年度住民総会が開催されました。小林 宏氏の司会進行で議長に相澤美緒氏が選出され、平成 23 年度事業報告、決算報告、平成 24 年度事業計画案、予算案が審議承認されました。

代表
は中村
恵津子
の再任、
副代表 4



名、会計 2 名、書記 2 名、監事 2 名の新役員が承認され、34 名の運営委員が力を合わせて 24 年度協議会運営を致します。又、43 名の協力員にはコミセン便り配布、パソコン学習会・健康マージャンサポーター・コミセン祭り運営等にご協力頂き協議会運営を支えていただきます。

新代表挨拶

昨年度は本宿コミセンの開館 20 周年で、今年 2 月にはささやかではありますが市長をはじめ市議会議員、市議、関係各位をお招きして 20 周年記念式典を無事終える事が出来ました。気持ちも新たに 21 年目の新しい一歩を踏み出したいと思います。

今年度は“コミセンの力は地域の力”を目標として設定しました。震災後、絆 つながり 係わり が見直されています。コミセンは皆様に利用して頂くことによって、コミセンから発信する情報を共有してお力添え頂き、何かの時には皆様のご意見を集約して地域や市に働きかけていく拠りどころになりたいと思っています。コミセンは皆様の思いを力として、地域の拠点となる運営をして行きます。

コミセン便りを通して地域の皆さんにコミセンの今をタイムリーにお知らせしていくことに加えて、現在、市からの放射能情報や防災無線の情報を掲示して広く提供しております。是非、お目を通して下さい。

34 名の運営委員と 43 名の協力員、合わせて 77 名で地域に役立つ運営を目指します。



月	日	事業名	内 容 (実施内容・目的など)
4	15	住民総会	平成23度事業、決算報告 平成24年度事業計画、予算
		むさしの地区 外環問題協議会	研連ネットワーク事業 吉祥寺東・吉祥寺南町コ ミュニティ協議会との協働
	16	ストレッチ& リズム体操	主催 毎月第3月曜日
	23	親子ひろば	こども家庭課と共催 毎月第4月曜日
5	2	健康マージャン教室	主催 毎水曜日(全12回) 初心者対象(8名募集) 春季5/2～7/18 秋季9/5～11/21
	10	★日帰りバス研修	主催
	14	パソコン学習会	主催 毎月曜日(12名募集) 初心者対象 春季5/14～6/18 ステップアップ 秋季9/10～10/29 冬季1/21～3/4
6		ダンスパーティー	主催 年2回
	30	利用者懇談会	利用者と懇談
7		★子ども劇場	主催 幼児・小学生(低学年)対象
8		食育講座	主催
9		交通安全教室	主催
10	17	わいわい広場	桜堤児童館と共催
		防災訓練	自主訓練、消防署の指導の2回
11	17	★第20回	主催
	18	本宿コミセン祭り	
12		クリスマス会	主催 小学生対象
2		★講演会	主催
		交流会	主催
3	3	第8回 フリーマーケット	主催
		★コンサート	主催

★印は、24年度申請事業

平成24年度 予算

収 入 額	7,649,921
支 出 額	7,649,921

<収入>

(円)

項 目	予 算 額	説 明
指定管理委託費	5,389,000	
市補助金	2,059,000	
前年度繰越金	201,921	
雑収入	0	
合 計	7,649,921	

<支出>

(円)

費 目	予 算 額	説 明
指定管理委託費	5,389,000	
窓口当番手当	5,389,000	
事業費	571,000	コミセン行事等
運営費	491,921	運営に関する経費
消耗品費	370,000	事務用品、蛍光灯等
印刷製本費	263,000	コピー機関係
新聞雑誌購読料	50,000	
通信・交通費	111,000	ピンク電話代41000円含む
インターネット使用料	51,000	
研連負担金	40,000	
修繕料	213,000	
備品費	100,000	1万円以上の物品購入
合 計	7,649,921	

*総会資料は当コミセンに用意しております。ご関心のある方は受付窓口までお申し出ください

ご案内

*本宿コミセン・パソコン学習会特別講座

～インターネットを上手に使おう!!～

日時：6月25日(月) 10時～12時

場所：本宿コミセン2階こぶし 参加費無料

定員 30名(市内在住の方・申し込み順) 事前に窓口で申し込み(6月16日締切)

フェイスブック・ツイッター・ブログって何!? 基本を簡単に学習します。

3.11を期にますます広まっているSNS(ソーシャルネットワークサービス)、電話が不通でもツイッターなどが活躍しました。コミセンパソコン学習会サポーターの岩下幸広氏を講師に迎え、お話しを伺います。(パソコン操作は行いません) ふるってご参加ください!!

*子ども劇場『かえるくん・かえるくん』

7月7日(土) 10:30～11:30 入場無料

珍しい片手づかい人形劇です。かえるくんと周りの動物たちの心温まる交流を通して愛情とは・・・思いやりとは・・・を考えましょう!

幼児から小学校低学年向けの内容です。

ぜひ、お父さん、お母さんも一緒に!



人形劇団 ひばりあむ

*サマー・ダンスパーティー

7月29日(日) 13:30～16:00 参加費無料

昨年度地元ファンで大盛況だった夏のダンスパーティー、今年も開催します。

ワルツ、タンゴ、ジルバetc リズムに乗って楽しいひと時をお過ごしください。

*親子講座 健康づく支援センター共催

7月28日(土) 10:00～11:30 親子1組500円



5歳から小学校3年生までの親子10組。

DANくんわんぱくケーキ(おからと人参のカップケーキ)作り。大人はパワーヨガ(予定)



利用者懇談会

6月30日(土) 14:00~

どなたでもご参加いただけます。

皆様のご意見をお聞かせ下さい。たくさんのお越しをお待ちしております。

その他の主催行事

*健康マージャン教室

「賭けない・飲まない・吸わない」

初心者を対象に“役”作りから点数計算まで実践を交えながら市民サポーターの方々が教えて下さいます。年齢制限もないので若い方からお年寄りまでおしゃべりしながら脳トレができ、いろいろな方とお友達になれる素晴らしいゲームです。定員8名のところ武蔵野市全域から応募があり、毎回抽選になってしまいます。今年度第2回は9月から始まります。

*ストレッチ&リズム体操

毎月第3月曜日 10時~11時30分

*参加費1回300円

今年も引き続き行うプログラムです。元気な講師の指導のもと、それぞれの体調、体力に合わせてストレッチします。“身体をうごかしたいなあ、でも…”と思っている方、参加してみませんか? 市報をチェックしてください。

持ち物: 飲み物、室内運動靴、タオル、バスタオル(ヨガマット)

*春季パソコン学習会

本年度も初心者入門編パソコン学習会を開催しています。スイッチのOn・Offからキーボードの操作、文書作成、インターネットにメールなど、市民サポーターの皆さんのご指導ご協力のもと、楽しい時間を過ごしています。

秋にはデジカメ写真・年賀状作成を予定しています。市報でご案内いたします。

あいかとう

地域みなさまへ

ムーバス東循環実証運行について

去る3月2日、当コミセンで東循環の最終運行時間延長(吉祥寺駅北口発 19時→21時)の乗客・地域住民ヒアリングがあり、乗車率も上がってきているので是非、続けて欲しいという要望を出しました。今後の方針について市としては夏ごろを目処に地域住民への説明会をする予定で、日程が決まり次第、改めてお知らせします。

本宿小PTAより、ベルマークのお礼

コミセンで集めているベルマークは本宿小学校の備品を購入するお手伝いになります。本宿小PTAより

「昨年度までの合計点数で子ども達に一輪車を購入できることになりました。地域みなさまには御礼申し上げます。これからもご協力を宜しくお願いいたします。」とのお礼の言葉をいただきました。

東日本大震災復興支援募金

9月まで受け付けています

今 地域では・・・

今、地域では外環問題の他に大きなプロジェクトが進んでいます。そのうちの 2 つについて地域の市議の小美濃安弘さんより現状報告を頂きました。

◆◆◆法政跡地工事 その2◆◆◆



法

政跡地に建設予定の大規模下水貯留槽は、閑静な住宅街における工事で、全国でもほぼ初めてのケースといわれています。その騒音対策として、比較的騒音の少ないケーソン工法で工事が行われます。この工法は一日中コンプレッサーという機械を稼働させるなど深夜も一定程度の音が発生するため、防音壁を建設することになりました。

防音壁は、防音パネルとライティングパネル（透明なパネル）とを組み合わせで構成されており、周辺住民と協議を重ね、高さや、組み合わせを決定しました。さらに、道路を走る車両の防音のため、吸音パネルが設置されました。防音壁の設置により、想定騒音レベルとされているデシベルより 40%程軽減される（昼間 50～45 dB、夜間 45～40 dB）予定（目標値）です。ちなみに、70 dBは騒々しい街頭の騒音、50 dBは静かな乗用車よりさらに静かな音とされています。3月31日に防音壁の工事が終了し、5月中旬から着工予定です。

工事に先立ち、市・建設会社と工事協定を結ぶことになり、「住民工事連絡会」が結成されました。工事協定書には、作業時間および休日、交通安全対策、作業員の指導、人身・家屋の補償など、工事中における重要事項が盛り込まれる予定です。5月12日には、着工前の工事説明会が第三中学校で開催されおおむね9月までの工程が説明されました。下水貯留槽の規模は約27m×約31m、深さが約31mという大変大きな構造物であり、5月下旬には、工事敷地北側半分の舗装と女子大通り側の歩道を切り下げて歩道部分を拡幅、6月初旬から7月下旬にかけて貯留槽設削するための山留工事、8月上旬には約2mの一時掘削と地盤改良工事、8月中旬から9月下旬にはケーソンの刃口金物据え付け工事が予定されています。大型車両の進入は 9:00以降とし、学童の通学時間である 7:30～8:30 まではゲートを閉め、全ての車両の出入り禁止。また、工事車両の出入りに関しては、週間工事予定として掲示板に表示されます。騒音・振動測定器を敷地四隅に配置し、外部から数値が見えるようになります。（工事協定書策定に当たり、変更の可能性あり）また、南側プール跡地については、事務室、会議室兼オープンハウスのほか、作業員のための緊急安全施設が設置されます。今後、貯留槽上部の管理棟や排気塔の規模・能力についてなど、住民が不安視している諸課題について、引き続き、協議が行われることになっています。



◆◆◆吉祥寺の杜（仮）緑地について◆◆◆

吉

吉祥寺東町一丁目、旧宮崎勇さん宅の跡地に公園ができることになりました。面積は 1719 m²で、樹木が多く残る緑豊かな敷地です。市では、公園建設に当たり、市民の意見を多く取り入れるため、ワークショップを行う予定です。参加人数は抽選で約 15 名です。6月1日号の市報で公募し、7月初旬から5回程度を予定しています。

防災機能なども当然必要になってきますが、内容については、今後のワークショップの中で取り決めていく予定とのことです。



武蔵野警察署より落書き防止対策として「心」をテーマに武蔵野美術学園制作を依頼したものです

本宿コミュニティだより

平成24年3月30日

第69号

本宿コミュニティ協議会

吉祥寺東町 3-25-2

電話(22)0763

開館時間 09:00~20:50 毎木曜日休館 ホームページ <http://www.honjuk-c@parkcity.ne.jp>

平成24年度住民総会を開催いたします

『 コミセンの力は地域の力 』
みんなで楽しいコミセンに

日時 4月15日(日) 13時30分~

場所 本宿コミセン ホール

東日本大震災以降、地域コミュニティの重要性が再認識されています。コミセンを通じて人と人とのつながりを地域の方々と一緒に広げていきたいと思えます。コミセンを利用することで世代を超えて顔見知りになる事、地域の情報を集約しそれを適切に発信することなどでいざという時に頼れるコミュニティ（地域の力）作りにコミセンも一翼を担っていきます。

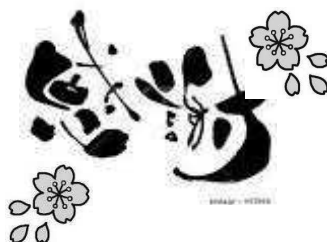


住民総会は、地域の方々に23年度の活動を報告すると共に、24年度の事業計画・予算について、皆様のご意見・ご要望をお聴きし、活動に活かすための重要な会議です。

ぜひ、たくさんの方々にご参加いただけますようご案内いたします。

本宿コミュニティセンターは開館20周年を迎えました

2月12日、邑上市長はじめ都・市議会議員の皆様、地域の皆様、関係者の方々にご参加いただき開館20周年記念式典・祝賀会を挙行いたしました。いま、来た道を振り返り、往く道の指針となるものを見直していかなくてはと感じています。コミュニティとは人と人の関わりです。このコミセンに集う人と人との快適に時間を共有できるために何をすべきか、利用者の種々の要望にどの様に応えていくか、利用者に「公」の施設を使用する意識や周りへの心遣いをどのように願うのか、変えてはいけないもの、変えなければいけない事に真摯に取り組む事でコミセンを「地域のコミュニティの拠点」と位置付けていただけるよう運営委員一同努力していきたいと思えます。



当コミセンを設立するにあたり、地域の方々の努力・運動は大変なものでした。

祝賀会では、設立メンバーの一人の原利子さんが設立までの苦労した点・工夫した点など心に残るスピーチをしてくださいました。要約したものを原稿にいただきましたので、次ページに掲載いたします。



～本宿コミュニティセンターができるまで～



三・四丁目の住民の夢を盛り込む

東部福祉の会・原利子代表(本宿コミセン建設運動当時事務局の一員)

開館 20 年ですね。東町の西よりに小さな吉祥寺東コミュニティセンター(九浦の家)が 1978 年に開館したものの、各地に体育館もある大型館ができると、住民の間に、東よりもう1館という思いは強まり、1984 年 12 月議会に「吉祥寺東町にコミュニティセンター(集中方式)建設に関する陳情」(牛田健一他 441 名)が出されました(大型館が欲しい)。

