

本宿コミュニティだより

平成27年 10月 25日
第83号
本宿コミュニティ協議会
吉祥寺東町 3-25-2
電話(22)0763

開館時間 09:00~20:50 毎木曜日休館 ホームページ <http://www1.parkcity.ne.jp/honjuk-c/>

第23回本宿コミセン祭り

11月14日(土) 10時~16時

11月15日(日) 10時~16時

11月13日(金)は準備のため通常の利用はできません

同時開催 **フリーマーケット**
14日(土)10時~13時

お茶席



花の苗・ケーキ販売



オンステージ



講習会

紅茶ワークショップ
ミニフラワーアレンジメント

体験コーナー

パソコンでマイクリアファイル&名刺作り
折り紙(サンタを折ろう)

作品展示

こどもの広場



健康マージャン

喫茶・ポップコーン



気功

インボディー測定

お弁当販売



歌と踊りの広場

1階

ホール

14日(土)



10時～13時 フリーマーケット

14時～16時 オンステージ

15日(日)



11時半～ オンステージ

むらさき

15日(日) 13時～15時

健康づくり支援センター
インボディー測定

玄関前



14日(土) 10時～ 花の苗販売 (はな BANA 会)

15日(日) 1回目 10時～ 2回目 13時～



ケーキ販売 (ジョニーさんのスイーツ工房)

子ども室～講習会



14日(土) ミニフラワーアレンジメント

1回目 14時～ 2回目 15時半～ 各定員 12名 300円

15日(土) 紅茶ワークショップ「ティーバッグを作ろう!」

1回目 10時～12時 2回目 13時半～15時

ロビー～喫茶コーナー(両日)



お弁当販売 (お寿司 400円・サンドウィッチ 300円)

コーヒー紅茶&クッキー (Sreamy) 100円

ポップコーン 50円 (売上は東日本大震災義援金として寄付)

2階



ふよう・はぎ

14日(土) 10時半～気功 (ふよう)

13時～16時 お茶席 (はぎ) 100円

15日(日) (ふよう・はぎ)

10時半～13時半 歌と踊りの広場



(歌の会・華の会)

14時～16時 健康マージャン

(どなたでもどうぞ!)

ロビー(1階) & こぶし(両日)

展示コーナー

一般公募作品 本宿小児童作品
三中生徒作品 本宿こどもクラブ
青少協本宿地区ジャンボリー実行委員会
クリーンむさしのを推進する会東町支部
武蔵野市シルバー人材センター東地区
武蔵野青色申告会東部地区 すみれ
ぐるーぷコグ・マ 東部防災会
ミニミニ武蔵野空襲写真展

体験コーナー(こぶし) 無料

♡パソコンで!!

マイクリアファイル・名刺を作ろう!

♡折り紙(サンタを折ろう)



学習室～子どもの広場(両日)

お菓子釣りゲーム・下敷きづくり

(小学生対象・無料)

※予定が変更になる場合があります。ご了承ください。



ご案内



講演会 12月6日(日) 14:00～ ホール
「武蔵野ゆかりの音楽家～歌とお話の会」
 ～NPO 高齢者の音楽を考える会 共催会～
 野口雨情氏など、武蔵野市ゆかりの音楽家の
 方々の歌を皆さまと一緒に歌い、エピソードを
 ご紹介いたします。

参加費(冊子代) 300 円

フラワーアレンジメント

12月26日(土) 13:30～ 2F こぶし
 華やかにアレンジされたお花を作って、
 新しい年を祝いましょう！



*募集人数…20名 **先着順** *参加費…2,500 円

*持ち物…はさみ・持ち帰り用袋

*申込み…12月1日号の市報でご案内致します。

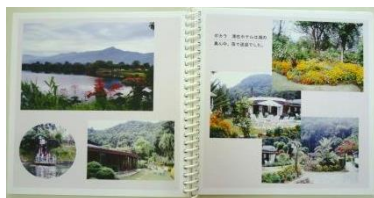


ご報告



健康麻雀 5月13日～7月29日(全12回)

恒例となりました健康麻雀教室も今年で6年目となりました。今年度前期は受講生8名を迎え、牌の並べ方から始め点数計算まで、毎回和気あいあいとした雰囲気でした。



パソコン学習会「フォトアルバムを作ろう」6月1日～7月13日(全7回)

