# 本宿コミュニティだより

平成31 月年3月20 日 第93号 本宿コミュニティ協議会 吉祥寺東町 3-25-2 電話(22)0763

開館時間 09:00~20:50 毎木曜日休館 ホームページ http://honjuk-c.sakura.ne.jp/

平成31年度 住民総会 開催のご案内 〜地域で仲良く明るいコミセン〜

4月14日(日)13:30~

本宿コミセン ホール

ミニ講演会「あんまの不思議」 渓流あんまの会主幹 畠中 律さん

総会

住民総会はコミセンの H.30 年度の活動報告、H.31 年度の活動計画を皆さまに承認をいただくと共に、ご意見ご要望をお聞きしてこれからの活動に活かしていくため年 1 回の大切な会です。

多くの方がコミセンに関心を寄せて下さる事、足を運んでいろいろな形で利用して下さる事が地域コミュニティ参加の第一歩ではないかと思っております。その拠点として愛されるコミセンを目指します。ぜひ、たくさんの方々にご参加いただけますようご案内いたします。



## 企画 募集!!



本宿コミセンでは様々な催しを通して地域の輪が広がるよう企画、開催しています。最大のイベント、コミセン祭りをはじめ、利用者の声から生まれた折り紙教室等を主催してきましたが、どなたでも気軽に、もっといろいろな交流が出来るのではないかと考え、今年度は、いつもコミセンを利用している渓流あんまの会、成蹊大学マジシャンズクラブ、健康づくり支援センターとの共催企画として「無料あんま」「こどものためのマジックショー」や「背骨コンディショニング教室」を開催しとても好評でした。

企画を温めてはいるけれどやり方が分からないとか、場所や人手がないとか… コミセンとどういう形でコラボ出来るか、一緒に考えてみませんか。

地域の皆さんでコミセンに新しい風を吹込んでいただきたいと、期待を込めて お申し出をお待ちしています。

## お知らせ

H.30 年度の住民総会で発案のありましたコミセン2か月前予約の範囲について一年間運営委員会で検討を重ねた結果 H.31 年度より本宿小学校学区域の吉祥寺本町 1 丁目 12~36 も加えることとしました。5 月 1 日より予約受付を開始します。

## 本宿コミセン祭り 11月10日(土)午後~11日(日)

両日とも晴天に恵まれ、延べ800名の来館がありました。

10日はホールをお茶室に見立ててのしつらえで立礼卓のお茶会と地域の小中学校児童・生徒の作品展示、地域団体の紹介展示に加え11日は手作りカレー、お団子販売や、折り紙教室、おもちゃの病院、せとものリサイクルの開催等、盛りだくさんの内容で大賑わいでした。また、協力員を始め学生ボランティアや利用団体の皆様に協力して頂き活気あふれるお祭りとなりました。来年もまたこの経験を活かしてより一層楽しいものにしていきたいと思います。



心を込めて一期一会 おいしい一服をどうぞ!



コミセン利用団体の方による 無料マッサージコーナー お客さんが途切れる ことなく大盛況!



健康づくり支援センター「からだ歪みチェック」



普段から気になっていた AED! 初めて体験された方が たくさんいました



せとものリサイクルを実施









折り紙でサンタ・ツリーや お正月の寿鶴・ポチ袋を作りました



シノフラーシップはロデスの成用を発表

オンステージでは日ごろの成果を発表





おもちゃの病院 来院者多数! 先生は大忙しで入院患者も出ました



子どもたちのかわいい発表会





歌と踊りの広場で和気あいあい



素敵な七宝のネックレスが 出来ました

手作りカレーやお団子の販売♪♪ 美味しい!とたくさんの方から

お声をいただきました! ボランティアの方の協力で おいしくできてよかった! ポップコーンも大人気! 成蹊大生の若い力のおかげです!!

#### 子ども劇場

12月9日(日) 11:00~参加者80名 人形ファンタジー「ぽんぽんポエム」・「手遊び」 人形劇「金のがちょう」等 人形劇団こぱん グリム童話のお話で、小さな子どもから大人まで楽 しいひと時を過ごしました。



#### ニューイヤーダンスパーティー

1月20日(日) 13:30~ 参加者20名 当日は比較的暖かいダンス日和で参加者はそれぞ れカップルを組んでワルツ、タンゴなど

名曲のリズムに乗って ホール一杯に踊り、楽しい 時間を過ごしました。



### 背骨コンディショニング

9~11月•1~3月 第3,4 土曜日

10:00~11:30 参加者 120名 セラバンドを使った筋トレやタオルを使ったゆがみ矯正に皆さん真剣に取り組んでいました。

ぜひまたやりたいと大変好評につき

4月~8月に土曜と月曜の2コース開催します。

<土曜日コース> 4月~8月 第1・3土曜日

10:00~11:30

<月曜日コース> 5月~8月 第2・4月曜日

10:00~11:30

詳細は市報、ポスターにてご案内いたします。

一緒に心地よい汗を流しませんか。

皆様のご参加お待ちしています



#### 子供のためのマジックショー

2月17日(日)14:00~ 参加者113名 成蹊大学マジシャンズクラブ共催

まず、トランプを使ったマジックからスタート。 パラソルやボール、シガーボックス、ウォンド (ステッキみたいなもの) 等、次々と楽しいマジックを披露してくださいました。