しかし市は 11 センター設置時点で、すでにコミセンがある地域には建てない方針だったため、この陳情は 1986 年まで継続扱いされました。新たに PTA、青少協、野球チームなども加わった「吉祥寺東町に第2コミュニティセンター設置に関する陳情」(岡林鹿緒他 1372 名)も出され、ここで新センター要望は初めて運動化しました。

1987 年新議会の9月、採択されたものの、造るか否かは第4期コミュニティ市民委員会に諮問され、60 サインまで更に3年かかりました。この間地元は土地探しに奔走しますが土地はなく、可能性は低いが大きな土地が出るまで待つという大型館派と地形も悪く小さいが土地開発公社所有地(現在地)でよいから早くと言う早期実現派(高齢者に多い)で意見が分かれました。88 年3月九浦の家での「東町のコミュニティセンターを考える会」には 70 名が集って具体的な希望を出し合っています。

コミュニティ市民委員会の結論を待ちながら「東町第2コミセンを作る会」30 名ほどで、他のコミセンをできるだけ多く見学して良い所を取り入れよう、他の館の経験から学ぼうとしました。勿論、九浦の家にはない調理室、舞台付き大広間、体育館、葬儀ができる場所はみんなの希望ではありました。

この様々なグループによる他館見学で「大きいことはいいことか」「住民で管理できる大きさ」「葬儀と音には近所の苦情が厳しい」など、コミセンの本質に関わる情報がみんなに共有され、今の鉄塔下が選ばれることに繋がりました。初回の陳情は町会と老人クラブ、2回目は、主力は三・四丁目の町会ではあるものの、新しい住民や、若い世帯、お嫁さんたちが加わっていました。このことは「町会の集会所」が欲しい人たちと、町会の一家一人代表方式からの開放や、町会になじめない人たちの期待する「コミュニティセンター」要望とがぶつかり合うことでもありました。建設未定の中、同床異夢の人たちがまとまっていくには時間も労力もお金もかかります。回覧板では済まない会合の連絡用に葉書を数枚ずつ出すことから始め、各自が会費を出し合って運動しようという合意ができて来ると、これは町会の集会所ではなく、広い層に応えるコミュニティセンターづくりだと言う意識が明確になりました。そうすると、大きな団体でも代表一人が主張してもそれが通るわけではなく、熱心に通い続けた人やグループの要望が最終的には活かされることになりました。

参加した九浦の家のメンバーは事務局を務めました。高圧線鉄塔下、V 字型、幅が狭いなど特殊な条件地ながら、それを活かし、本宿コミセンには既設コミセン建築の良い点が沢山取り入れられています。



「東部福祉の会」って？ 「困った時にご近所同士助け合える地域を作しましょう!」を

合言葉に吉祥寺東町を中心にふれあい・助け合いの地域活動を進めている団体です。地域の皆さんが挨拶をし合い、安心して楽しく暮らせるまちづくりを基本方針としており、黄色い広報誌「たんぽぽ」を全戸にポスティングし活動内容をお知らせしています。武蔵野市地域福祉活動計画に基づき、市内に12の福祉の会があり、それぞれコミセン・民生児童委員・町会・学校・青少協ほか多くの方々の協力を得て運営されています。



窓口は吉祥寺東コミセン(九浦の家) ☎0422-21-4141 まで。 ホームページも是非ご覧下さい。



~~~~~ ご案内 ~~~~~

ストレッチ&リズム体操 毎月第3月曜日 10時～11時30分



普段なかなか鍛える事のできないインナーマッスルのストレッチや筋トレ・ウォーキングを自分の体力に合わせて行います。講師の先生のトークも楽しく、幅広い年齢層の方々が老化を防止し、いつまでも若々しくいられるために毎回いい汗を流しています。

最近は男性の参加も増えています。お申込み方法は毎月一日発行の市報をご覧ください。

※参加費 1回300円 飲み物、室内用運動靴、タオル、バスタオル（あればヨガマット）をご用意ください。

健康マージャン教室（初心者対象） 毎週水曜日 10時～12時（5月2日～7月18日）

「賭けない・飲まない・吸わない」をモットーに複雑なルールの基礎から点数計算まで、市民サポーターの方がしっかり教えてくださいます。手先を動かし相手の動きを読みながらゲームを進めるため脳がたくさん刺激され「能トレ」には断然効果的！おしゃべりを楽しむゲームでもあるのでコミュニケーション能力も高まります。



※定員8名（抽選） 参加費3600円（全12回分） 詳しくは窓口または市報で

親子ひろば 毎月第4月曜日 10時～11時30分



市・子ども家庭課の子育て支援スタッフの方々が来館し、ゆったりとした雰囲気の中親子で自由に遊べるひろばです。子育ての悩み相談や情報交換、うたや手遊びなどをしながら楽しく過ごしています。

このひろばを起点に地域での輪も広がり、新たなお友達作りの場にもなっています。詳しくは広報誌で。

※対象 0歳～就学前のお子さんと保護者

参加無料 予約不要



パソコン学習会

（春季・秋季・冬季 月曜日 10時～12時）

春の学習会では初心者・入門編を行います。電源のOn Off から文字入力・メール・インターネットまで、親切丁寧に教えます。

秋にはステップアップ講座として、写真の取り込み&活用、年賀状作成等、実用的な楽しい講座を企画しています。いずれの企画も市報に掲載

いたします。皆さんの参加をお待ちしております。春季の募集は4月1日発行の市・広報誌をご覧ください。



~~~~~ ご報告 ~~~~~

第7回 本宿早春フリーマーケット 3月4日(日) 13時～15時

今年は初めての試みで、午後開催いたしました。たくさんの方に買い物を楽しんでいただきホールとロビーは大賑わいでした。今年もお汁粉を販売し、大変好評でした。



交流会 3月25日(日)

日頃コミセン運営にご協力いただいている協力員の方々に集まっていただき、20周年の報告を兼ね交流を深めました。ちょっとしたお手伝いが自身の世界を広げたという皆さんのお話しに、コミュニティの原点が再確認でき、大変有意義な会になりました。

開館20周年記念 春の足音コンサート ～日本語トークで国際交流～ 3月25日(日)

生で聞く機会があまりない馬頭琴とアフリカ民族音楽を100名を超す皆様にお楽しみいただきました。特に馬頭琴は小学生の教科書で紹介されていることもあり、親子連れの方々もご来館くださり、初めて聞く

音色と流暢な日本語のトークを真剣に聞いていました。

後半は軽快なパーカッションのリズムとユーモア溢れるトークに会場の皆さんの笑顔があふれました。最後にスワヒリ語の歌 JANBO を教えていただき大合唱。会場一杯に元気がはじけました。



コミセントピックアップ

～コミセンの学習室を紹介します～

学校の教室を思わせるような机と椅子があるガラス張りの明るい部屋です。年齢を問わず、みなさん静かに落ち着いて勉強ができる、と好評です。特に試験前や受験シーズンには、大勢の方が来館されます。



空気清浄機・加湿器も完備。小学生不可・中学生は6時まで。

学習室内での私語と飲食は禁止です。休憩や飲食は、ロビーをご利用ください。

ご利用は武蔵野市民の方に限ります。



～忘れ物～



コミセンの忘れ物は3ヵ月を目安に処分することになっています。タオルや筆記用具などがほとんどですが、中には上着や帽子、お子様のヘルメットなどもあります。高価なものと思われるものは警察にお届けするようにしています。お心当たりのある方はご来館の際に受付前の忘れもの置き場をチェックしてみてください。

～ホームページ～ 4月にホームページを一新する予定です。ご意見・ご要望をお聞かせください。

今地域では



*ムーバス東循環実証運行に伴うヒアリング 経過報告 3月2日（金）19時～20時

一昨年度16団体に呼びかけて陳情し、昨年5月9日より実証運転を続けてきたムーバス1号路線（東循環）の最終運行時間延長（吉祥寺発19時→21時）について、市・交通対策課による地域住民の声のヒアリングがありました。



- ① 利用者は子どもから年配者まで幅広く、特に若い女性には好評
- ② 塾帰りの小中学生が利用できることで保護者は助かっている。
- ③ 乗車率も上がってきているので今後もぜひ続けて欲しい。

などの声が上がりました。乗客・沿線住民のアンケート・関東バスなどのヒアリングなどと合せて来年度以降の運行を検討するそうです。また、3月26日からはSuica（スイカ）とPasmo（パスモ）も使えるようになりました。

*法政跡地工事

武蔵野市の大半の下水道は、雨水と下水を一緒に流す「合流式」です。道路の舗装化や、東町から関前までの560haのエリアで、一時間に約2mm以上の雨が降ると下水処理場で雨水が処理しきれず、善福寺川に越流されています。この水は未処理の下水であり、善福寺下流域には大変な迷惑をかけてきました。こうした問題を解決するため、国は平成25年度までに善福寺川に越流する下水を半分にへらすことを義務付け、市は、法政高校跡地に、雨天時下水を一時溜めて晴天時に下水にポンプアップする下水貯留槽の建設を計画しました。地域住民は、女子大通りの地下に貯留管建設を望みましたが、コストや工期の関係でかないませんでした。今後、ケーソンという工法で、8500tの下水貯留施設を建設予定です。閑静な住宅街の中で環境悪化が起きないように、現在地域住民と市が協議会を立ち上げ話し合いが進められています。

*前回の補足

前回「自転車の安全な乗り方について」の中で、「自転車が例外として歩道を通行出来る場合」について掲載いたしましたが、

歩道では「人は建物側、自転車は車道側」を通行しましょう

と補足すると更に良いのではないのでしょうか、と地域の方からお電話を頂戴いたしました。この場をお借りして御礼を申し上げます。



本宿コミュニティだより

平成24年1月30日

第68号

本宿コミュニティ協議会

吉祥寺東町 3-25-2

電話(22)0763

開館時間 09:00~20:50 毎木曜日休館 ホームページ <http://www.honjuk-c@parkcity.ne.jp>

新年明けまして

おめでとうございます

昨年は思いもかけない大災害や夏の節電はじめ国内外とも大変な一年でした。

新しい年が明るいものになることを祈念いたします。

昨年の震災で出てきた課題や、20年目を迎えたコミュニティセンターのこれからを運営委員みんなで考え、地域や利用者の皆様に安心して親しんでいただけるコミセンを目指して前進していきたいと思います。

本宿コミュニティ協議会代表 中村恵津子



ひとこと今年の抱負（運営委員有志）

- ・力強く、若々しく、明るい挨拶のできる一年にしたいと思います。
- ・新しい企画にもどんどんチャレンジしていきたいと思います。
- ・PC学習会では楽しい事をいっぱいやりたいと思います。お楽しみに！！

運営委員・協力委員募集のお知らせ

本宿コミュニティ協議会では平成24年度の運営委員、協力委員を募集いたします。

運営委員 月に一度の運営委員会に出席・コミセン運営に携わる年間活動計画・主催事業の企画と実施・窓口受付・地域団体との協力や交流 など

（吉祥寺東町・南町5丁目・本町1丁目37及び38にお住まいの方）

協力委員 コミセン行事のお手伝い・パソコン学習会のサポーター・「コミセン便り」の配布・環境美化（プランターの花植えなど）のお手伝い など（どなたでもOKです）

コミセンの活動を理解してくださり、地域とのかけ橋になってくださる方、ボランティアとして参加してくださる方、お待ちしております。

詳しくは3月頃に街の掲示板や市報に掲載されます。窓口にもお問い合わせください。



本宿コミュニティセンターは2月で開館20周年を迎えます！

「東町にもう一つ、コミュニティセンターを」という地域の熱い要望を受け、本宿コミュニティセンターが開館して20年がたちました。年度当初からいくつかの記念事業を開催いたしましたが、3月には仕上げの「20周年記念・春の足音コンサート」を企画しております。ご期待ください。

🌸🌸🌸🌸🌸 ご案内 🌸🌸🌸🌸🌸

☆フリーマーケット 3月4日(日) 13:00~15:00

コミセンホール・ロビー (市内在住・在勤・在学の方)

恒例となりましたフリーマーケットを本年も開催いたします。
2月1日(水)より出店者を募集します。

参加料 300 円持参のうえ窓口までお越しください。

先着 30 名(電話でのお申込みは不可)

小さな店のオーナーになってリサイクルを
楽しんでみませんか!?

お客様とのやりとりも楽しいですよ!



☆コミセンを知ろう!

コミセンスタンプラリー

まち(地域)を知ろう!つながりを

持とう!!をテーマに

3月24日(土)~3月31日(土)
まで、市内の全コミセンでスタンプ
ラリーを行います。

詳しくは市報を
ご覧ください。



☆20周年記念 春の足音コンサート ~日本語トークで国際交流~

3月25日(日) 14時~15時45分 コミセンホール

出演：前半 馬頭琴 エルデン ダライ氏(内モンゴル)

馬頭琴とはモンゴルの二弦の伝統的な弦楽器で先端部が馬の頭の形をしており
モリンホール(馬の弦楽器)と呼ばれています。音色はチェロに似ていること
から「草原のチェロ」とも呼ばれているそうです。奏でるのは音楽だけではなく動物の鳴き声や
風の音など、モンゴルの大自然が生み出す様々な音を表現できるといわれています。小学2年生の
教科書にも載っている「スーホの白い馬」という民話で日本でもすっかり馴染みの楽器となり
ました。小学生のお子さんや保護者の皆様も是非この機会にご来館いただき、モンゴルの雄大な
音色と、エルデン氏の流暢な日本語トークもお楽しみください。



出演：後半 アフリカ民族音楽 BB モフラン氏(コンゴ) キーボード・パーカッション

1983年の初来日以来、2500を超える学校での芸術鑑賞会・ジャズフェスティバル・
TVやCMの出演など、日本を拠点とした幅広い活動を行っています。

ダウディ ジョセフ氏(タンザニア) パーカッション・ギター

BBモフラン氏と活動を共にする、パーカッション奏者です。

広大なアフリカの伝統音楽を奏でるお二人の、息の合った演奏をご堪能ください。

大勢の皆さんとの出会いを楽しみにしています!