皆さんの思い出の写真、記念の写真、かわいらしいお孫さんの写真などそれぞれ思いの詰まった素敵なアルバム オンリーワン！が出来上がりました。

子ども劇場 6月21日(日) 劇団かし座による影絵劇「三匹のこぶた」
 195名の親子連れが来館してくださいました。有名なお話だったのでオオカミ登場のシーンでは子ども達の歓声もあがり、楽しいひとときでした。



利用者懇談会 6月27日(土) 11:00～

今年も多数の利用者の方にお集まりいただき、利用に際してのお願いや注意点等おはなしさせていただきました。利用者の方からも、ご要望など伺い、さらに充実したコミセン運営を目指します。

シリーズ ロコモ予防体操(全6回) 6月～11月の月1回
 健康づくり支援センターの協力で毎回30人程の参加者が楽しく体操を体験。自分の体の動きを確認したり栄養講座もあり充実した講座でした。次回は11月16日(月) 13:30～です。



サマードンスパーティー 7月26日(日) 当日は35度という猛暑の中、市内外から19名の参加者があり、ホール一杯にのびのびとダンスを楽しみました。来年1月にはニューイヤーパーティーを開催しますので楽しみに！

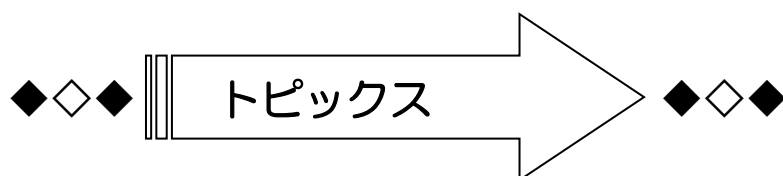


折り紙教室 6月10日に「七夕飾りを折ろう」、9月16日に「お月見を折ろう」を開催しました。すすきの穂も使って、季節感あふれる素敵な色紙ができあがりしました。次回は12月2日（水）10:00から「お正月（獅子舞）を折ろう」を予定しています。皆様のご参加お待ちしております。

市議との懇談会 8月30日（日）に、吉祥寺東、吉祥寺南町、本宿の3コミセンネットワーク事業として吉祥寺東コミセンホールで市議13名、市民43名の参加者が活発な意見交換をしました。医療に関する不安や要望などの意見、女子大通りに信号機設置要望など東町の身近な問題、また地上部街路「外環の2」についても話し合いました。来年は本宿コミセンで開催予定です。



防災訓練 9月10日（木）に、自衛消防訓練（通報訓練・AEDの取扱い）を行いました。生憎の雨模様でしたが、地域の方も参加してくださいました。AED取扱い訓練を受けて一度経験しておく、万が一の時にあわてずに対応できると、あらためて強く感じました。



窓口の改修工事

数日間休館し、皆さまにはご不便をおかけしましたがこの度改修工事が無事に終わり、窓口がリニューアルされました。



外環

平成21年5月に東京外かく環状道路（外環道）（関越～東名）約16キロメートルが事業化され、現在、用地買収や調査、設計作業など、ジャンクションの整備に向けた各種工事が進められています。最近、世田谷区大蔵の外環道建設工事現場から、古墳時代の遺跡が発見されたと発表がありました。武蔵野市の該当地域では、すべてが40メートル以上の大深度地下となります。地上に影響がないとしながらも、家屋調査をする事になっています。

また、外環道が大深度地下の計画変更した後、まだ、その地上部に都市計画道路「外環の2」が消えずに現在に至っています。

東京都は、「外環の2」について、整備効果、影響、必要性について、国、都、市、地域住民の計20名の構成員で、「武蔵野市における地上部街路に関する話し合いの会」が6年半続き、10月9日に第22回が開催されました。

地上部の「外環の2」は、当初、昭和41年に高速道路が高架式の計画であった頃よりも、大深度地下方式に計画変更された現在では、機能や目的がだいぶ違ってきているように思います。このようなことから、早く「外環の2」の計画を廃止して、東京都は、もっと現実的に既存の道路の整備を早急に考えて欲しいと思います。