

本宿コミュニティだより

平成30年3月25日
第90号
本宿コミュニティ協議会
吉祥寺東町 3-25-2
電話 (22) 0763

開館時間 09:00~20:50 毎木曜日休館 ホームページ <http://honjuk-c.sakura.ne.jp/>

平成30年度住民総会開催のご案内
～地域で仲良く明るいコミセン～

4月15日(日) 13:30～

本宿コミセン ホール
ピアノミニコンサート(30分)

自閉症のチャレンジド・ピアニスト

坂東翔一郎さん

総 会

住民総会はコミセンの29年度の活動報告、30年度の活動計画を示し、皆さまに承認を頂くと共に、ご意見ご要望をお聞きしてこれからの活動に活かしていくための大切な会議です。

ぜひ、たくさんの方々にご参加いただけますようご案内いたします。

多くの方がコミセンに関心を寄せて下さる事、足を運んでいろいろな形で利用して下さる事が地域コミュニティ参加の第一歩ではないかと思っております。その拠点として愛されるコミセンを目指します。

コミセンってなに？

武蔵野市のコミュニティセンターは市の施設ですが、運営管理は地域の市民ボランティアによって組織されているコミュニティ協議会が行っています。

本宿コミセンでは、運営委員は毎月会議を開き、コミセン祭り等の主催事業の企画立案や、コミセンの運営について話し合い、また、窓口業務も担っています。コミセン便りの配布やコミセン祭りのお手伝いなど多くの場面で協力員も参加しています。皆様の協力により良いコミセンにしたいと思っております。ご関心のある方はぜひ声をおかけください。

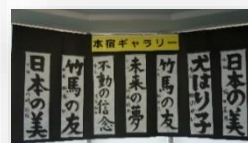
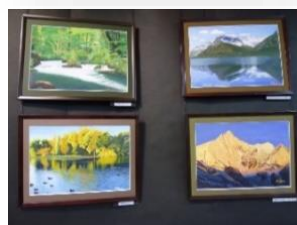
本宿ギャラリー

地域の様々な才能をご紹介します本宿ギャラリーを開設して半年がたちました。

市内在住、在勤、在学の方でプロ・アマ、個人、団体を問わずというコンセプトでの発表の場の提供にCGアニメーション作画を皮切りに写真、五行詩、書道、シャドウボックス、銀線七宝焼き、水彩画、折紙と毎月途切れることなくたくさんのジャンルの作品が展示されました。

徐々に感想ノートのページも増え皆さんに楽しんで頂けてうれしく思っています。

～作品ご紹介～



本宿コミセン祭り 11月11日(土)・12日(日)

11月11日(土)午後から12日(日)に開催しました。

当日は晴天に恵まれ、延べ800名の来館がありました。

ジョージ・ジョンガラのコンサートを始め、手作りカレー、お団子販売や、地元小中学校児童・生徒の作品展示、ワークショップの開催等、盛りだくさんの内容で大賑わいでした。また、学生ボランティアをはじめたくさんの皆様の助けも借りて活気あふれるお祭りとなりました。

来年もまたこの経験を活かしていきたいと思います。



歌と踊りの広場で和気あいあい



ジョージ・ジョンガラの皆さん



秋のリースの体験コーナー



折り紙でクリスマスツリーを作りました



大迫力の和太鼓演奏



オンステージでは日ごろの成果を発表



手作りカレーやお団子の販売♪♪
ロビーは大賑わい



せとものリサイクルを実施



子どもたちのかわいい発表会



今年はいじめて おもちゃの病院を開院



子ども劇場 12月3日(日) 参加者95名

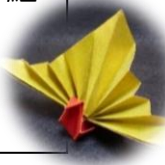
人形劇「どうぞのいす」
スペシャルポエム「クリスマスの夜に」
人形劇団「ポポロ」より人気の絵本とクリスマスのお話で、楽しいひとときを過ごしました。
可愛らしいお話して心があたたまりました。