~コミセンのロビーを紹介します~ 四方を大きな窓ガラスに囲まれた明るいロビーです。囲碁を楽しむ方々、



おしゃべりに花を咲かせるお母さん達、打ち合わせをしている方々、友達とゲームを楽しむ小中
学生、勉強する学生さん、絵手紙や手芸を楽しむ仲間達。市外の方でも自由にお使いいただけま
す。今年のコミセン祭り「書のパフォーマンス」で小学1年生から大人まで6人が交代で 180
×240 サイズの半紙に書いた「絆」という字を貼り出してあり好評です。広い子ども室(小学生
未満対象)もありますので、小さいお子さんをお連れの方もご遠慮なくご来館ください。

~本宿小学童が移動~ 今まで3中テニスコート北側にあった本宿小こどもクラブ(学童クラブ)は、学校
内の集会室を半分に区切った東側に移動しました。明るい室内でお手洗いも新しくなりました。

広い校庭ではあそべえに参加している友達と一緒に元気一杯!走り回っています。



ご報告

☆コミセン祭り 11/19(土)・20(日) 「広げよう小さな輪から大きな輪へ」



初日はあいにくの雨でしたが今年もたくさんの方がご来館くださいました。ありがとうございました。恒例となりました本宿小学校吹奏楽団の出演は4回目となり、今年も迫力のある演奏を聞かせてくれました。また利用者の皆様のオンステージ発表・手芸



本宿小吹奏楽団

や趣味の展示など、多数の方々にご参加くださいました。

ポップコーンの売上金 1750 円と、募金箱の 1000 円は、東日本大震災の義援金として日本赤十字社を通して寄付させていただきました。また、昨年好評だった地元野菜の販売を、2日間とも行いました。新しく設けた体験コーナーは、小学生から高齢者まで切れ間なく参加者があり、革ストラップやビーズの指輪・カードケースなどの作成を楽しんでいただけました。オリジナル 名刺づくりのコーナーは今年も好評で、年齢層も広く多くの方々が体験してくださいました。



体験コーナー



展示コーナー

お詫び：前回のコミセンだよりで「鳳園流」の日時を間違えて掲載してしまい、楽しみにしてくださった方関係者の方々には、大変ご迷惑をおかけいたしました。お詫びを申し上げます。

☆講演会 12/3(土) 「野菜で元気！！～元気な街づくりと園芸・環境・食育～」



朝から寒い一日でしたが、60 名以上の方々にご参加くださり、ホールは大賑わいでした。NHK テレビ「趣味の園芸」でご活躍の恵泉女子学園大学教授 藤田智先生をお迎えし、藤田先生流の園芸・野菜の育て方を身近な例や、日常的に野菜（食材）を環境・食育に応用・工夫されるよう、その着眼点・観察ポイントをお話してくださいました。質疑応答にも気さくにお答え下さり、先生のお人柄を感じさせるユーモア溢れる楽しい講演会でした。

☆クリスマス会 12/14(水)



小学 1 年生～5 年生まで、約 70 名の参加がありました。自分でクリスマスケーキにデコレーションをして楽しく食べたあとはホールでサッカーゲームや的あて、プラバンや小物作りを楽しみ、ひと足早いクリスマスを満喫していました。



☆第2回ダンスパーティー 12/18(日)

本宿コミセン主催のダンスパーティーも今年で 9 年目を迎え、ダンスファンの方にはご好評をいただいております。毎年 1 回の開催でしたが、今年は始めて 12 月に第 2 回目を計画し、34 名の参加がありました。皆さん軽快なステップで、ラストダンスまで和気あいあいとダンスを楽しんでくださいました。



☆移動児童館 コミュニティわいわい広場（桜堤児童館） 1/18(水)

9 月の台風で延期になってしまった「わいわい広場」ですが、今回はお天気にも恵まれ大勢の子ども達が参加してくれました。綿あめを食べたり、工作コーナーでの小物入れ作り、カーリングゲームやマジックナイン等で遊び、楽しい時間を過ごしました。





自転車の安全な乗り方って？

自転車の乗り方について武蔵野警察署交通課安全教育係・中村係長にお話を伺いました。

五日市街道・女子大通りには右の写真のような「歩行者優先」の標識があります。
この標識がある歩道は自転車の走行が可能です。皆さんも見つけてみてください。



Q 1 ・ 自転車は人の仲間・車の仲間どちらでしょうか？

A 1 ・ 軽車両で車両の仲間です。

Q 2 ・ 自転車は車道と歩道のどちらを走ればいいのですか？

A 2 ・ 自転車は「車道が原則・歩道は例外」です。

※例外として歩道を通行できるのは・・・

1. 右上の写真にあるような道路標識等で指定された場合
2. 運転者が13歳未満の子ども、70歳以上の高齢者、身体の不自由な方
3. 車道または交通の状況（駐車車両・道路工事など）からみてやむを得ない場合

お互いにアイコンタクトをとるなどして、やさしい運転を心掛けましょう。

Q 3 ・ 自転車に乗りながらしてはいけないことは？

**A 3 ・ 傘をさしながらの運転 ・ 携帯電話や音楽プレーヤーなどの使用
・ 並進走行 ・ 飲酒運転 ・ 無灯火 ・ 二人乗り など**



Q 4 ・ 横断歩道はどのようにして渡ればいいのですか？

**A 4 ・ 自転車横断帯が設置されている交差点では、必ず自転車横断帯を通行してください。
・ 横断歩道上に歩行者が居る場合は自転車をおりるか、歩行者の妨害とならないよう
十分注意した上で、徐行すれば走行できます。**



平成22年、市内での交通人身事故は509件で、そのうち自転車がらみの交通事故件数は256件、うち1件は死亡事故に至っています。交差点や信号機のない所では特に注意が必要です。道路で安全なところはありません。
自転車×自転車・人・車など色々な事例がありますが、事故をおこせば自転車も自動車と同様に責任を問われる事になってしまいます。自転車で歩道を走行する場合は「歩道を通してもらっている」という気持ちを持って自分の身を守り、ルールやマナーを心掛けお互いに事故をおこさないように安全運転をしてくださいね。

平成23年12月取材

今、地域では

「九浦の家だより」1月15日号に詳しい内容が掲載されています。

☆**公園化に決定** 東町1丁目、五日市街道と宮本小路に面した角地・故宮崎勇氏宅の一部を市土地開発公社が公園整備を前提とした用地取得を行いました。24年度、地元住人が参加するワークショップで意見交換をしながら基本計画をまとめ都市計画決定し、事業認可申請の予定です。

☆**法政記念館跡地** 住民が参加する「吉祥寺東町1丁目下水道施設建設協議会」が昨年10月に設置され、今後の工事や稼働後発生する課題を協議することになりました。

☆**外環地上部街路に関する話し合いの会** 11月11日に第9回話し合いの会が行われました。議事録は都のホームページにアップされるそうです。次回の話し合いは2月の予定です。

本宿コミュニティだより

平成 23 年 11 月 7 日
第 67 号
本宿コミュニティ協議会
吉祥寺東町 3-25-2
電話 (22) 0763

開館時間 09:00~20:50 毎木曜日休館 ホームページ <http://www.honjuk-c@parkcity.ne.jp>

20周年記念本宿コミセン祭り “広げよう 小さな輪から大きな輪へ”

日時 11月19日(土) 10:00~17:00

11月20日(日) 10:00~15:30

(※20日は17時から2階のみ利用できます)

※11月18日(金)は、準備のため休館いたします。

皆様のご参加・ご来場をお待ちしています。

1階

むらさき

19日 13:00~14:30
ポディープランナー測定
(健康づくり支援センター)



ロビー

体験コーナー 10:00~

希望の2作品 材料費 100円
ミニバッグ・ミニケース
ビーズ指輪・カードケース
アクリルたわし・折り紙

ポップコーン 50円
(東日本大震災義援金に寄付)
&
おしるこ 100円 販売

玄関

野菜販売

(JA東京むさし)



こども室

休憩所

2階

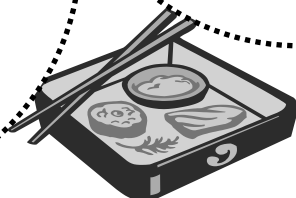
学習室

食堂コーナー

こぶし

本宿小児童作品・公募作品
本宿こどもクラブ・青色申告会
シャドーボックスの会
シルバー人材センター
青少協本宿地区

パソコンで名刺作り
(無料:体験コーナー)



ふよう

19日 10:30~11:30

新生会クラブ 気功発表会

20日 11:00~15:00

歌の会 カラオケ発表会



はぎ

20日 10:30~15:30

煎茶席(鳳園流)

おいしい日本茶の煎れ方、飲み方を体験してください。

階段上

お弁当2種類、サンドウィッチ
販売いたします。

各 400円



19日 土曜日

- 11:00～ 本宿小学校吹奏楽団（結成7年目）ミッキーマウスマーチ他
11:45～ 健康づくり支援センター「リズムでDANDAN! for キッズ」
ムサシDANくん登場！体操で元気になっちゃおう！！

休憩

- 13:00～ 千の風 太極扇・太極拳養気功
13:15～ Una Roza 合唱「日本の四季のメロディー」他
13:30～ Taichi 武蔵野 太極拳レッスン
13:45～ Taichi 武蔵野 太極拳模範演技及び体験



- 14:15～ スクリーンミュージック 歌とピアノをお楽しみください
14:30～ 美腰（びよう）くらぶ ゴムバンドを使って歪みを解消し
肩こりや腰痛も改善しましょう！！

- 15:00～ 健康づくり支援センター だんだん体操 誰でもできる簡単な体操です
15:15～ 声楽ソプラノソロ 「Ben venga Amore」「越天楽」
15:30～ 琵琶語り 珍しい筑前琵琶の音色をお楽しみください

20日 日曜日



- 11:00～ サニーサ운ズジャズオーケストラ「キャラバン」「コーヒールンバ」他
休憩

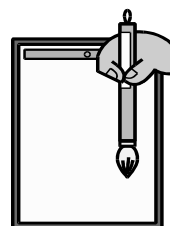
- 13:00～ 華の会 日本舞踊 衣装にもぜひご注目ください
13:15～ 吟詠祥登会 詩吟独唱・剣舞 美声をお楽しみください



- 13:30～ 本宿FDサークル あじさい・ひばり合同 ベルギーやドイツのFDです
休憩

- 14:00～ 石川香雪 書のパフォーマンス

大きな紙に大きな筆で大きな文字を書こう



開始時間は目安です。

また、参加団体は11月1日現在のものですので、変更になる場合があります。

ご案内

◇講演会◇

12月3日(土) 14:00～ 入場無料

NHK 趣味の園芸(野菜編)でお馴染みの
藤田智氏をお招きし『元気な街づくりと園芸・環境・食育』についてお話していただく予定です。

◇クリスマス会開催のご案内◇

12月14日(水) 13:30～16:00

小学生を対象に、クリスマス会を開催します。
今年もケーキデコレーションの他、プラバンや小物づくりなど、企画が盛りだくさん!!
会費は200円です。お楽しみに☆☆

◇第2回ダンスパーティー◇

12月18日(日) 13:30～16:00

今年は、7月に第1回目を行いました、好評につき第2回目を開催する事になりました。

参加費無料。当日、直接会場にお越しください。
ご興味のある方の見学也大歓迎です。

◇わいわい広場◇

1月18日(水) 14:00～16:00

当初、9月21日の予定でしたが、台風の影響で延期になっていました。小学生のみなさん、お友達を誘って来てくださいね。

ご報告

☆子ども劇場7月2日・・・人気人形劇団ブークによる『だるまちゃんとてんぐちゃん』を上演しました。お天気にも恵まれ、総勢240人の方々がいらしてくださいました。



☆第1回ダンスパーティー7月24日・・・とても暑い日でしたが、タンゴやジルバのリズムにのって楽しいひとときを過ごしました。

☆利用者懇談会7月23日・・・普段コミセンを利用されている方々と、和やかな雰囲気の中でご意見を伺いました。



☆市議との懇談会8月28日・・・市議会議員を交え、グループ毎に地域の事などいろいろとお話ができ、有意義な時間を過ごしました。

☆親子うどん作り8月3日・・・野菜の花あてクイズをしました。武蔵野の地粉を使ったうどんづくり、おいしくいただきました。



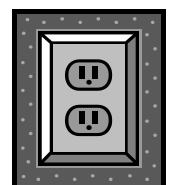
☆パソコン学習会9月12日・・・今回初めてステップアップ講座を開催しました。12名の受講生の方が参加してくださり楽しい時間を過ごしました。

☆交通安全教室10月19日・・・武蔵野警察署・武蔵境自動車教習所・コマーシャルでお馴染みのヤマト運輸の社会貢献課のご協力のもと、本宿小学校校庭をお借りし、実演・体験指導・シートベルトの横転体験を行いました。当日は約50名の参加があり、交通安全について楽しく学ぶことができました。



節電ご協力ありがとうございました

6月～9月までの間、皆さまには節電にご協力いただきましてありがとうございました。ご不便をおかけしましたが、お陰をもちまして、目標を達成することができました。今後も変わらず節電にご協力をお願いします。





～ご紹介します～



稲荷前駐在所・尾崎忠徳（ただのり） 巡査部長にお話を伺いました。



プロフィール 長崎県出身・31歳・ご家族は奥さまと双子のお嬢さん（2歳）
性格は「無駄に明るい」とよく言われるそうです・子どもの頃から正義感が強く、
走るのが大好きで教師か警察官になりたかったそうです・スポーツは子どもの頃は
ラグビーと陸上、警察学校で柔道（現在三段）、今はサッカーを楽しんでいます。
好きな言葉は「守破離（しゅはり）」。

街でよく見かける気さくな笑顔の尾崎巡査部長に Q&A！



Q1.お巡りさんの一日を教えてください。

A. 朝 7 時から、児童の登校時の交通整理、町内のパトロール、一軒一軒巡回連絡、
本署への連絡、他地区も含む 110 番の応援など、16 時～17 時半頃まで勤務しますが
夜間も対応します。 交番は複数の警察官の交代制で 24 時間対応していますが、駐在所は一人で
の勤務が基本です。非番や休日で居ないときは「パトロール中」の看板が出ています。

Q2.駐在所にお巡りさんが居ない時はどうしたらいいですか？

A. 駐在所の机の上にある電話は武蔵野警察署に直接つながります。また無線で連絡が入りますので
駐在所に戻って来ます。駐在所に電話をかけたい時は武蔵野警察署にかけてくだされば転送して
くれます。☎55-0110で「稲荷前駐在所」とおっしゃってください。

駐在所には AED もついておりますので、緊急時には活用してください。

道案内や落とし物は入口にインターフォンがありますので、私の家族が在宅していれば対応いたします。

Q3.稲荷前駐在所の管轄はどこですか？

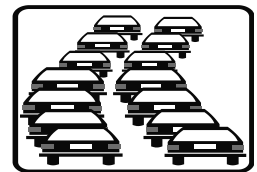
A. 東町 4 丁目と南町 5 丁目になりますが、管轄外でも緊急の場合は対応しています。

Q4.地域の皆さんにひと言お願いします。

A. この地域の皆さんは人の為に動いてくれる人が多く、挨拶も気持ちよく、子どもたちも明るくまじめ
です。なるべく長くこの地域に居たいと思います。困った事・相談事はお気軽にお声をかけてくださ
い。皆さんとお話できるのも楽しみのひとつです。

～お忙しい中インタビューに応じていただき、ありがとうございました。～

今、外環は 外環その2 ってなに??