最後は、ディズニーの楽しい曲に合わせてお姉さん

の手から鳩が飛び出し 歓声が上がりました。 笑顔が素晴らしかった。 子供たちに感動と夢を ありがとうございます。 との感想をいただきました。



#### 折り紙教室

1月30日(水)10:00~ 参加者9名 季節を先取り「おひなさま」を折りました。

女雛・男雛・三人官女を 和紙で折り、先生が用意 してくださった五人囃子と 三方を飾り見事な作品に 仕上がりました。



#### クリスマスコンサート

12月8日(土)14:00~ 参加者:91名 プロアルテベルリンガーズによるハンドベルのクリスマスコンサートを行いました。

皆さん、ハンドベルの美しい音色に聴き入っていま した。また、体験コーナーでは、きらきら星の演奏を 楽しみました。

ハンドベルについての貴重なお話もありました。





## コミセンって何?

武蔵野市のコミュニティセンターは市の施設ですが、運営管理は地域の市民ボランティアによって組織されているコミュニティ協議会が行っています。

本宿コミセンでは、運営委員はコミセン祭り等の主催事業の企画立案や窓口業務を担っています。利用しやすい運営、窓口対応について毎月委員会を開いて協議しています。また、コミセン便りの配布やコミセン祭りのお手伝いなどに多くの協力員も参加していただいています。皆様の協力でより良いコミセンにしたいと思います。

## 本宿ギャラリー

地域の様々な才能をご紹介する本宿ギャラリー。市内在住、在勤、在学の方でプロ・アマ、個人、団体を問わずというコンセプトでの発表の場の提供に今年度も書道、五行詩、絵本、パステル画、造形絵の書きぞめ等たくさんのジャンルの作品が展示され来館者にも大変好評でした。

徐々に感想ノートのページも増え皆さんに楽しんでいただけてうれしく思っています。



## 外環問題その後

# 外環本線について



1月26日、大泉においてシールドマシンの発進式が行われました。

これに先立つ 1月12日・17日には、本宿小学校体育館において、大泉からの工事説明会が開催されました。 1年ほどかけて、初期掘進として大泉街道までシールドマシンの後方に工事に必要な設備を取り付ける作業を 行いながら進行し、2年後には青梅街道にまで来る予定です。世田谷での**酸欠気泡発生**を受けて、家屋調査を した範囲内で井戸・地下室調査、過去の井戸などの情報提供を住民に呼びかけるということです。

2月16日、オープンハウスが本宿小学校集会室で開催されました。パネル展示があり、係員に説明を聞くことができます。それによると、大泉からのシールドマシンは、武蔵野市井の頭通り下において世田谷からのシールドマシンと接合する予定です。世田谷からのシールドマシンは、昨年の気泡発生事件によってだいぶ予定が遅れ、1月下旬から民地に進出し始めたということです。こちらも2年半後くらいに井の頭通りに来る予定だそうです。マシンは最大1日30m進むということですが、地質状態により一定ではないそうです。マシンの通過前には住民にチラシなどでお知らせするそうです。

博多での陥没事故、世田谷・野川での酸欠気泡発生、地下水噴出などありましたので、事故に備えた対策の 準備を、事業者、行政は早く進めてほしいと思います。

現在、本線取消訴訟が提起されていますが、問題点を取り上げた本が出版されました。コミセンで購入し自由に閲覧できるようにしております。

## 外環の2について

「地上部街路に関する話し合いの会」が休止され、中間とりまとめを作成中ですが、来年の3月までにはまとまるでしょうか。構成員の方たちが正確でわかりやすいものを作ろうと、作業部会・編集会議と奮闘中です。 練馬で提訴されていた外環の2訴訟は、昨年11月に最高裁において棄却され終了しました。 なお、練馬では、前原交差点までの1kmが事業化されていましたが、昨年12月25日に新青梅街道から千川通りまでの790mが事業認可されました。

むさしの地区外環問題協議会・学習会が、1月25日吉祥寺南町コミセンで、調布市在住の菊地春代さんを 講師にお迎えして開催されました。野川の気泡発生について事業者の検証についての疑問点や、トンネル工事 のたくさんの事故事例などについてお話していただきました。