折り紙教室

今年度は3回開催しました。
12月13日(水)「寿鶴と干支」を
折りました。華やかな寿鶴に皆さん
感動されていました。

今回は、4月18日(水)に「鯉
のぼりを折ろう」を開催します。
詳細は、市報・ポスターで
ご確認ください。



講演会 12月4日(月) 参加者36名

年末に向けプロの方をお招きして整理・収納
方法のわかりやすい説明を受け、個々の収納レ
ベルチェックを
行いました。

安価な収納グ
ズを使用した例等
もあり、楽しく分
かりやすい時間で
した。



地域フォーラム 1月28日 参加者39名 「減災と予防活動について」

東部防災会主催

東部防災会の活動として、本宿小学校での総
合防災訓練と、フレンドパークで行った防災す
ごろくのDVDを放映しました。

参加した団体の方々には、テーマに沿って現
状をお話して頂き、意見交換しました。

災害時は、まず自宅待機。3日分から1週間
分の食料と水などの備蓄品を準備して欲しいと
市の防災課の話が印象的でした。

背骨コンディショニング

1月20日(土) 参加者17名

腰痛予防体操。背骨をゆるめ、矯正・筋
力アップ・ゆがみを改善するエクササイズ。

丁寧な解説付きで
教えていただき、体
が軽くなり気持ち
良かったと好評で
した。



交流会 2月25日(日) 参加者65名

一年間コミセンに携わった方々と交流を深
めるとともに、感謝の気持ちをお伝えしたいと、
小美濃珠子先生に歴史を含め茶の湯について
お話をして頂きました。全員でお茶を頂きやす
らぎを感じて頂きました。



ダンスパーティー 2月4日 参加者25名

寒気の厳しい毎日でしたが、当日は比較的
暖かいダンス日和で、参加者はそれぞれカッ
プルを組んでワルツ、タンゴ、スローそしてルン
バ、チャチャチャと名曲のリズムに乗ってホー
ル一杯に踊り、2時間半を楽しみました。そし
て、夏のパーティー
での再会を約束して



春の足音コンサート

3月18日(日) 参加者73名

今年は沖縄三線とサルサの演奏を楽しんで
いただきました。テンポのよい音楽に両方のグル
ープの方々が一緒に踊り楽しい時間を過ごし
ました。





武蔵野市のコミセンは、地域住民のボランティアによって組織されているコミュニティ協議会が市から委託されて管理運営を行っています。

市の防災方針として震度5弱以上の地震が起きた場合、市内の全コミセンは速やかに閉館し、その後は市の管理になります。

去る10月29日 武蔵野市総合防災訓練時、本宿コミセンも市担当者と閉館・災害時地域支え合いステーションの情報ステーション・おもしろいルームの開設手順の確認を行いました。

閉館時、コミセン窓口担当者は全利用者に帰宅をお願いし、帰宅できない方、小学生がいる場合は、一時集合場所である本宿小学校校庭に誘導いたします。

その後、必要に応じてコミセンに災害本部の要請で災害時地域支え合いステーションが開設されます。学校避難所も含め、地域で協力して運営することになります。主な役割は、発災後も自宅で生活を継続する被災者の色々な支援です。

来年度も本宿コミセンでは消防・救急救命訓練を予定しています。
市報・ポスター等でお知らせしますので、是非ご参加ください。



防災グッズの
点検と確認を!



企画の大募集!!
コミセンとコラボしませんか!?

本宿コミセンでは地域の皆様の身近な存在とじて頂けるよう、様々な催しを企画、開催しています。最大のイベント、コミセン祭りをはじめ、子どもたちが大好きな子ども劇場。開催を待って下さっているファンも多い春の足音コンサート・講演会。皆さんの声を直接お聴きする利用者懇談会・交流会。市政への意見交換をする貴重な時間の市議との懇談会。利用者の声から生まれたダンスパーティー、折り紙教室等、どなたでも気軽に参加できるようにと企画していますが、もっと他にもコミセンを媒体として、いろいろな交流が出来るのではないかと考えました。

何かやりたいけれど具体的に浮かばないからコミセンでやっている企画のお手伝いからやってみようとか、企画を温めてはいるけれどやり方が分からないとか、場所や人手がないとか…まずは動いてみませんか? コミセンとどういう形でコラボ出来るか、一緒に考えてみましょう。

地域の皆さんでコミセンに新しい風を吹込んで頂きたいと、期待を込めてお申し出をお待ちしています。お気軽に窓口までお声かけ下さい。