地上部街路（外環の2）の計画は町を分断するものです。

外環本線の上に《外環の2》という地上部街路の計画がいまだに残っています。つまり外環（高速道路）
は大深度地下トンネルでつくられ、その地上部にも 40 メートル幅の道路を作るという計画です。40 メー
トル幅の道路といえば町の景色は激変、住環境は大きく変わります。東町四丁目、南町五丁目、四丁目、三
丁目の東側の一部が分断されることになります。

《外環の2》については平成 21 年から「武蔵野市における地上部街路に関する話し合いの会」を開き、
東京都は今までに 8 回開かれています。震災後に開かれた「～話し合いの会」では外環にかかる費用を震災
の復興費にあてるべき、との意見が出てきました。外環本線本線が事業化された今、《外環の 2》の計画に
ついてはまだ決定されていない時だからこそ、地域住民としての関心が必要です。

*外環本線は平成 19 年に地下方式で計画決定され、21 年には事業化されました。

本宿コミュニティだより

平成23年6月5日

第66号

本宿コミュニティ協議会

吉祥寺東町3-25-2

電話(22)0763

開館時間 09:00~20:50 毎木曜日休館 ホームページ <http://www1.parkcity.ne.jp/honjuk-c/>

23年度 住民総会 開催報告



4月10日(日)13:30より、利用者団体・地域の皆様・約50名の参加がありました。司会・小林宏氏による開会宣言に始まり、前年度代表・樋口理英より「地域の中のコミセン」を強く意識して活動してきた22年度を振り返り、挨拶をいたしました。その後、議長に相澤美緒氏が選出されました。22年度の事業報告・決算報告・会計監査報告・23年度事業計画・運営委員役員、すべて承認されました。その他、ムーバスの時間延長の件(3ページ目参照)、雨水浸透ます設置の件、外環その2の話し合いに今後も参加していく件、地域問題にいろいろと働きかけていく件を報告し、23年度住民総会は無事終了いたしました。運営委員一同、本年度も皆様に親しまれるコミセンを目指し活動して参ります。宜しくお願い申し上げます。(総会の議事録はコミセンに用意してありますので、ご関心のある方は受付にお問い合わせください。)



新代表挨拶

中村恵津子

3月11日コミセンはこれといった被害もありませんでした。運営委員は毎年防災訓練を行っておりますが、いざという時に冷静に行動するのは難しいと痛感しました。反省点を今後につなげたいと思います。本年度の本宿コミセンのテーマは「広げよう小さな輪から大きな輪へ」です。コミセンの主催事業に携わってくださった方々が、市民サポーターや協力委員として活動を続けてくださっています。地域の皆様からの提案が小さな一歩となり、コミセンを知り利用していただく機会を持ち、幅広い年代、地域全体につながりが広がっていく一助になれば、と思います。一年間よろしくお願い申し上げます。

また 東日本大震災後の節電に協力して4月いっぱい閉館時刻を5時とさせていただきます。利用者の皆様には御協力いただきありがとうございました。5月以降は平常どおりに開館しています。

蛍光灯を間引いて照明を控えたり、空調を28℃で集中管理にしたりして節電していますが、夏季にはまた開館時間の変更をする事も考えられます。その際はまたご協力よろしくお願い致します。



市民と市長の タウンミーティング

5月29日(日)14:00~16:50、本宿コミセンでは2度目となるタウンミーティングが行われ、台風2号が近づく雨の中、小さいお子さんをお持ちのお母さんたちの姿も多く、60余名の地域の方々の出席がありました。

第1部「災害時における市の対応について」

はじめに【武蔵野市の防災】について、市の防災計画の説明がありました。最低3日間の家庭備蓄と、地域のつながりを基本とした自助・共助・公助の考えが示されました。その後挙手により12人の方々から、東日本大震災後の放射能汚染による水や食べ物・給食の心配・市の支援の状況等に関する質問があり、活発な意見交換会になりました。



第2部「住み良いまちづくり・身近な地域の課題について」

13人の方々より、地域で関心が高い法政跡地合流貯留槽・ムーバス・外環問題・交通問題・宅地規制などについて、幅広く意見や質問が飛び交いました。20分ほど時間が超過しましたが、充実したタウンミーティングでした。後日、議事録・質問に対する進捗状況が公表されます。



平成23年度 予算書

【 本宿コミュニティ協議会 】

収 入 額	7,872,015
支 出 額	7,872,015

＜収入＞ (円)

項 目	予 算 額	説 明
指定管理委託費	5,389,000	
市補助金	2,072,000	
前年度繰越金	411,015	
雑収入	0	
合 計	7,872,015	

＜支出＞ (円)

費 目	予 算 額	説 明
指定管理委託費 窓口当番手当 (収入印紙代補填分含む)	5,389,000	
事業費	691,000	コミセン行事等 22年度コンサート含む
運営費	531,015	運営に関する経費
消耗品費	390,000	事務用品、蛍光灯等
印刷製本費	293,000	コピー機関係
新聞雑誌購読料	50,000	
通信・交通費	121,000	ピンク電話代41,000円含む
インターネット使用料	51,000	
研運負担金	40,000	
修繕料	225,000	
備品費	100,000	1万円以上の物品購入
合 計	7,872,015	

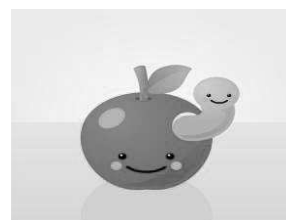
平成23年度 自主事業計画書

※訂正されております

月	日	事業名	内 容 (実施内容・目的など)
4	10	住民総会	平成22年度事業、決算報告 平成23年度事業計画、予算
		むさしの地区 外連関係協議会	研運ネットワーク事業 吉祥寺東・吉祥寺 南町コミュニティ協議会との協働
	25	親子ひろば	こども家庭課と共催 毎月第4月曜日
5	9	パソコン学習会	主催 毎週月曜日(全8回) 初心者対象 春、冬、ステップアップ 秋
	11	健康 マージャン教室	主催 毎週水曜日(全12回) 初心者対象(8名募集) 春、秋
	16	ストレッチ& リズム体操	主催 毎月第3月曜日
	20	生活習慣病 予防料理教室	共催 年5回 5/20 7/15 9/16 11/18 3/16
	28	コンサート	東日本大震災被災者支援 中止になった 夢の足音コンサート(3/20)に代えて
	26	★日帰りバス研修	主催
7	24	ダンスパーティー	主催 年2回
7	2	★子ども劇場	主催 幼児・小・中学校生(低学年)を対象
	23	利用者懇談会	利用団体と協議 コミセン祭り直
8	3	親子食育講座	うどん作り
9		交通安全教室	主催
	21	わいわい広場	桜協児童館と共催
10		コミセン祭り準備会	コミセン祭りについて参加者を交えて協議
		防災訓練	自主、消防署の指導の2回
11	19	★第19回 本宿コミセン祭	主催
12	20	クリスマス会	主催
2	12	20周年記念式典	
		★懇談会	主催
		交歓会	協力員、利用団体との懇談
3	4	第7回 フリーマーケット	主催
		★コンサート	主催

★印は、23年度申請事業

表が不鮮明な点をおわび
申し上げます。
ご不明な点は窓口
にお問い合わせください。



ご案内

～本宿こども劇場～

今年もこども劇場を開催いたします。
人形劇団「ぷーく」による「だるまちゃんとてんぐちゃん」です。2歳くらいから小学校低学年向けの内容になります。是非お父さんお母さんも一緒に童心にかえて人形劇をお楽しみください。

日時：7月2日(土) 10:30～(所要時間45分)
入場：入場無料
場所：1階ホール



～親子ひろば～



親子で自由に遊べるひろばです。市の子育て支援スタッフと一緒に楽しく過ごしましょう！
対象：0歳～就学時前のお子さんと保護者
時間：10:00～11:30 入場無料
場所：本宿コミセン2階和室(ふよう・はぎ)
実施日：6/27(月)7/25(月)8/22(月)9/26(月)

～パソコン学習会～



毎回初心者を対象として学習会を行っておりますが、9・10月にはステップアップ講習会を予定しています。市報に載りますのでご覧ください。

～ダンスパーティー～

恒例となりましたダンスパーティーを今年から年2回開催いたします。1回目は**7月24日(日) 13:30～16:00**に行います。ワルツ・ルンバ・タンゴなど、ダンスファンの方のご参加をお待ちしております。街の掲示板・市報でお知らせ致します。2回目は12月頃を予定しています。 入場無料

～わいわい広場(移動児童館)～

桜堤児童館と一緒に工作やゲームをして遊びます。毎年子どもたちには綿あめも大好評です!! (小学生対象)
日時：9月21日(水) 14:30～16:30
場所：1階ホール 入場無料

☆協力員募集

コミセン便りの配布やパソコンのサポーター等皆様のご協力をお待ちしています。

ご報告

～ムーバスその後～

震災の影響で運行時間・コースの変更が延期されていましたが、5月9日より最終運行時間が吉祥寺駅を**21時発に、1時間に1本そ～らの家を経由するコースに変更になりました**。1年間実走し実態を調査した後、可否が決定される予定です。

～日帰りバス研修会～

5月26日(木)、築地場外市場・浅草仲見世・スカイツリーを眺めながらの昼食・新東京国際空港を巡る一日、を日頃お世話になっている地域の皆さんとともに過ごしてまいりました。

～東日本大震災被災者支援コンサート～

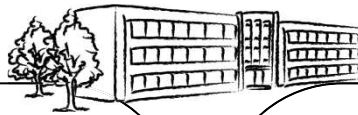
5月28日(土)この度の震災に被災した方々への支援を呼び掛ける為に、普段なかなか生で聴く事のできないハープ・フルート・バイオリンによるコンサートを開催いたしました。当日は生憎の雨模様でしたが、40名ほどの方々が聴きにいらしてくださり、素敵なアンサンブルを堪能しました。また、義援金募金箱も用意し、14,836円の募金がありました。



3月の震災以降、コミセンでも義援金募金箱を設置しておりますが、5月25日迄にお預かりしていた12,685円とコンサートでお預かりした金額を合わせて、5月末に日本赤十字社を通じて被災地に送らせていただきました。ご協力くださいました皆様に御礼を申し上げますとともに、引き続きご協力をお願い申し上げます。



4月から新しく赴任された三中・本宿小の校長先生にお話を伺いました。



武蔵野第三中学校

元木校長
(中年)



山口副校長
(子年)

11月5日(土)に開校60周年記念式典が行われます

元木靖則校長先生は、練馬区の関中学校より着任されました。その前は、武蔵野市教育委員会にいらしたので、本宿地区のこともよくご存知の先生です。三中の第一印象は、「校舎と校庭のバランスがとれた美しい風景」「品があり落ち着いた生徒」だったそうです。始業式では、三中伝統の「**5秒の礼**」に、なんと丁寧なお辞儀だろう、と驚かれたそうです。「三中の伝統・文化・校風を引き継ぎながら、新しい三中を創造していきたいですね。」と、穏やかな表情でお話される元木校長先生。ご専門は数学でいらっしゃいますが、ご自身は中・高とバスケットボールで体を鍛えたスポーツマンでもあります。先生曰く、ご自身の性格は思いついたらすぐ行動に移さないと気が済まない、少しせっかちな一面もあるそうです。好きな言葉は、相田みつをさんの「**一生青春、一生勉強**」だそうです。東日本大震災を教訓に、学校と地域との連携のためにも地域貢献・交流ができる中学生の育成、また、学校のホームページの充実などに取り組んでいきたいそうです。

本宿小学校

押本副校長
(五年)



佐々木校長
(巳年)

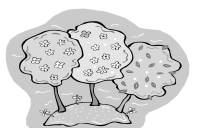
佐々木克二校長先生は、豊島区の教育委員会から着任されました。2年ぶりに子どもと直接触れ合える現場となり、「**自分の子ども達**」という気持ちが湧き大変嬉しいとおっしゃっていました。本宿小校舎の第一印象は、電車の中から見た時は「重厚感」そして実際に見て「広くて大きい」だったそうです。周りの環境は、すぐそばに大きな商業地域があるにも関わらず閑静な住宅街で、新しい町ではないのに整備された直線道路が多く、町並みがきれいだと感じられたそうです。どのような子ども達に育てたいですか？期待する子ども像は？との問いかけに、「挨拶です。そして礼儀正しいことです。」ときっぱりとおっしゃいました。「**挨拶という「形」に、相手を尊ぶ「心」という気持ちを込めて、人に伝えることができる子どもを育てる**、それが校長先生の教育理念だそうです。また、**保護者と地域との「共生」**を目指し、地域活性化のために子どもにできること、地域の教育力を生かした教育活動を実施するためにはどうしたらよいかということが、今の課題だそうです。「是非、地域の方からも子ども達に声を掛けてください。登下校の見守りなど、ご協力お願いします。」

いま、地域では



下水ポンプ場公園：東町4丁目の通称ポンプ公園は**合流式下水道の改善対策**として、大雨時の雨水を一時地下タンク（1200t）に貯留するための工事がはじまりました。善福寺川原橋の吐口からの放流回数を半分に減らすことができるので、大雨災害対策の効果が期待できます。現在は樹木の移植作業中で、9月頃には隣接する本田東公園も含め高さ3メートルほどの囲いを付け、2年間にわたり工事を行います。

工事終了後は再度公園になる予定ですが、どのような形態の公園にするかは近隣の皆さんとの意見交換会を通じ、公園づくりを進めていくそうです。



本宿コミュニティだより

平成23年3月30日

第65号

本宿コミュニティ協議会

吉祥寺東町 3-25-2

電話(22)0763

開館時間 09:00~20:50 毎木曜日休館 ホームページ <http://www1.parkcity.ne.jp/honjuk-c/>

平成23年度住民総会を開催します

———広げよう 小さな輪から大きな輪へ———

日時 4月10日(日) 13:30~

場所 本宿コミセン ホール

私たち運営に係わっている者の理想は主催事業として開いた講座から自主サークルができ、自由な活動を広げていくなど利用者の方々の小さなコミュニティの輪がコミセンを軸として少しずつ広がっていくことです。

住民総会は前年度の報告をすると共に、年間の予算配分、主催・共催・新企画事業に対する地域の皆様のご意見、ご要望など生の声をお聴きし、活動に繋げる、協議会にとって重要な会議と位置づけしています。ぜひ、たくさんの方々にご参加をいただけますようご案内いたします。

東日本関東大震災による災害のお見舞いを申し上げます

武蔵野市では被害はほとんど報告されませんでしたが、余震や停電がいつまで続くかわかりません。今一度、非常時の備えの見直し、家族の連絡方法の確認、火には十分注意し、落ち着いて行動しましょう。コミセンでも被災者への義援募金を受け付けています。集まった義援金は日本赤十字社を通じて被災地の支援に役立てます。

☆ご存じですか！？ 迷った時・困った時は・・・



● 東京消防庁・救急相談センター

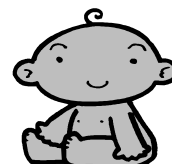
☎ #7119

急な病気や怪我をした時に「救急車を呼んだ方が良いのかな?」「今すぐ病院に行った方が良いのかな?」など、迷った時の窓口です。相談医療チームが 24 時間年中無休で対応して下さいます。緊急性が高い場合は速やかに救急車が出動します。症状に基づくアドバイスや医療機関を案内してくれます。(武蔵野消防署・HPより)

● 小児救急・電話相談

☎ #8000

東京都では保健所や保健センターが閉庁する時間帯に、母と子の健康に関する不安や悩みに対して電話相談を行っています。子どもの健康上の相談、妊娠中の健康や生活の相談、など経験豊富な保健師や助産師がお答えして下さいます。(育児相談が主) 平日17時~22時 土日・祝日・年末年始 9時~17時 (東京都福祉保健局・HPより)



● 警察・相談専用電話

☎ #9110

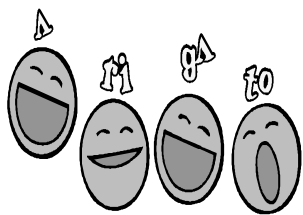
事件、事故など緊急の通報は110番ですが、悩み事・心配事・各種手続きの問い合わせや相談、防犯、家事・民事に関する相談、暴力団や覚せい剤に関する相談ができます。(警視庁HPより)

救急車やパトカーは本当に必要とする人の為に、適切な利用を心掛けたいですね。

🌸🌸🌸🌸🌸 報告 🌸🌸🌸🌸🌸

☆交流会

2月13日(日) 14:00~16:00



前日まで雪がちらつく天候でしたが、幸いお天気も回復し、協力員と20の団体の参加がありました。コミセンとして年間の主催事業と、ムーバス時間延長、雨水マス設置助成などの地域問題に携わってきたこと、来年度20周年を迎える事などをお話しました。

またコミセン祭りの報告、そしてチェック表について、受付員と一緒に確認する旨をお願いしました。利用者の方からは、和室に低い椅子を増して欲しい、こぶしの部屋の利用の仕方にご意見をいただきました。会終了後の懇談会は、30名の利用者の方々と委員を含め総勢50名で和気あいあいと盛況に終わりました。

☆講演会

2月6日(日) 14:00~16:00

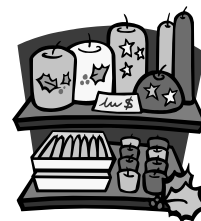
ホールに於いて、講師 悠玄亭玉八師匠による講演会が開催されました。師匠から、江戸時代に花開いた洒脱で、艶っぽいお座敷芸(幫間芸、太鼓もち芸)をいろいろ御披露いただきました。その中でも襖を使った一人芝居”屏風芸”は傑作で、屏風の向こうにもう一人誰かが隠れて居るように真に迫ったもので、最後に扇子を煽いで風を送りながら「風と共に去りぬ!」と去って行く終演まで、参加者一同、おおいに楽しみ、懐かしい日本の芸能文化に大満足な時を過ごすことが出来ました。



☆フリーマーケット

3月6日(日) 11:00~14:00

今年も恒例の本宿フリーマーケットが開催され、6回目を迎えました。お天気にも恵まれ、開場前よりエントランスには大勢の方が並んでいらっしゃいました。ロビー・ホールのフロアいっぱいに出店者の方々が、各ブースそれぞれディスプレイされ個性豊かでした。オープンと同時に館内は一気に来館者で賑わい、どのブースもお客様との対応に熱気があふれていました。フリーマーケットの重要さ、ありがたさが感じられて充実感を味わいました。早春の一日、和やかな雰囲気の中、無事終了しました。



~~~~~ ご案内 ~~~~~

☆ストレッチ&リズム体操 毎月第3月曜日 午前10時～11時30分

今身体を動かし、成人病の予防が肝要！ 出来るだけ今の身体能力を維持しましょう。動かす機会は多ければ多いほど明るい未来が期待できます。20代から80代まで大歓迎です。それほどきつくない、柔軟体操です。どうぞご参加ください。



参加費300円、室内運動靴、飲み物、タオル、バスタオル(あればヨガマット)をご用意下さい。

☆春季パソコン学習会 毎週月曜(5/9～6/27)全8回 午前10時～12時

4年目をむかえ、学習会用パソコンが新しく、Windows7 Office2010になります。



パソコンの基礎から、ワード・エクセル・デジカメ写真の取込み・

インターネット・メール・写真を使った案内状など、楽しく学びます。

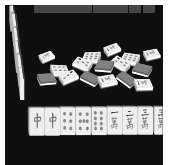
初めての方もどうぞご参加下さい。

年3回(詳しくは4月1日号、8月1日号、12月1日号の市報をご覧ください。)

定員12名(パソコンを持参の方6名を含む)(先着順) 参加費2400円(全8回分)

☆健康マージャン教室(初心者対象) 5/11～7/27 毎週水曜日、全12回 10時～12時

教室も2年目になり、今年度より一期12回とバージョンアップとなりました。点数計算もみっちり教えます。「賭けない、飲まない、吸わない」をモットーにしています。老後の楽しみ、脳の活性化に効果抜群です。ご参加をお待ちしています。



定員8名(抽選) 参加費 3,600円(全12回分) (市報をご覧ください)

☆生活習慣病予防料理教室 奇数月第3金曜日 午前10時～13時

今年度より、第3金曜日となりました。また違った顔ぶれもお待ちしています。旬の食材で栄養バランスよく、予防料理を作りましょう。



男性の参加も大歓迎です。詳しい内容は奇数月1日発行の市報をご覧ください。

定員10名(先着順) 参加費600円 エプロン、三角巾、筆記用具をご用意ください。

☆ムーバスの運行について



4月より時間とコースを変更して走行予定だった東循環のムーバスですが、今回の地震の影響で延期となりました。情報が入りましたらお知らせします。

☆春の足音コンサート タンゴ 中田智也とシンノンプレス



3月20日(日)のコンサートは地震の影響で残念ながら中止となりました。楽しみにして下さった皆様には大変申し訳ございません。5月中頃に東日本大地震の支援を目的としたチャリティコンサートを計画しております。ポスターなどでご案内します。ご来場をおまちしています！

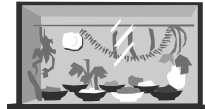


まちのうたを唄う会

1993年8月に始まり、翌9月の2回目から本宿コミセンを利用しています。毎月第2日曜の午後に、幅広い年齢層の様々な仲間が集まり、コンサートのような形式で、それぞれが持ち寄った好きな歌を唄っています。興味のある方、出入り自由ですので、どうぞお越しください。



中国語直流



土曜の午前、中国語を勉強している「直流」です。主に会話を中心に中国の習慣・文化も学んでいます。写真は、年1回の餃子作りの光景です。メンバーの年齢、中国語のレベルは千差万別で授業も都合に合わせ各自自由参加。一衣帯水な中国と日本。お互いを理解するには言語の理解が一番と皆一生懸命です。興味のある方は見学にいらして下さい。



今、地域では



◆「外環その2」に関する第7回話し合いの会の開催

1月28日（金）19時から2時間、商工会館ビルで開催された。

当日は、先ず、東京都都市整備局から、今回新たに提出した資料“山手通り(環状6号線)と中央環状線山手トンネルの交通量”に基づき、昨年春に開通した山手トンネルの開通前途と開通後の数値の説明があり、次に、第3回の話し合いの会で配布した資料5“武蔵野地域に関する現状・課題データについて”に基づき、①環境、②防災、③交通及び④暮らしの四つの側面について広域的及び地域的視点から、外環ノ2「地上部街路」建設の必要性の説明があった。

これに続いて、古谷圭一委員から、自身で第3回の話し合いの会に提出した資料8及び資料9を使用して、東町及び南町地域の現状についてデータに基づき分析検討した（整備局の説明に反論した）うえ、「地上部街路」がどのようなものになるのか、そのモデルを示した。なお、時間切れで、古谷委員の説明は次回引き続いて実施することとなった。

◆むさしの地区外環問題協議会 第38回学習会の開催

3月7日（月）19時から2時間、吉祥寺南町コミセンにおいて、

“武蔵野の地層と地下水について”をテーマに学習会が開催された。

講師を務めたのは、上記の“話し合いの会”で構成委員として独自に資料を提出して且つ説明をした東町一丁目在住の古谷圭一氏で、環境科学の専門家の立場から、武蔵野台地の変遷から説き起こして、地下水の流れについて科学的な解説があった。

なお、この会は、吉祥寺南町コミセン、吉祥寺東コミセン及び本宿コミセンの3コミセンで構成している協議会として主催した第38回目の学習会で、肌寒く小雨の降る夜の開催にもかかわらず、市議会議員を含めて近隣の住民約30名の参加者があった。



本宿コミュニティだより

平成 23 年 1 月 30 日

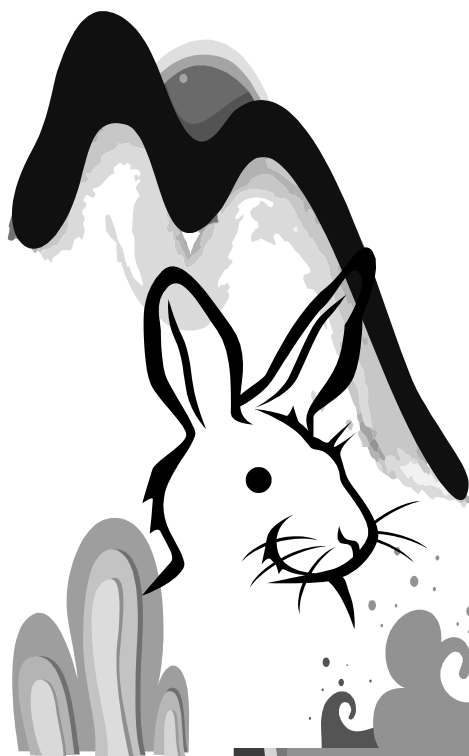
第 64 号

本宿コミュニティ協議会

吉祥寺東町 3-25-2

電話(22)0763

開館時間 09:00~20:50 毎木曜日休館 ホームページ <http://www.honjuk-c@parkcity.ne.jp>



謹
賀
新
年

新年明けまして おめでとうございます

新年明けましておめでとうございます。

昨年はコミセンの外にも目をむけて、地域の皆様とご一緒に諸問題に取り組みながら、コミセンの地域でのあり方を勉強させて頂きありがとうございました。

7名の新人運営委員たちもようやく業務に慣れ、窓口で自然に笑顔も出てくるようになり利用者の皆様との何気ない会話に楽しみと喜びを覚えているようです。平成22年度のコミセン活動もあと少しになりましたが、恒例の事業がめじろ押しです。特に、講演会では全国に4人だけになってしまった「太鼓持ち」の方の貴重な芸と話術をお楽しみいただきます。たくさんのご来館をお待ちしています。

今年もこの恵まれた環境のもと、地域の皆様が気軽に集い、楽しいひと時を過ごして頂けるよう、また、色々な地域問題に目を向けてより住みやすい「私たちの町」を目指して運営委員一同努めていきたいと存じます。どうぞ、よろしくお願いいたします。

本宿コミュニティ協議会 代表 樋口 理英

ひとこと抱負 運営委員有志

- たくさんの方々が気持ち良く使って頂けるよう、お手伝いをしていきたいと思います。
- 皆さんとの出会いが楽しみです。笑顔のあふれる窓口に！！

☆コミセンより☆

12月9日、ホールに新しいピアノが入りました。運営委員7名で当ホールにはえる音色のピアノを選びました。費用は当コミセンの特別会計より捻出しました。以前のピアノは約20年近くコミセンを利用して下さる皆様のコーラス練習やコンサートに大活躍し、たくさんの思い出作りのお手伝いをしてきました。新しいピアノも今まで以上にかわいくなって大切に使いましょう。



☆回収しています☆

○年賀ハガキ

1月23日~2月8日まで

古い年賀はがきを回収いたします。コミセン窓口に回収ボックスを設置します。



○ペットボトルキャップ

○ベルマーク

○古切手

○牛乳パック（アルミ付も可）

○プリンターの使用済純正カートリッジ
（エプソン・キャノン・リコー・ブラザー）

○使用済みテレホンカード

☆コミセン祭り 11/6・7日

「みんなの参加がコミセンの原動力」とテーマをかけた第18回コミセン祭りが11月6・7日に行われ、1087名の来館者をお迎えしました。



◆今年も本宿小学校の吹奏楽団がオン・ステージのオープニングを飾ってくれました。

今年は二日間オン・ステージを行い、日ごろの成果を発表していただきました。新しい出演者や個人参加もありました。ご出演の皆様、ありがとうございました。



◆玄関ではたい焼きを販売。お祭り気分を盛り上げてくれました。



◆パソコン学習会のサポーター会の方々には名刺コーナーを受け持っていただき、来館者の名刺作りのお手伝いをお願いし、とても好評でした。



◆JAむさしのの協力で新鮮野菜の販売を今年初めて企画してみました。

◆本宿小の生徒の作品をはじめ展示作品はどれも力作ぞろいでした。ご出展くださいました方々ありがとうございました。来年も作品公募したいと思います、皆さんぜひご出展ください！

☆クリスマス会 12/15日

今年は12月15日（水）小学生を対象に69人の参加でクリスマス会を行いました。クリスマスケーキは各自でスポンジに果物やチョコレートなどを飾付け、美味しそうに食べていました。マジックを見た後は、ポップコーンを食べ、くじ引きでプレゼントを受け取りました。本年の目標とカットが入ったマイ・カレンダーを受け取って、少し早いクリスマス気分を味わってもらいました。

☆ムーバス説明会 11/13日

ムーバス東循環の運行最終時間延長、並びに一部コース変更試行についての地域住民に対する説明会があり参加者は25名でした。

最終時間は従来の吉祥寺駅発19:00が21:00に変更、コースは吉祥女子校～松庵～ゆとりえのルートが吉祥女子校～そらの家～ゆとりえのルートに1時間に1本だけ変更になります。

3月から1年間実走して乗降者数の実態を調査し、その後可否が決定されます。

☆自衛消防訓練 12/9日

本宿コミセンでは年2回、万が一災害が発生した時に来館者が安全に避難できるよう自衛消防訓練と避難訓練を行っています。

武蔵野消防署員3名の指導により、119番通報の仕方・訓練用の消火器を使用して消火訓練・1階ロビーに設置してあるAEDの使い方など、地域の方の参加もあり、大変勉強になりました。

🌸🌸🌸🌸🌸 ご案内 🌸🌸🌸🌸🌸

☆講演会



悠玄亭玉八氏（幫間 またの呼び名を太鼓持ち）

日時 2月6日（日） 午後2時～ 入場無料

江戸時代を中心に花開いた日本の大衆芸能をベースに、現代に生きる粋で、洒脱で、艶っぽいお座敷芸（幫間芸、太鼓持ち芸）をご披露いただきながら、芸の道への厳しさや、私達のあまり知らない世界での裏話などをお話しいたします。これは絶対見逃せませんぞ！聞き洩らせませんぞ！！
大勢の皆様方のご来場を心よりお待ち申し上げております。

☆フリーマーケット

日時 3月6日（日） 午前11時～午後2時

今年も、早春フリーマーケットを開催します。例年沢山の来館者でにぎわう、雨の日でもOKの館内フリーマーケットです。身の回りのリサイクル、リユース、リデュース。掘り出し物があるかもしれません。ぜひ、お越しください。

出店者募集

1日小さな店のオーナーになってみませんか。お客様との値段交渉、けっこう楽しいですよ。30区画を用意し、先着順で受付します。

申込みは 2月1日～2月15日（火）までに出店料300円を添えて窓口まで！



☆春の足音コンサート ータンゴ ライブコンサートー

日時 3月20日（日） 午後2時～ 入場無料

出演 中田智也とシンノンブレス七重奏団

♪真珠採りのタンゴ・エル チョクロ・ラ クンパルシータ など

バンドネオン（アコーディオンに似た楽器。鍵盤はなく、ボタンで操作する。タンゴで用いられる。）・ピアノ・バイオリンの生演奏です。ベテランと新鋭、7人の奏でる本格的なタンゴの真髄を、是非ご堪能下さい。



☆「あそべえ」より地域の皆様へお願い



これからの季節の子ども達の手芸用に、出来るだけ「太め」の毛糸を集めています。お家で使わなくなったものがありましたら、「あそべえ」までお持ち頂ければ幸いです。

♣ 囲碁の集い

本宿コミセン発足当初より囲碁趣味の仲間が集まり楽しんでいます。毎週水曜日午後1時よりの自由対局。現在のメンバーは、定年後の男性5・6人です。腕前はそれぞれ、世間話を交わしながら和気あいあいと打っています。碁をやってみたい方は気軽に参加してください。女性の参加も大歓迎です。初心者・有段者、どなたでも楽しめる会を目指しています。

◆連絡先 田山 22-6560 飯塚 22-9528



新生会コーラス (コールブライトChor Bright)

私達“新生会コーラス”は、平成15年に約30名で産声を上げ、今日まで30曲以上歌ってきました。「心身の健康のために、そして合唱を通してお互いに心のハーモニーを響かせ合い、充実した日々を過ごしましょう」上手、下手より参加に意義あります。どなたでも気軽にどうぞ！

(新生会町会の行事の一部ですが、会員でない方も入会をお待ちしています)

◆練習日時 第1、第4水曜日 午後1:30~3:30

◆連絡先 宮崎照子 21-6505



今 地域では

☆下水道先進事例（合流改善施設等）見学会 12/7（火）

市では、予定されている貯留施設の理解を深めるため、中野区弥生町と狛江市西野川4丁目の工事現場の見学が実施されました。神田川と交通量の激しい山手通りの中野区弥生町の現場は、マンションに隣接していました。このような状況下なので、工事現場は大きな建物で囲われ、入口のシャッターを閉めると外部の音は遮断されていました。工事は、土台の下を掘削し土台を少しずつ下げていくというニューマチックケーソン工法というものでした。

狛江市西野川4丁目の現場は、小学校跡地ということもあり広々としていて、三方だけ囲われていました。現在は、鉄筋コンクリートを四方に埋め込んだ状態で工事はストップしていました。後は、内の土を出して雨水が入るようにし埋め込む、との説明でした。今後、市はどのような工法で法政高校跡地とポンプ場を実施していくのか、住民が納得する工法を期待します。

☆外環

◆「基本設計及び用地に関する説明会」の開催

昨年末、国土交通省関東地方整備局東京外かく環状国道事務所から、「同説明会」を1月13日から1月27日にかけて、関係区市（世田谷、練馬、狛江市、調布市及び武蔵野市）の住民に対して実施することにした旨、連絡がありました。

なお、武蔵野市では、1月19日（水）19時から1時間半、本宿小学校にて開催されました。外環の建設がいよいよ迫って現実の問題になってきております。

（注）一昨年12月15日に、設計に必要な基礎データの収集等を目的として測量・地質調査・井戸調査の現地調査を実施する準備を進めるためということで、「事業の概要及び測量等の実施に関する説明会」が本宿小学校において開催されましたが、今回の説明会はこれに継ぐものです。

◆「外環その2」に関する第7回話し合いの会の開催

1月28日（金）19時から2時間、商工会館ビルで開催されます。

本宿コミュニティだより

平成 22 年 10 月 25 日
第 63 号
本宿コミュニティ協議会
吉祥寺東町 3-25-2
電話 (22) 0763

開館時間 09:00~20:50 毎木曜日休館 ホームページ <http://www.honjuk-c@parkcity.ne.jp>

第 18 回コミセン祭り “みんなの参加がコミセンの原動力”

日時 11月6日(土) 10:00~17:00

11月7日(日) 10:00~15:30

今年も住民多数の参加をお待ちしております。中綴じプログラムをごらん下さい。

◇ムーバスの時間延長説明会の開催◇

11月13日(土) 13:00~

東循環ムーバスの運行時間延長について、武蔵野市から住民説明会が行われます。この際、地域住民の生の声を伝えて、延長につなげたいと思います。多数のご参加をお待ちしています。



◇自転車安全利用講習会◇

12月3日(金) 13:00~

武蔵野市では自転車事故に遭わない、起さない街をめざし、中学生以上を対象に武蔵野警察と共催し、安全利用講習会を開催しています。講習会に参加し認定を受けた方には3年間有効の認定書を交付し、駐輪場に関する抽選の優先枠を設けております。

奮ってご参加下さい。



◇エコキャップの回収にご協力を◇

ペットボトルのキャップをコミセンでも回収しております。集まったキャップはNPO法人(EPOKA)のリサイクル回収業者に売却し、このお金を「認定NPO法人 世界の子どもにワクチンを 日本委員会」に寄付しています。400個で10円になり、20円でポリオワクチンを一人分購入できます。

◇クリスマス会開催のご案内◇

12月15日(水) 13:30~

小学生を対象に、クリスマス会を開催します。今年も企画が盛りだくさん!! 詳しくは小学校から配布されるお便り、街のポスターで

☆お楽しみに☆

◇雨水枡設置のご案内◇

武蔵野市の下水道処理は合流式を採用しており、下水と雨水は分けていません。このため、雨が集中した時は、未処理のまま善福寺川に流しています。この状況を改善するには、雨水を流さない事が重要で、その方策として住民一人ひとりが自宅に雨水浸透枡を設置すると効果があります。コミセンの場合は天水桶の見本を駐輪場に設置しましたのでご覧下さい。溜まった水は打ち水や植木等に散水できます。

補助金の事など、詳しくは武蔵野市下水道課へお問合せ下さい。



ご報告



◇バス研修会◇ 6月17日 バス研修旅行を実施しました。コミセン運営委員を中心に、協力委員及び市民の方々総勢 44 名で、梅雨の晴れ間、甲府盆地に向け出発。山梨県立美術館でミレーの「落ち穂拾い」をはじめ多様な作品をゆっくりと鑑賞、さくらんぼ狩りでは人気の“佐藤錦”を堪能、ワイナリではワインの醸造工程を見学し工場自慢のワインを試飲し気分よく帰途につきました。



◇子ども劇場◇ 7月3日 「人形劇団こぼん」を招いて「まんまるパンのおはなし」を上演しました。129 名の親子で賑わい可愛いまんまるパンに子供達は大喜びでした。

◇親子うどん作り◇ 8月4日 親子で力を合わせて、うどん作りに挑戦しました。地粉をこねて！延ばして！切って！ゆでて！生地をねかせている間は、子ども達と野菜の名前当てや重さ調べなどのクイズをして楽しみました。地粉で手作りしたうどんは本当に美味しかった！武蔵野市では米作が出来ず、麦を食べていました。うどんはお祝いなど、晴れの日のご馳走でした。

◇交通安全教室◇ 10月6日 本宿小校庭にて、武蔵野警察署と武蔵境自動車学校の協力により、42人の参加で行いました。

◇ダンスパーティー◇ 9月19日 恒例となった本宿コミセン主催のダンスパーティーが開催され、地域のダンスファンが着飾って多数来場しました。参加者のほとんどが中高年の方々でしたが、ワルツ・ルンバ・タンゴなどの曲が流れる中、それぞれのペースで踊りを楽しんでいます。



◇わいわい広場◇（移動児童館）9月29日 桜堤児童館と共催で、小学生を対象にわいわい広場を開催し、64名の児童で賑わいました。工作コーナーではビーズやリボンで飾りを付けた自分好みの写真立てを作成。お母さんの為に一生懸命作っているお子さんも。ゲームコーナーではボードゲームやストラックアウトなど、テレビゲームでは味わえない友達とのコミュニケーションを楽しめました。今年もふわふわ特大の綿飴が大好評！子どもの笑顔が一杯の一日でした。

◇健康マージャン◇ 第1回健康マージャン教室を7月から開催しました。定員8名で募集したところ、3倍の応募があり、止む無く抽選となりました。教室では、先生の講義に続いて実践教室があり、サポーターの方々に教わりながらゲームをして学習しております。運営委員3名のほか市民6名がサポートしていますが、受講生と一緒にわいわいとマージャンを楽しんでいます。23年度も開催します。楽しみながら脳の活性化ができますので、希望者は市報を見て申し込んで下さい。尚、市民サポーターの募集もしていますので、コミセンまでお電話下さい。

22年度 第18回コミセン祭り

11月6日(土) 10:00~17:00

11月7日(日) 10:00~15:30

*7日(日) 17時から
2階のみ利用可

※11月5日(金)は準備のため休館

1階

玄関

たい焼き販売
陶器リサイクル
堆肥無料配布
(クリーンむさしの)

ロビー 6日・7日 10:00

お茶席(表千家)
お手前を通して一期一会の精神を
おもてなしの心を感じてください。
展示 本宿こどもクラブ

こども室

休憩所

駐輪場 6日 12:00~

新鮮野菜販売
(JA 東京むさし)
※売切れ次第終了

むらさき 6日 13:30~15:30

ボディープランナー測定(健康づくり支援センター)
体組成を測定します。アナタの健康状態は?

学習室

喫茶コーナー

2階

ふよう

6日 10:00~11:00 新生会クラブ 気功発表会

7日 10:00~15:00 歌の会 カラオケ発表会
飛び入り参加也大歓迎です!!

階段上

お弁当2種類
サンドウィッチ
お団子
販売いたします。

こぶし 展示 パソコンで名刺作り

本宿小児童作品・公募作品
シャドーボックスの会・クリーンむさしの
青色申告会・シルバー人材センター

はぎ 6日 10:30~15:30

煎茶席(鳳園流)
楽しくおいしい日本茶の煎れ方、飲み方を体験していただきたいと思います。



6日 土曜日

- 11:00～ 本宿小学校吹奏楽団（結成6年目）
- 12:30～ 千の風 練功18法
- 12:45～ プア・マエオレ ハワイアンフラ
- 13:00～ 千の風 悟空の健身術
- 13:10～ だんだん体操1回目 10分間の活力アップ体操 皆さんご参加下さい
- 13:25～ プルメリア フラダンス
- 13:55～ だんだん体操2回目
- 14:10～ 本宿フォークダンス（あじさい ひばり合同） 世界のフォークダンス
- 14:25～ フォークダンスの体験
- 14:40～ 青少協本宿地区委員会 テント張り体験



7日 日曜日

- 11:30～ 『うたの練習』合唱団 「川の流れるように」「上を向いて歩こう」
- 11:45～ 清水 一江 32式 太極拳
- 12:00～ プア・ツバローゼ フラダンス
- 12:15～ 吟詠祥登会 独吟3曲 剣持舞
- 12:30～ 本田北クラブ 大正琴 「美しき天然」 他
- 13:00～ コール・コスモ 「花によせて」「アヴェ・ヴェルム・コルプス」
- 13:15～ Tai Chi 武蔵野 太極拳 模範演舞など
- 13:30～ 体験 Tai Chi 武蔵野 14勢 みなさんご参加下さい
- 14:00～ 石川 香雪 書のパフォーマンス

開始時間は目安です。



◇講演会◇ 8月25日(水) 13:30～15:00 こぶし 参加者63名
武蔵野赤十字病院院長 富田博樹氏を招き、講演会「これからの医者のかかり方～病院と診療所との連携について～」を東部福祉の会との共催により行いました。60余名の参加があり、会場から人があふれそうなくらいの大盛況、地域の皆さんの医療や健康に対する関心の高さを痛感しました。日本の医療体制の現状と将来像、脳卒中に対し武蔵野市は医療、介護、福祉の協力体制を整えていること、普段から身体全体を把握してくれる「かかりつけ医」をもつことの大切さなど、役に立つ情報を得るよい機会に参加者は熱心に聞き入っていました。

◇利用者懇談会◇

コミセン祭りに向けて9月26日第2回利用者懇談会を開催しました。今回参加する19団体の方々と一緒にコミセン祭りを盛り上げていただこうとプログラムの確認などを行いました。今年はオンステージを二日間行い日ごろコミセンで練習している成果を発表していただくことになりました。毎年好評のお茶席はもちろん、本宿小の吹奏楽団の演奏もお願いしました。地域の皆さんと楽しい二日間を過ごしたいと思います。



今、地域では（その1）

☆地上部街路(外環その2)☆

◆7月28日 第5回話し合いの会が開催

H委員から、「外郭環状線計画は昭和41年の東京都の都市計画審議会で自動車専用道路(23m)と幹線道路(外環その2)を含めて一体として幅員40mが決定されたものではないか。この外環その2計画は、自動車専用道路部分が地下化された時点(平成19年の都市計画変更)で白紙となった。したがって、今回提案されている外環その2の建設計画は根拠がなく、議論は打ち切るべきである。」と発言があった。これに対して、東京都はこの二つは別の計画と考えている等説明があり、今後この話し合いの会を継続すべきかどうか、昭和41年の都計審・議事録の閲覧確認などについて話し合った。

◆10月14日 第6回話し合いの会が開催

話し合いの会を始めて一年を経たが未だ実質的な検討に入っていないことから、会の進行について様々の提案が出た。「外環その2」の法的根拠の有無の議論はともかく、「話し合いの会の設置要綱」に帰って、この会の目的は「地上部街路の必要性やあり方などについて、広く意見を聴きながら検討を進め、都市計画に関する方針をとりまとめていく」であることから、東京都の意向とは別に会の結論(廃止など)を出してもいいのではないかとということになり、次回は先ず「傍聴者に対するアンケート」を審議し、そして「東京都の提案」を聴くことになった。

◆「外環のその2」実態調査アンケート結果まとまる

吉祥寺東町4丁目に住む上田さんの提起した「外環のその2」訴訟(「外環のその2」に関する都市計画決定の無効等を訴えている裁判で、平成20年10月提訴)の弁護団が計画地住民約3千世帯を対象にこの4月から約一ヶ月半かけて実施したアンケート調査の結果がまとまりました(回収825通)。非常に貴重なものであるので、近々報告会の開催が検討されている。

私たちががんばっています！



ボーカルグループ 「Una Roza」(ウナローサ)



日頃コミセンを利用させて頂きありがとうございます。2009年9月に発足。歌う事は、「生き生き元気の素」をモットーに、歌の好きな仲間で立ち上げました。現在30名程の新しいボーカルグループです。会の運営は、全員が智慧を出し、出来る事を皆で相談し協力しながら進めています。歌のジャンルは世代を超え世界で親しまれている数々の名曲（シャンソン、カンツォーネ、タンゴ、ラテン、フォーク、ジャズ、日本のうた）等と幅広く、ソロとコーラスで練習しています。

1年間を2期(6ヶ月単位)に分け、期の終わりに毎月練習した曲を最後にまとめておさらいします。

- 練習日時：毎月2回 第1・3火曜日 午後1時30分～(1時間30分)
- 練習場所：本宿コミセンを中心に
- 指導：友部 裕子先生(現役のシャンソン歌手)
- ピアノ伴奏：板橋 綾子先生(若手ピアニスト)
- 連絡先：高橋 0422-21-8666



コール本宿

本宿小のPTA コーラスが出発点だったので、指導者の清水澄子先生を筆頭に地域に住んでいる人が比較的多い歌うことが好きな人の集まりです。現在17名の会員はより広い地域からの参加者も増え「みんなで楽しくうたうことで心身ともに健康を保つ」ことを目標に、唱歌・タンゴ・ハワイアン・ミュージカル・スタンダードなど様々なジャンルの曲を清水先生のオリジナルアレンジで、コール本宿らしく歌っています。毎年秋に開催される市の文化祭がおもな発表の場です。

練習日は基本月2回、第2火曜と第4水曜の10時～12時です。今のところ全員女性ですが、歌うことが好きな方でしたら老若男女どなたでも大歓迎！練習日を確認の上是非一度観にいらして下さい。



今、地域では(その2)

☆合流式下水道の改善と大型貯留施設の建設について☆

武蔵野市では、合流式下水道処理方式を採用しています(下水と雨水を分けずに処理している)。そして、集中豪雨などにより処理能力を超える場合には、未処理のまま善福寺川に放流してきました。この方式では、施設建設及び維持が容易である一方、善福寺川の汚染を惹き起すという問題があり、汚濁負荷量を一定水準までの削減、公衆衛生上の安全確保など、平成25年までに目標達成が求められています。

武蔵野市では、目標達成のため、雨水浸透施設を学校の校庭の下に設置するなど対策を進めてきましたが、市民にも雨水浸透枡の設置に補助金を助成するなどして推奨しております。しかし、これだけでは不十分ということで、この度法政高校の記念館跡地に大型貯留施設を建設することとし、そのため住民説明会が6月25日に第三中学校で開催されました。

しかし、地域住民にとってこれは寝耳に水の話であり、また、大規模開発(マンションの建設)に伴う長年の迷惑も相まって、「またか！」と不満が噴出した。このため、施設の効果の検証、そして代替案の検討、雨水浸透枡の普及活動など厳しく武蔵野市の姿勢を糾す声が高まったため、この説明会が開催された。

本宿コミュニティだより

平成 22 年 5 月 31 日

第 62 号

本宿コミュニティ協議会

吉祥寺東町 3-25-2

電話 (22) 0763

開館時間 09:00~20:50 毎木曜日休館 ホームページ <http://www.honjuk-c@parkcity.n>

平成 22 年度住民総会報告

4月18日(日)13:30より、利用者団体、地域の皆さん約50名参加のもと、平成22年度住民総会が開催されました。

総会の冒頭21年度代表の泉より、昨年の総会で課題となった窓口当番体制の強化の問題について、その後の経過報告がされました。



「当コミセンは中型館として朝1人昼夜2人の受付当番の体制を、安心安全と受付サービスの点から、一昨年より朝も2人体制にしました。その結果、指定管理委託費の不足が生じました。これについて昨年の総会において、朝2人体制は必要であるので、市へ陳情したらどうか、という出席者全員一致の決議を頂きました。昨年5月に市へ陳情書を提出、更にコミュニティ研究連絡会にも要望致しました。これを受け市民協働推進課から、この程財政難の折から確約はできないが、平成23年度の予算要求に計上すると連絡を受けました。

その後、議案に沿って議事を進行し、全議案について承認を受け、最後に新代表が挨拶をし、総会は無事に終了致しました。今年は総会後に懇親会を開催しました。日頃、受付の対応でしかお話しが出来ないことの多い運営委員と地域の方々と、親しく色々なお話が出来コミセンへのご理解も頂けたように思います。

新代表挨拶

樋口理英

本宿コミセンは次年度創立20周年を迎え、今年度はその準備の年と考えています。19年前地域の方々の熱心な働きかけにより市内で最後の、そして東部地区に2つ目のコミセンとして開館しました。地域のニーズに沿った、利用しやすいコミセンという、代々受け継がれてきたコンセプトを守りながら、変化していく利用者層や要望にどう応えていくかを運営委員会で模索しながら「みんなのコミセン」としてよりよい運営を心がけます。

しかし、「みんなのコミセン」は一方の思いだけでは独善になってしまいます。地域の皆様のお力添えが必要です。

今後ともよろしくご理解、ご協力をお願いいたします。

平成 22 年度運営委員紹介



今年新人が7名入りました。

6月より窓口に入ります。

平成22年度住民総会で承認されました決算書です。

平成	21	年 度	決 算 書	
				単位 : 円
	本宿コミュニティ	協 議 会		
委託費の部				
	収入額		4,868,000	
	支出額		4,850,010	
	精算額		17,990	
＜収入＞				
費 目	当初予算額	予算現額(A)	収入済額(B)	(A-B)
指定管理委託費	4,868,000	4,868,000	4,868,000	0
合 計	4,868,000	4,868,000	4,868,000	0
＜支出＞				
費 目	当初予算額	予算現額(A)	支出済額(B)	(A-B)
窓口当番手当	4,868,000	4,868,000	4,850,010	17,990
合 計	4,868,000	4,868,000	4,850,010	17,990
補助金の部				
	収入額		2,728,216	
	支出額		2,060,411	
	翌年度繰越額		667,805	
＜収入＞				
費 目	当初予算額	予算現額(A)	収入済額(B)	(A-B)
市 補 助 金	2,072,000	2,072,000	2,072,000	0
前 年 度 繰 越 金	654,068	654,068	654,068	0
雑 収 入	0	0	2,148	-2,148
合 計	2,726,068	2,726,068	2,728,216	-2,148
＜支出＞				
費 目	当初予算額	予算現額(A)	支出済額(B)	(A-B)
事 業 費	571,000	571,000	550,765	20,235
運 営 費	767,068	646,881	447,080	199,801
消 耗 品 費	470,000	470,000	363,708	106,292
印 刷 製 本 費	300,000	300,000	214,828	85,172
新 聞 雑 誌 購 読 料	70,000	70,000	46,300	23,700
通 信 ・ 交 通 費	131,000	131,000	95,538	35,462
インターネット使用料	51,000	51,000	50,400	600
研 連 負 担 金	40,000	40,000	40,000	0
修 繕 料	226,000	226,000	31,605	194,395
備 品 費	100,000	220,187	220,187	0
合 計	2,726,068	2,726,068	2,060,411	665,657
平成 22 年 4 月 2 日				
	(協議会名)	本宿コミュニティ協議会		
	(代表者氏名)	泉 昭正		印
上記の決算について監査の結果、適正であることを認めます。				
	監事	志村 眞知子		印
	監事	竹山 悠紀子		印

案内

◇本宿こども劇場 7月3日(土) 10時半～12時半 入場無料

今年も劇団「こぱん」による人形劇を開催します。未就園児から小学生のお子さん、もちろん大人にも楽しく、夢と笑いファンタジーが舞台にあふれています。今年のテーマは、人形ファンタジー「ぽんぽんポエム」、手遊び、そして人形劇「まんまるパンのおはなし」です。〈おばあさんが焼いた仲良しのまんまるパンがはらぺこキツネにさらわれてしまいます。おばあさんは無事まんまるパンを取り返す事が出来るでしょうか!?〉たくさんのお子さんの参加をお待ちしています!!

◇生活習慣病予防料理教室 奇数月 第2月曜日10時～13時 定員10名(先着順)

季節の野菜や身近な素材を使い、色々な料理を作ります。バランスも良く、味も量也大満足!!是非大切な方の為、ご自分の為に挑戦して下さい。男性の参加也大歓迎です。受付を奇数月初め1日より開始します。参加料600円を持参の上、窓口までおいで下さい。テーマは毎回変わります。偶数月15日発行の市報でご案内いたします。ご確認ください。

◇ストレッチ&リズム体操 毎月第3月曜日 10時～11時半

昨年10月より月1回エアロビクスを開催しましたが、今年はストレッチとリズム体操を中心に、開催しています。若い方の参加者もどんどん増えて、20代から80代まで、ホールいっぱいに汗をかいています。体が軽い内に継続的な運動を習慣付けることが大切です。参加お待ちしております。

参加料300円、室内運動靴、飲み物、タオル、バスタオル(あればヨガマット)をご用意下さい。

◇健康マージャン教室(新企画) 7月～10月の第1、第3水曜日 10時～12時

初心者、入門者を対象に「賭けない、飲まない、吸わない」をモットーに教室を開きます。マグネットの牌を用意してサポーターの方に分りやすく解説して頂きます。老化防止、脳の活性化の為に効果的です。初回なのでまだ小規模ですが、楽しくゲームを進めていきたいと思えます。

定員8名(希望者が多い場合は抽選)、参加料1,600円、6月1日発行の市報をごらん下さい。

◇緑のボランティア募集

コミセンの玄関にあるプランターの花植え替え等、1年間お世話してくれる方を募集します。すべて経費はコミセンで負担します。花いっぱいのコミセンにしてみませんか!



◇青少協本宿地区ジャンボリー指導者募集

今年のジャンボリーは7/3(土)～8/2(月)です。子供達と一緒に活動して下さい方募集します。

連絡先 相沢美緒 ☎ 23-0214

☆下水道事業(法政高校跡地の下水貯留施設)に関する説明会について

4/27 本宿コミセンで開催されました。法政跡地に、約1万m³の地下污水プールを造る計画です。集中豪雨の際、発生する高レベルの汚水を流さないため貯水し、徐々に下水に流す設備です。地上部は公園になるそうです。説明会では造る必要性・市民への具体的な利益や不利益、分かりやすい数字などが記載された客観的な資料が足りず、紛糾し、相互理解が非常に困難な状況でした。総事業費約30億円、約30ヶ月の工事が見込まれる周辺住民にとって、説明は受けたいののは当然です。これからも継続して情報を発信し説明会も開くとの事でしたので、注意深く見守らねばならないと思います。

新生会クラブ 会長 中嶋豊子

当クラブは、東町2～3丁目の一部の地域で、昭和52年に創立。現在約90数名の会員がいます。70～80歳代が活動の中心で、武老連30支部のひとつに入っています。部は、社会奉仕部、教養趣味、健康部、武蔵野老人クラブ連合会(武老連)各種行事に参加など、幅広く活動しています。今回は、コミセンを活動の場としている、4つの部活動について、簡単に述べます。

〈気功部〉

基本動作を身に付けていれば、何時でも応用できます。参加者は疲れが取れ、体が軽くなるので、活動会員は12名、月2回活動。気功は、中国運動療法の、太極気功十八式が正式名称です。人間は体と心が一体であり、気の生命のエネルギーを、生き生きと活動させるものです。静かな動作で心を統一し、体が軽くなるので、月2回、日を楽しみにして、休むものはなく参加しています。

〈歌を楽しむ会〉

歌の好きな仲間が集まり、月2回、十数名で練習しています。高齢で声が思うように出ないが、唄うことを楽しみにしています。指揮者とピアノの先生をお願いし、曲目はおもに会員が選びます。童謡、学校の唱歌、日本や外国の名曲、特に日本の叙情詩の伝統文化の良さを味わうよう努め、時には二部合唱を混じえて唄います。対外的には、町内会や武老連の芸能祭に出演しています。好きな歌を唄うことで、心も体も若返るので、練習を楽しみに参加しています。



〈輪投げ〉

輪投げと言うと簡単なようですが8～9名の会員が、月2回コミセンで活動しています。約5m位の距離の標的に輪を投げ、その的中率を競うものです。投げる感と体の柔軟性が必要で、心と体のバランスが大切です。前回に良くて、その日の心の状態で差が出ます。武老連の大会にも参加し、高齢者には奥の深い運動です。

〈スカットボール〉

グラウンドゴルフに似た競技。場所の無い都会では、簡単にでき最適だと思います。スティックと野球のボール位の球で、約5m位の標的に入れ、勝敗を競います。道具はそんなに必要ないので、気軽に出来ます。月に2回練習、武老連の大会にも出場します。やはり心と体の一体が大切です。奥深く興味があり、高齢者には適した競技です。各部とも入会は自由です。皆さんの参加をお待ちしています。

☆3月26日、第四回地上部街路(外環の2)に関する話し合いの会が開催

今回から国土交通省及び東京都の担当官の一部が人事異動に伴い交代したため、挨拶があった。その後、第三回の話し合いの会の議事録の確認をした上、議事要旨の確認に入ったが、事務局の用意した案について、整理が不十分、分かりにくい、そして作成を事務局任せにしてよいかどうか等、委員から様々な意見が出て紛糾した。次に、**外環の2**に関する都市計画審議会の審議の経緯について事務局から説明があったが、昭和41年4月から6月の2ヶ月間という短期間に審議決定されたということに、異常であるなど疑問の声があがった。その後、公募委員の古谷さんから事務局提出の資料に対して、独自に収集した資料の提出及び説明があった。事務局が予定した主題「地域の現状、課題の整理及び確認について」については、入らないまま午後9時過ぎに閉会した。

本宿コミュニティだより

平成 22 年 3 月 30 日

第 61 号

本宿コミュニティ協議会

吉祥寺東町 3-25-2

電話 (22) 0763

開館時間 09:00~20:50 毎木曜日休館 ホームページ <http://www.honjuk-c@parkcity.ne.jp>

平成 22 年度住民総会を開催します ——みんなの参加がコミセンの原動力——

日時 4月18日(日) 13:30~

場所 本宿コミセン ホール

昨年“コミュニティに関する市民アンケート調査”が実施され、コミュニティセンターに関する市民 2,500 名の利用状況、意識調査が行われました。その調査結果によると、「今も利用することがある」が 33.2%、「今は利用していない」が 31.1%、「利用したことがない」が 35.6%で利用者は市民の 1/3 に留まっています。「今は利用しない」「利用したことがない」人の利用しない理由は「参加したいと思う行事・イベントがないため」が 53.0%です。

さて、あなたはコミセンを利用されていますか？それとも？

総会では、平成 21 年度の事業・決算報告、平成 22 年度事業計画・予算の承認など予定されています。日頃コミセンを利用されている住民の方はもとより、利用されていない方も、コミセンの実態を知り、そして色々な住民の声を伝えるチャンスです。近隣の方々を誘って多数ご参加下さい。



運営委員・協力員の募集 募集締め切り4月7日

本宿コミュニティ協議会では平成 22 年度の運営委員、及び、協力員を募集しています。

☆運営委員

年間活動計画 主催事業の企画・実施 窓口受付 地域他団体との協力、交流など。

☆協力員

コミセン行事協力 パソコン・サポーター 「コミセンだより」配布 環境美化のお手伝いなど。

コミセンと地域の架け橋となってくださる方、地域ボランティアとしてコミセン活動に参加してくださる方、一緒に楽しくまじめにがんばりましょう！ご参加をお待ちしています。

☆コピー機が新しくなります

コピー機の機種を新しいものに換えました。使用方法を液晶画面で判りやすく案内してくれ、今まで使えなかった 1000 円札も使えます。白黒コピーは据え置き 1 枚 10 円ですがカラーコピーを 1 枚 50 円から 30 円に値下げしました。

ご報告

☆市議会議員との懇談会 2月13日(土) 午後2時～5時 参加者56名



吉祥寺東・南町コミセンとのネットワーク事業として初めての試みで「市議会議員との懇談会」を開催しました。現在24名在職の市議会議員のうち11名の議員、45名の市民が参加しました。

最初に、それぞれの議員に今までの活動報告と今後について一人4分以内で(タイムキーパーがきちんと時間を計り1分前を知らせるボードまで用意しました!)お話いただき、市民との質疑応答に入りました。

外環問題、福祉サービスの情報公開、保育園の民営化、法政跡地問題に関する諸問題、東地区の緑地・公園、ムーバスの最終時間延長など多岐に渡る質問、要望が出ました。



どれも一朝一夕に答えが出るものではありませんが議員の方々には市民の今が良く分かったのではないのでしょうか。



ティータイムをはさんで質疑を絞り込み議員たちの意見や、議会での現状を聞きながらの白熱した意見交換をしました。今回の懇談会は日頃接することの少ない議員たちと市民との距離を少し近づける一助になり又、議員たちと市民が同じ情報を共有すると言う意味でも意義深い会になったのではないかと思います。

出席された市議会議員(敬称略)

梶 雅子・砂川 なおみ・内山 さとこ・川名 ゆうじ・桑津 昇太郎・土屋 美恵子
深田 喜美子・松本 清治・山本 あつし・斉藤 シンイチ・深沢 達也

☆講演会 2月14日(日) 午後2時～4時 参加者46名

——吉祥寺・前進座・歌舞伎と私——

講師 嵐 圭史氏



吉祥寺から歌舞伎、歴史劇など伝統芸能と現代をつなぐ文化の発信を続けている前進座で姿、声、演技の三拍子そろった俳優だけに称せられる『立ち役』を長年続けられた嵐 圭史さん。

お話は前進座の歴史、劇場の創立と吉祥寺南コミセン建設のいきさつや、ご自身の俳優としての矜持など興味深いものでした。ところどころに歌舞伎名場面のご披露があり、聴衆の気持ちをぐっとひきつけられました。最後はライフワークとしていらっしゃる『平家物語』の朗読。

壇ノ浦の段、平 知盛が息子の命で贖われたにもかかわらず、滅亡していく総大将としての自身の命の価値、「見るべき物は見つ」と言って入水するまでの苦悩、絶望、諦観を豊かな情感で表現され、思わず涙する人もあちこちに。本当に有意義な、46名で聴くのはもったいない様な2時間でした。



☆交流会 2月27日(土) 午後2時～4時 参加者31名



本宿コミセンの運営委員、協力員、各利用団体の代表の方々と、活動状況の紹介やコミセンへの要望など意見交換を行いました。その後、懇親会を開催し和やかに交流を深める事が出来ました。尚、交流会でのご要望に沿って下記の通り改善しました。

今後も利用者のご意見・ご要望を、出来るものは順次取り入れ、地域に愛されるコミセン目指して頑張ります!!

- ①調理室のカップを取り出し易くするためにガラス棚の下段へ移動。
- ②調理室ワゴンに重ねて置いて危険だった湯飲み茶碗、ガラスコップを整理。
- ③こぶしのキャスターに重ねてある椅子を取り出しやすくするために21脚→12脚に変更。



☆フリーマーケット 3月7日(日) 午前11時～14時 参加者205名



あいにくの雨模様の中での開催でしたが多数の参加者があり、この行事も定着してきた感があります。初めて出会う地域の方との売り買いのやり取りも、コミュニケーションの輪が広がり、楽しいものでした。リサイクル



ルの大切さ、リユースの有り難さを改めて認識しています。

「クリーンむさしの」の協力による堆肥の無料配布や、4R茶の提供、コミセンのおにぎりも完売し好評でした。

反省会では出店者からシーズンをずらして他のコミセンのように年間2回開いて欲しいという要望が出て、前向きに検討していくこととなりました。



☆春の足音コンサート 3月20日(土) 午後2時～3時半 参加者184名

——バンドで唄おう世界の名曲—— 金 京子&玉澤明人 コンフィデンス



金 京子さん(中国出身歌手)と玉澤明人さん(本宿コミセン「声の練習」の講師)率いるバンド♪コンフィデンスによる参加型のとても楽しいコンサートでした。



事前のPRが功を奏して春の足音コンサート始まって以来の聴衆の数。金さんとの息もぴったり日本の唱歌や世界の名曲をカラオケと生演奏でご披露していただきました。



サプライズ・ゲストで元TBSアナウンサー山本文郎さんの登場となり、会場にはあちこちから「エ〜ッ!」「すごい!」の声が上がりました。さすが山本さん、巧みな話術を織り混ぜながら懐かしの名曲「有楽町で逢いましょう」「青い山脈」で素敵な歌声を聞かせて下さいました。最後に「上を向いて歩こう」をみんなで唄

い大いに盛り上がり、瞬く間の楽しい時間でした。

ちなみに玉澤先生のファンになってしまった方は是非、「声の練習」にいらしてください。





祥登会（吟詠）

この会は本宿コミセン開設当初よりお世話になっております。コミセン祭りには連続して出演しています。皆様ご存知のように詩吟と言うと何か難しいように思われますが会の雰囲気は和やかで吟じる（声を出す）ことにより健康にも良く楽しくなります。指導していただくのは錦鳳会の川越先生で発声法を分かりやすく説明していただいております。会は毎週水曜日の午前中に行っており、参加している方々も自信を持って主催する市民文化祭や老人会などに出演して好評を得ております。吟詠をやってみようと思われる方は一度見学においで下さい。



ミッキークラブ



美容と健康維持のために仲間数人で始めて15年。今ではメンバーも14名になりました。月に2～4回、金曜日の11時～12時45分まで本宿コミセンのホール他で、ダンベル体操を中心にラジオ体操、ストレッチなど、音楽に合わせて楽しく活動しています。誰にでも、年齢に関係なく手軽に出来る運動ばかりです。

又、お花見、紅葉狩り、食事会などのイベントを行ってメンバーの親睦を深めています。ご興味のある方は、是非、見学においで下さい。

連絡先 0422-48-4563 伊藤

今 地域では

☆東町に2つ下水の貯留施設が出来ます

1つは東町一丁目の元法政高校記念館の跡地に10,000 m³の、もう一つは東町四丁目のポンプ場公園に1200 m³の合流式下水道改善施設（貯留施設）が平成25年度までに出来ます。

武蔵野市の東部地域をはじめ、かなり広範囲の下水は雨水と汚水を善福寺川に放流しています。その際、未処理下水放流回数を少なくするために貯留施設の設置を義務付けられました。すでに本宿小学校に雨水浸透施設が設置され、放流汚濁負荷量の減量をはかっています。一丁目は24年度に工事完了。四丁目は25年度着手で、それまでの間、ポンプ場公園は暫定整備され、しばらく公園として利用できる予定です。



☆1月26日、第三回地上部街路(外環の2)に関する話し合いの会が開催

今回より、これまでの井上良一さん(都市企画専門委員から副市長に就任)に代わって渡邊幹夫さんが司会者となり始まった。住民周知について該当各コミセンに30枚ずつのチラシを置くことが会の開催周知になるのか、について強い疑念の声が上がった。今後、武蔵野市報にも掲載するほか、チラシの各戸配布について検討することになり、これについてはコミュニティセンターも日程など火急の場合については、やむを得ず協力する事やぶさかでない姿勢を表明した。また、東京都から、“東京の都市計画道路の概要、地上部街路の概要、経緯”について説明があったが、これについて、都市計画審議会で実質的な審議があったのかどうか疑義が出され、納得のいく答弁がないまま、またしても時間切れとなり第四回の話し合いの会(4月下旬開催?)の持ち越し宿題となった。

☆外環学習会のお知らせ (むさしの地区外環問題協議会)

4月20日(火)19:00より本宿コミセンで「外環の2について」の学習会があります。どなたでも、たくさんのご参加をお待ちしています。